BIOPHÉNIX

Compléments alimentaires d'exception

pour votre santé et votre bien-être

QUALITÉ FRANCE

EXTRACTIONS INTÉGRALES

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Certifié par LU-BIO-06

Catalogue 2021

Qui sommes-nous ?

**Cette belle aventure a commencé par la rencontre de deux passionnés :
l'un amoureux de la nature et des plantes médicinales,
l'autre ingénieur chimiste de génie.**

Lorsque j'ai rencontré Gérard, notre ingénieur chimiste, j'avais déjà plus de 18 années d'expérience dans le monde du complément alimentaire. Toujours à la recherche d'une qualité optimale, rien ne me satisfaisait car, comme toutes les sociétés qui vendent des compléments alimentaires, je ne fabriquais rien.

Gérard a travaillé de nombreuses années pour de grandes sociétés pharmaceutiques et cosmétiques. L'extraction de molécules se faisait exclusivement à partir de solvants chimiques industriels. Pour cet homme, proche de la nature, ce n'était pas satisfaisant.

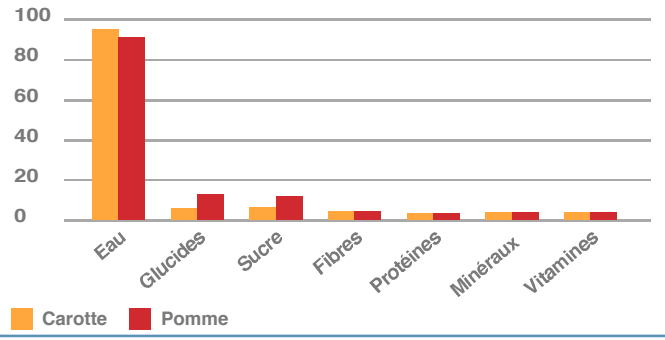
Il a su remettre en question toutes les pratiques utilisées dans l'industrie afin de concevoir **plusieurs procédés naturels, utilisant exclusivement l'eau**, jouant comme un musicien, sur les variations de pH afin de récupérer et de concentrer tous les nutriments naturellement reliés aux protéines et fibres végétales.

Notre premier challenge fut de respecter ce principe : pas de solvant, pas d'alcool, aucun produit chimique, seulement de l'eau et du citron pour récupérer et concentrer les précieux nutriments contenus dans les végétaux,

Le deuxième challenge fut d'arriver à concentrer suffisamment les nutriments au sein d'une poudre.

Que contient un végétal ? Surtout... de l'eau

A partir d'un kg de végétal, il est possible d'obtenir environ 20 g de nutriments. C'est peu, mais précieux.



Plusieurs années de travail acharné, de persévérance, d'échecs et de réussites ont été nécessaires à la création des **Extractions Intégrales® Aqueuses**. Ce procédé exclusif et sans égal recueille et concentre parfaitement pour vous toutes les merveilles produites par la nature.

Une marque est née : Biophénix

**Les Extractions Intégrales® Aqueuses,
composées de 29 produits renfermant 8 à 10 végétaux
et chacun contenant 50 à 90 principes actifs (ou nutriments).**

Les Extractions Intégrales® Aqueuses

Véritables produits 100 % naturels, biologiques pour la quasi-totalité, innovants et parfaitement assimilables à l'image des végétaux que nous consommons chaque jour.

Cette méthode d'extraction est exceptionnelle car, pour la première fois, vous pouvez consommer en toute confiance des nutriments 100 % naturels, extraits et concentrés à l'eau, à basse température, garantis sans aucun solvant, sans aucun excipient, aucun conservateur, aucun colorant, ni maltodextrine, ni dioxyde de titane, ni aucun produit chimique.

Les Extractions Intégrales® Aqueuses

Équilibre Calcium	Un minéral fondamental
Équilibre Candi'Activ 2	Allié de la flore intestinale
Équilibre Candi'Activ 3	Allié de la flore intestinale
Équilibre Chlorophyllin	La chlorophylle : une merveille de la nature
Équilibre Circulation	Pour des jambes légères
Équilibre DermActiv B	Beauté et souplesse de la peau
Équilibre Desmodium	L'ami du foie
Équilibre Draineur	Drainage général de l'organisme
Équilibre DTOX	Lutte contre les polluants
Équilibre Enzymes	Les éléments fondamentaux de la digestion
Équilibre Fer	Apport en fer végétal 100 % naturel et biologique
Équilibre Flore	Clé fondamentale de notre santé
Équilibre Harpago	Confort des articulations
Équilibre Hépatic	Le foie : organe aux 500 fonctions
Équilibre 5-HTP	Vaincre les compulsions alimentaires
Équilibre Immunité	Aider l'organisme à mieux se défendre
Équilibre Iode	Oligoélément marin
Équilibre Magnésium	Détente et sérénité
Équilibre Minceur	Une aide à la perte de poids
Multivitamines	Complexe vitaminique
Équilibre Oméga-3 EPA	Acide gras essentiel
Équilibre Ostéo	Maintien du capital osseux
Équilibre pH	Régulation de l'acidité
Équilibre Phanères	Ongles et cheveux : reflets de notre santé
Équilibre Séro-T	Bien être et sommeil
Équilibre Vitamines B	Un cocktail énergétique indispensable
Équilibre Vitamine C	La vitamine essentielle à la vie
Équilibre Vitamine D2 Vegan	Une vitamine très complexe
Équilibre Zinc	Un élément vital

Pour toutes nos Extractions Intégrales® Aqueuses, nous garantissons :

- Des analyses bactériologiques à chaque fabrication afin de prouver l'absence de contamination (effectuées par un laboratoire indépendant),
- Des analyses objectivant la teneur des principes actifs que nous revendiquons. A chaque lot, nous faisons doser notamment les vitamines C, D et B, le calcium, le magnésium, le fer, les oméga 3 et les enzymes (analyses effectuées par un laboratoire spécialisé indépendant),
- Des extractions exclusivement à l'eau,
- L'absence totale d'additifs chimiques, de produits de synthèse, pas de maltodextrine, aucun sucre ni édulcorant, pas de colorant, ni conservateur, ni amidon, ni lactose, ni excipient, ni aucun produit chimique,
- Pour chaque Extractions Intégrales® Aqueuses : 100 % de nutriments naturels et biologiques (à l'exception d'Équilibre DTOX, d'Équilibre Enzymes et Équilibre Desmodium car non disponibles),
- Des produits sans concession, sans équivalent, conçus et produits en France.

BIOPHÉNIX

Sommaire 2021

Qui sommes-nous ?	p 2-4
Santé et alimentation	p 6-8
Compléments alimentaires et chimie	p 9-12
La différence Biophénix	p 13
L'excellence Biophénix	p 14-16
Déchiffrer les étiquettes	p 17-19
Nos rubriques internet	p 114
Équilibre **Air**	p 20-21
B. Remove	p 22-23
Équilibre **Bromélaïne**	p 24-25
Équilibre **Calcium**	p 26-27
Équilibre **Candi'Activ**	p 28-29
Équilibre **Chlorophyllin**	p 30-31
Équilibre **Circulation**	p 32-33
Curcuma LC	p 34-35
Équilibre **DermActiv**	p 36-37
Équilibre **Desmodium**	p 38-39
Équilibre **Draineur**	p 40-41
Équilibre **DTOX**	p 42-43
Équilibre **Énergie**	p 44-45
Équilibre **Enzymes**	p 46-47
Équilibre **Féminin Duo**	p 48-49
Équilibre **Fer**	p 50-51
Équilibre **Flore**	p 52-53
Équilibre **Harpago**	p 54-55
Équilibre **Hépatic**	p 56-57
Équilibre **Humeur**	p 58-59
Équilibre **5-HTP**	p 60-61
Équilibre **Immunité**	p 62-63
Équilibre **Iode**	p 64-65
Équilibre **Magnésium**	p 66-67
Équilibre **Masculin**	p 68-69
ÉQUILIBRE du MICROBIOTE	p 70-71
Nutriforce 9	p 72
Coloforce 10	p 72
Immuforce 7 et 15	p 73
Équilibre **Minceur**	p 74-75
Multivitamines	p 76-77
Équilibre **Oméga-3 DHA**	p 78-79
Équilibre **Oméga-3 EPA**	p 80-81
Équilibre **Ostéo**	p 82-83
PACK BIOFILMS	p 84-86
Équilibre **Mucilyse**	p 87
Équilibre **Restore**	p 87
Équilibre **Papaye fermentée**	p 88-89
Équilibre **pH**	p 90-91
Équilibre **Phanères**	p 92-93
Polyphénols anti-ox	p 94-95
Équilibre **Séro-T**	p 96-97
Équilibre **Spiruline**	p 98-99
Équilibre **Transit**	p 100-101
Équilibre **Vitamines B**	p 102-103
Équilibre **Vitamine C**	p 104-105
Équilibre **Vitamine D2 Vegan**	p 106-107
Équilibre **Vitamine D3**	p 108-109
Équilibre **Zinc**	p 110-111
Huile de Soin Visage	p 112
Gel Jambes Légères	p 113

Santé et Alimentation :

Un constat affligeant

Nos habitudes alimentaires ont subi un véritable bouleversement.

Les produits frais :

- **L'agriculture intensive, industrielle** a remplacé les potagers de nos grand-mères et la culture traditionnelle. Les rendements explosent grâce à l'utilisation d'engrais, de pesticides, mais la contrepartie est l'épuisement des sols donc la pauvreté en nutriments des cultures et la présence de toxiques.
- **La culture hors sols** permet de produire le plus possible au mètre carré.
  - Les éléments minéraux indispensables, purs produits de l'industrie chimique sont directement apportés jusqu'aux racines.
  - Les plantes suspendues à hauteur d'homme facilitent la récolte.
  - L'ajout de colorants permet d'obtenir la couleur qui séduira les acheteurs.
  - **Mais qu'en est-il du goût ?**

- **La mondialisation** permet d'accéder à toutes sortes de fruits et légumes tout au long de l'année mais au détriment de produits locaux, de saison.
- **Les modes de transport, de stockage, les traitements artificiels** pour modifier les processus de murissement des fruits font que la grande distribution nous propose des produits calibrés, standardisés ou venant de l'autre côté de la planète à des prix accessibles à tous mais dont les qualités nutritives et gustatives sont très inférieures à celles proposées par l'agriculture traditionnelle.

Ainsi, nous sommes rentrés dans l'ère des aliments vides de bio-nutriments.
D'où les nombreuses carences, même lorsque l'alimentation est diversifiée.

Les produits animaux :

- **L'élevage intensif, industriel, en batterie** permet, là encore, de réduire les coûts de production mais la qualité n'est plus au rendez-vous.
- **L'utilisation d'antibiotiques** n'est pas sans danger car ces produits se retrouvent dans la chair des animaux.
- **Le stress** subit par les animaux induit la production de molécules nocives.
- **La pollution des mers** conduit à une pollution de la faune marine.
  Pesticides et métaux lourds se concentrent dans la chair des poissons.

Les aliments ultra-transformés :

Les rayons des supermarchés nous proposent des mètres et même des kilomètres de produits transformés issus de l'industrie agroalimentaire. Ces produits représentent 80 % de l'offre actuelle. **Ils sont présents dans tous les rayons y compris les rayons biologiques ou végan.**

Ces aliments calibrés sont-ils vraiment sains, riche en nutriments ou purs produits de la culture et de l'élevage industriel ?

Ces aliments « ultra-transformés » sont le résultat de procédés de fabrication faisant appel à des ingrédients dont beaucoup sont uniquement utilisés dans l'industrie et indisponibles pour une cuisine au quotidien. Ces techniques permettent de proposer des aliments agréables au goût, faciles à utiliser, prêts à être consommés.

Leur composition associe des éléments naturels à des composés modifiés chimiquement auxquels seront ajoutés des additifs qui permettent de masquer les imperfections du produit (texture, couleur, goût).

Sucres cachés ou modifiés, graisses hydrogénées, colorants, arômes artificiels, émulsifiants, épaississants, gélifiants, conservateurs la liste est longue.

Les produits « enrichis » en vitamines, minéraux, Oméga 3 :

L'ajout de vitamines ou minéraux de synthèse dans les produits soi-disant « enrichis » n'est qu'un leurre, inventé par des spécialistes du marketing. Ce sont des additifs issus de la chimie qui associés à des produits transformés seront peu ou pas assimilés.

Concilier travail et alimentation saine :

Un équilibre bien difficile à réaliser au quotidien.

Difficile de préparer de bons petits plats lorsque l'on rentre à la maison après une journée de travail à laquelle s'ajoute le temps de transport. Cette situation explique pourquoi **plus du tiers des aliments consommés par les français est issu de l'industrie agro-alimentaire.** Et que dire du micro-onde qui facilite tellement la vie.

Résultat notre alimentation, et plus encore celle de nos enfants, est majoritairement basée sur des aliments industriels riches en sucres, graisses saturées, additifs de toutes natures et pauvres en vitamines et minéraux.

Cette alimentation déséquilibrée génère inévitablement, chez l'adulte, une fatigue chronique. A l'inverse, chez l'enfant, les excès de sucres et les additifs sont souvent à l'origine d'une hyperactivité difficile à contrôler.

Quelles conséquences pour notre santé ?

Une insuffisance d'énergie disponible

Nous mangeons avant tout pour fabriquer l'énergie indispensable afin d'assurer le bon fonctionnement de nos organes, le renouvellement de nos cellules.
Si le « carburant » alimentaire est de mauvaise qualité, car pauvre en nutriments, l'énergie fabriquée par le corps est insuffisante. L'ensemble de nos cellules est mal approvisionné, les organes fonctionnent au ralenti. La fatigue s'installe et peut devenir chronique.
Les déchets s'accumulent dans l'organisme provoquant douleurs et inflammations

Des carences en vitamines, minéraux et oligoéléments

Ces carences vont se traduire par :

- Troubles nerveux : anxiété, dépression
- Faiblesse du système immunitaire
- Fatigue chronique

Un déséquilibre de la flore intestinale (microbiote) dont les conséquences sont maintenant connues

- Troubles digestifs : intestin irritable, colites, maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- Allergies intolérances
- Faiblesse du système immunitaire : infections à répétition ou hyper-réactivité
- Diabète de type 2
- Hypertension
- Maladies cardio-vasculaires
- Troubles cognitifs : perte de mémoire, Alzheimer, troubles psychologiques

Comment remédier à ces carences en nutriments ?

Alimentation :

Il faut privilégier les produits frais, biologiques si possible ou provenant de l'agriculture raisonnée. Les circuits courts (productions locales) garantissent une teneur en vitamines et minéraux préservée. Un produit biologique en provenance de l'autre bout du monde aura voyagé pendant des jours pour parvenir sur notre étal, subi des traitements afin de stopper le processus de murissement ou aura été cueilli bien avant d'être à maturité.

Compléments alimentaires :

Malheureusement le monde du complément alimentaire n'échappe pas au dictat de la rentabilité. L'industrialisation a remplacé la tradition et l'emploi d'additifs dont on ne connait pas toujours la toxicité à long terme est devenu monnaie courante.
Nous avons choisi de conserver un mode artisanal de production qui allie science et connaissances ancestrales. Dans toutes les civilisations, depuis des millénaires les plantes ont été utilisées pour soulager nos maux.

C'est pourquoi, riches de ces enseignements, nous avons développé notre gamme de compléments alimentaires véritablement naturels semblables à ce nous offre que la nature.

Les Extractions Intégrales® Aqueuses et nos autres complexes sont 100 % naturels, 100 % issus du monde végétal, 0 % chimie

Compléments alimentaires et chimie :

Des compléments dits « naturels »

Depuis ces trente dernières années, l'intérêt pour les produits naturels n'a cessé de grandir et leur succès est incontestable.

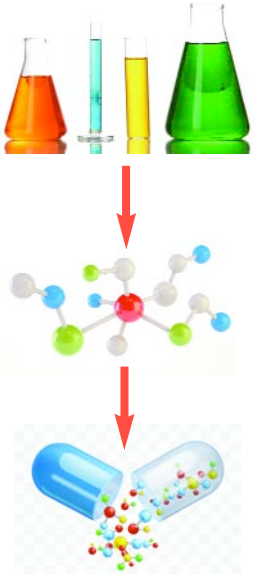
Cependant, les résultats attendus ne sont pas toujours au rendez-vous et ceci pour une raison très simple : les compléments alimentaires actuels n'ont plus rien de naturel, ils sont majoritairement issus de la chimie de synthèse ou extraits et dénaturés avec divers solvants chimiques.

Pourtant, la plupart se vendent sous l'appellation « produits naturels » !

Que contiennent la plupart des compléments alimentaires dits « naturels » ?

Après avoir constaté une réelle demande pour un retour aux produits naturels, aux remèdes de grand-mère dont on redécouvre l'efficacité, l'industrie chimique a vite pris conscience qu'il y avait là une opportunité et qu'il fallait répondre à l'attente des acheteurs.

Les chimistes ont donc mis au point des méthodes capables d'extraire vitamines et antioxydants des plantes. Mais ces extractions qui se font le plus souvent à l'aide de solvants chimiques : éthanol, hexane, acétone sont longues et couteuses...



Puis, pour des raisons évidentes d'économies, les chimistes ont cherché à reproduire synthétiquement les principes actifs naturels contenus dans les végétaux : vitamines naturelles, acides aminés, antioxydants.

Le seul intérêt pour les industriels de la chimie : un prix de revient tellement faible que ces divers produits de synthèse ont rapidement pris la place des molécules naturelles plus difficiles à extraire donc moins rentables.

De nombreux additifs et excipients sont devenus des éléments indispensables à la fabrication.
Ces substances sans activité thérapeutique permettent d'améliorer l'aspect, le goût, de faciliter la production industrielle donc d'améliorer le profit.

Pour les produits destinés aux enfants, les arômes artificiels et les sucres ajoutés qui masquent le goût sont devenus une évidence. Il fallait répondre aux goûts de cette nouvelle clientèle.

Il n'y a donc plus grand-chose de naturel dans les compléments alimentaires (à base de vitamines, minéraux et acides aminés) actuels.

La lecture des étiquettes est riche d'enseignement. Les principes actifs ne constituent qu'un faible pourcentage du produit fini. Les excipients, conservateurs et produits chimiques divers forment la majeure partie du comprimé ou de la gélule pourtant vendus sous l'appellation « produits naturels ».

Compléments alimentaires et chimie :

Deux modes de fabrication

La synthèse chimique

La chimie de synthèse tente depuis plusieurs décennies de copier la nature.
Ainsi, au fil des années, les chimistes ont réussi à reproduire la structure des molécules de la plupart des vitamines. A ce jour, la majorité des vitamines, minéraux et acides aminés, contenus dans les compléments alimentaires, est issue de la synthèse chimique et produite à grande échelle et de façon industrielle.

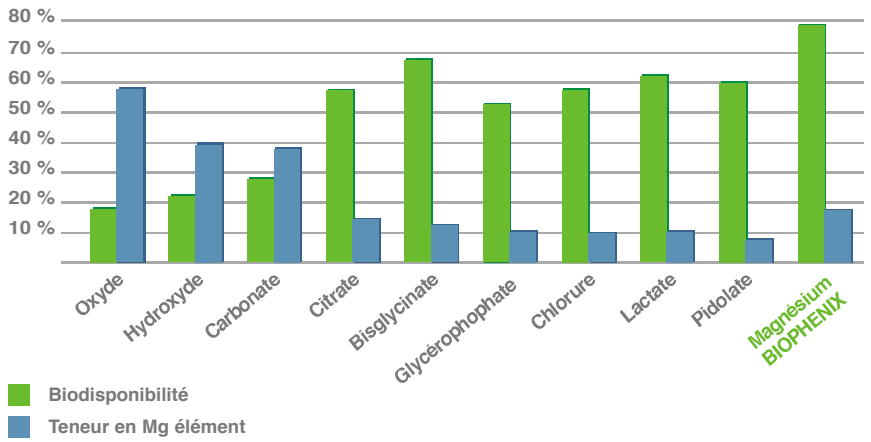
Pour qu'un complément alimentaire soit efficace deux conditions sont indispensables :

- **Une concentration en principe actif suffisante (teneur en minéral élément, en vitamines)**
- **Une forme parfaitement assimilable (biodisponibilité)**

Prenons l'exemple du magnésium : Nous avons tous été amenés à consommer du magnésium. Les offres sur le marché sont multiples mais ces 2 conditions sont-elles respectées ? Savons-nous précisément ce qu'il contient ?

Les méthodes actuelles de fabrication associent chimiquement un minéral à un transporteur.

Comparatif des différents sels de Magnésium



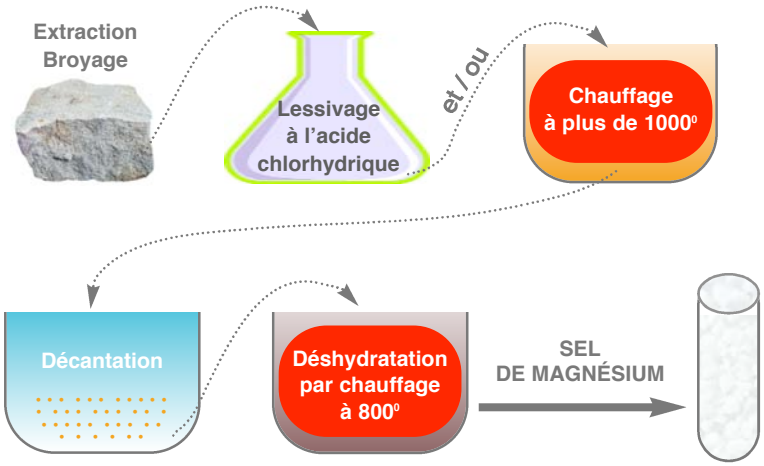
Que constate-t-on ?

L'oxyde et l'hydroxyde de magnésium, formes minérales insolubles issues de roche, contiennent une forte proportion de magnésium mais sont très peu assimilés.

A l'inverse les citrates, pidolates, bisglycinates, formes organiques, sont mieux absorbées mais contiennent une proportion de magnésium faible.

Équilibre MAGNÉSIUM Biophénix 100 % végétal, issu de graines germées d'orge biologique présente une bonne teneur en magnésium et est parfaitement assimilé.

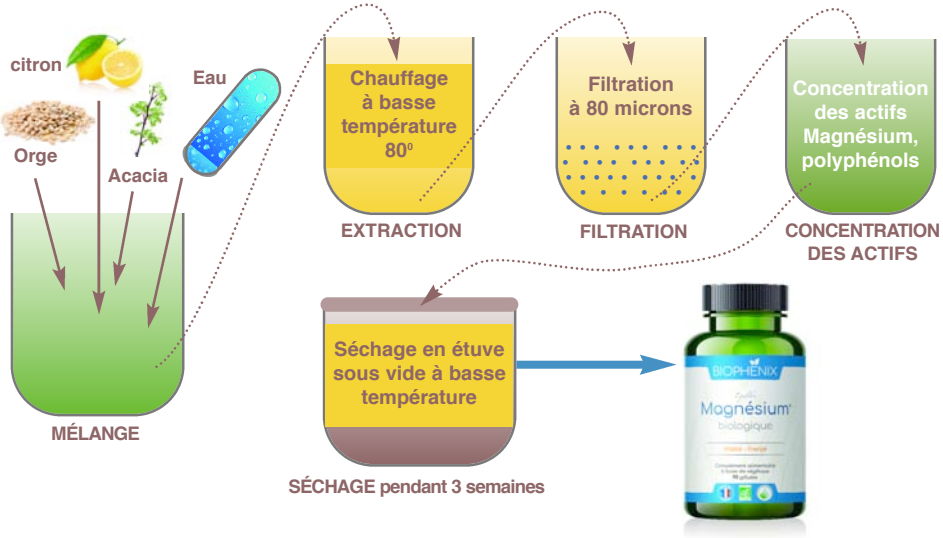
Le mode de production 100 % chimie



Nous avons choisi une autre voie : la fabrication de produits 100 % naturels extraits à l'eau à partir de végétaux biologiques. Nos complexes sont garantis sans aucun produit issu de la synthèse chimique. La comparaison est sans appel !

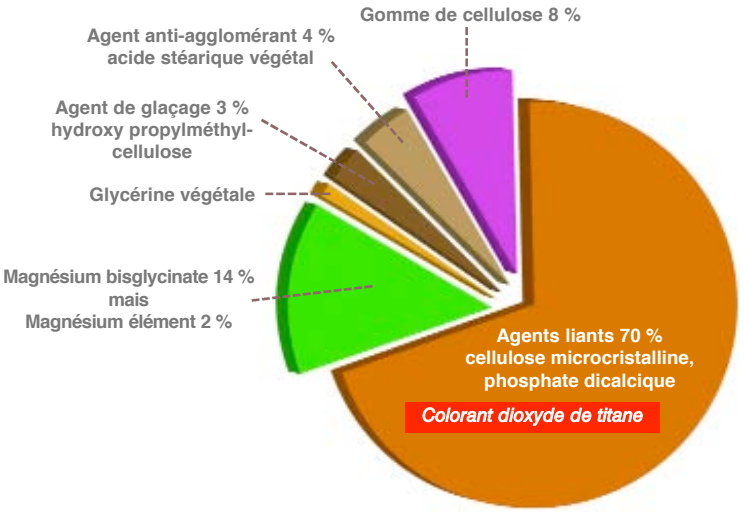
Le mode de production Biophénix

Extractions Intégrales® Aqueuses du MAGNÉSIUM à partir d'orge germée biologique, de citron biologique et de gomme arabique biologique issue de l'acacia.



Comparatif entre un comprimé de Magnésium de synthèse ...

Voici un exemple de bisglycinate de Magnésium dont on a vu que l'absorption était satisfaisante.
L'étude détaillée de la composition montre une réalité bien différente et inquiétante.



Pour espérer bénéficier des bienfaits du **Magnésium élément qui représente seulement 2 % du comprimé**, il faut également absorber tous les produits chimiques contenus dans le comprimé, soit plus de 83 % par comprimé.

... et le magnésium 100 % naturel et biologique de BIOPHÉNIX

360 mg
de Magnésium élément naturel et biologique
+
1309 mg
de fibres minéraux et oligoéléments naturellement présents dans les graines d'orge germées assurant le transport et l'assimilation du magnésium

La différence Biophénix :

Les Extractions Intégrales® Aqueuses

Un procédé d'extraction innovant utilisant uniquement l'eau pour recueillir et concentrer les précieux actifs végétaux

L'eau a toujours été l'élément le plus fondamental pour l'homme.

Notre corps est composé d'eau à plus de 70 %. Il est donc logique que l'eau soit le meilleur solvant naturel permettant de recueillir l'intégralité des principes actifs contenus dans les plantes et végétaux.

Notre procédé artisanal est à l'image des processus de la digestion humaine.

Tout au long du tube digestif, les différences de pH, (acidité/alcalinité) jouent un rôle fondamental dans la digestion et l'extraction des principes actifs contenus dans les aliments. Dans la bouche, le pH est acide, puis très acide dans l'estomac, ensuite très alcalin à la sortie de l'estomac, pour redevenir acide dans l'intestin grêle et ainsi de suite selon la fonction et le rôle spécifique de chaque segment de l'intestin.
A chaque étage de notre système digestif, les nutriments sont assimilés par notre organisme pour assurer l'équilibre de notre santé et notre bien-être.

Pour les **Extractions Intégrales® Aqueuses**, c'est assez semblable.

Nous procédons en 4 étapes :

1. **Mélange :** Les végétaux sélectionnés sont coupés en présence de citron (acide) pour les protéger de l'oxydation et mis en macération dans de **l'eau froide**.
2. **Extraction :** Il y a ensuite une alternance de différentes phases au cours desquelles nous faisons varier le pH, acide/alcalin. Nous pouvons ainsi récupérer progressivement (à l'image des processus de la digestion) la totalité des actifs : minéraux, vitamines, acides aminés, acides gras essentiels, polyphénols (hydrosolubles et liposolubles), fibres et enzymes contenus dans les plantes et végétaux.
3. **Concentration des actifs :** Puis, et c'est tout l'intérêt des **Extractions Intégrales® Aqueuses**, nous concentrons les principes actifs, soit en totalité, soit par groupe : vitamines, minéraux ou encore polyphénols, selon nos besoins.
4. **Séchage à basse température :** Nos produits sont séchés sous vide, à basse température afin de ne pas altérer les précieux principes actifs contenus dans les végétaux sélectionnés. Cette dernière étape permet d'obtenir des actifs naturels concentrés, intacts et parfaitement assimilables.

En moyenne, 1 sachet d'une Extraction Intégrale® renferme tous les nutriments contenus dans 1 kg de fruits, légumes, épices ou céréales.

L'Excellence Biophénix :

Une Exception

Notre procédé d'extraction exclusif nous permet de respecter l'intégralité des végétaux, ce qui assure une assimilation optimale.

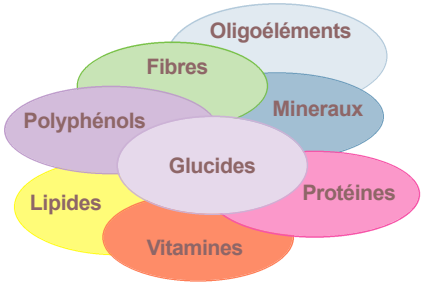
L'absorption des nutriments

Voici le point FONDAMENTAL : l'absorption des vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras essentiels, oligoéléments, polyphénols… La nature a toujours associé tous les principes actifs dans un végétal. Dans un fruit ou un légume, nous retrouvons la plupart des minéraux, vitamines, acides aminés, acides gras (Oméga 3, 6 ou 9), antioxydants et enzymes associés à des protéines, glucides, lipides et des fibres solubles ou insolubles qui permettent leur absorption. Certains, comme le tournesol, contiennent beaucoup de ces précieux éléments, d'autres, comme le concombre, beaucoup moins.

Mais ces actifs sont toujours intimement liés les uns aux autres et ce sont ces liens qui permettent une absorption optimale. Sans eux, l'absorption reste très aléatoire, voire nulle.

Les liaisons entre les nutriments naturels

Tout au long de la fabrication des **Extractions Intégrales® Aqueuses**, nous prenons soin de respecter et de ne pas briser ces liaisons entre tous les nutriments afin de favoriser une assimilation optimale par notre corps, à l'image des végétaux que nous consommons chaque jour. Tout comme nous prenons soin de ne pas dénaturer les végétaux que nous transformons chaque jour.



100 % Naturel 0 % chimie

Chez Biophénix, pas de produits de synthèse, pas de chimie, aucun élément qui ne soit reconnu comme un aliment par notre corps, des végétaux biologiques et un procédé artisanal, totalement naturel, innovant, qui respecte l'intégralité des végétaux.

Nos Extractions Intégrales® Aqueuses BIOPHÉNIX sont garanties sans additif chimique, sans produit de synthèse, sans maltodextrine, sans colorant, ni conservateur, ni amidon, ni lactose, ni excipient, ni aucun produit chimique.

Fabrication :

Une qualité sans faille

Fabriquer nos produits signifie que nous maîtrisons, contrôlons et intervenons à toutes les étapes depuis la matière première, jusqu'au produit fini.

Nos végétaux

Nous sélectionnons nos fournisseurs afin d'obtenir des matières premières de qualité. Nous refusons les matières premières venant de pays utilisant des additifs chimiques non autorisés en France.

Nous exigeons :

- **Des certificats reconnus par les autorités françaises attestant que les végétaux sont bien issus de l'agriculture biologique dans le respect des normes françaises.**
- **Des fiches techniques permettant la traçabilité de chaque végétal.**
- **La garantie de produits non irradiés.**
- **Une origine Union Européenne, principalement en provenance de France, Belgique, Allemagne et Autriche.**
- **Une origine certifiée pour les ingrédients non cultivés en Europe.**

BIOLOGIQUE ou non BIOLOGIQUE : Quelles différences cela fait-il ?

Trois différences fondamentales :

1. **La teneur en principes actifs :**
   Tout d'abord, la concentration en principes actifs d'un fruit ou d'un légume biologique est au minimum 10 fois et jusqu'à 30 fois supérieure à celle d'un fruit ou d'un légume cultivé selon les méthodes industrielles.
2. **L'absence de pesticides, d'herbicides et d'engrais chimiques, dangereux pour la nature et pour l'homme :**
   Les cultures intensives nécessitent l'apport de pesticides et d'herbicides et cela 12 à 20 fois par culture ! Les normes sont respectées mais **l'association de plusieurs molécules, non toxiques à faibles doses, peut créer un cocktail dont personne ne connait les conséquences sur l'environnement et la santé.**
3. **L'irradiation :**
   Les aliments sont soumis à des traitements coûteux à base de rayons gamma afin d'allonger le temps de conservation et de détruire bactéries et parasites. Même si un aliment irradié ne devient pas radioactif, sa nature est cependant profondément altérée. L'irradiation provoque des effets indésirables avec des conséquences qui sont encore mal connues (source Criirad):

- **Formation de radicaux libres très réactifs,**
- **Formation de molécules qui n'existaient pas initialement dans l'aliment,**
- **Destruction en proportion variable d'acides aminés et de vitamines (notamment A, B1, B6, B9, B12, C, E, K et PP). Il faut également savoir que l'irradiation à forte dose détruit les bactéries, mais qu'elle n'a pas d'incidence sur les toxines produites par ces bactéries.**

La fabrication des **Extractions Intégrales® Aqueuses** s'effectue dans notre usine, sans aucun intermédiaire ce qui nous assure le contrôle et la maîtrise totale des processus de transformation, nous garantissons donc une fabrication 0 % chimie :

- aucun solvant chimique, aucun conservateur, aucun colorant, pas d'anti-agglomérant, ni de dioxyde de titane ou de silicium,
- des gélules d'origine végétale, sauf pour les huiles essentielles,
- absence d'OGM et de métaux lourds,
- absence de maltodextrine, lactose, saccharose ou autres dérivés du sucre présents dans la plupart des compléments alimentaires.

Le résultat : la garantie de produits 100 % naturels, uniques, sans équivalence.

Contrôles qualité

A chaque fabrication et pour chaque lot, les matières 1ères sont accompagnées de leurs certifications biologiques et des analyses qualité (absence de pesticides et métaux lourds, analyses bactériologiques, sans O.G.M.).

A chaque fabrication et pour chaque lot, avant conditionnement, des analyses sont effectuées par un laboratoire d'analyses indépendant de notre société qui objective notamment les teneurs en Vitamine C, Vitamine D, Fer, Magnésium, Omega 3 EPA, Calcium.

A chaque fabrication et pour chaque lot, avant conditionnement, des analyses sont effectuées par un laboratoire d'analyses indépendant de notre société garantissant l'absence de contamination bactériologique.

Afin de bénéficier des labels biologiques, nos produits sont conditionnés par des entreprises bénéficiant de la certification Ecocert pour le façonnage des produits biologiques, ainsi que les Certifications ISO 22000 et Synergy 22000 pour le conditionnement des formes sèches.

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Des nutriments 100 % naturels pour une absorption optimale, le label AB ainsi que la certification biologique Européenne, des contrôles qualité systématiques pour une qualité sans faille, dans le respect des normes Européennes et des Bonnes Pratiques de Fabrication (BPF).

Certifié par LU-BIO-06

Tous nos compléments sont conformes à la législation européenne et ont fait l'objet de dépôts de dossiers auprès des autorités.

Déchiffrer les étiquettes

Une réalité bien différente selon les produits

Prenons l'exemple de la vitamine C

Attention aux produits qui vous sont proposés :

Vitamine C de synthèse, 100 % chimique

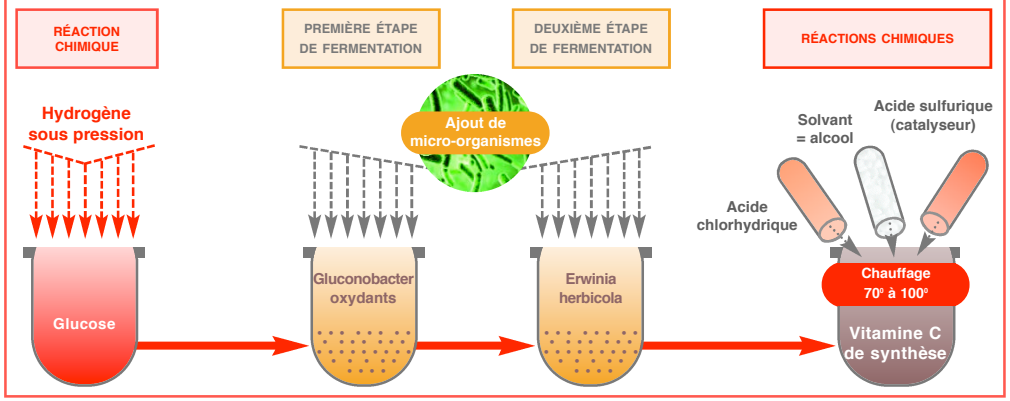
Prix entre 4 et 6 euros, boîte de 20 comprimés, donc une durée de 20 jours.

Plusieurs inconvénients :

- **Cette vitamine C de synthèse est fragile.**
  Elle n'est reliée à aucune autre substance pouvant la protéger de l'oxydation, donc les dosages annoncés ne sont souvent plus au rendez-vous lorsque vous consommez le produit. De plus, aucune substance ne permet de faciliter son absorption car elle ne renferme ni fibres, ni protéines.
- **Cette vitamine C de synthèse, appelée « acide ascorbique » est très acide.**
  Elle abaisse donc le pH de notre organisme, ce qui n'est pas sans conséquences.
- **Cette vitamine C de synthèse n'est pas reconnue par notre organisme.**
  Notre corps reconnaît et absorbe les molécules naturelles. Même si la formule de la molécule de synthèse est identique à celle de la molécule présente dans la nature, elle n'est pas accompagnée des substances naturelles (fibres et protéines) qui pourraient assurer son transport jusqu'aux sites d'absorption situés dans notre intestin grêle.
  C'est pourquoi, **on estime que seuls 10 % seront assimilés par notre corps.**
  C'est la raison pour laquelle lorsque l'on ingère 1 gramme de vitamine C de synthèse, au-delà de 100 mg, le reste est éliminé dans les urines, soit près de 900 mg qui n'ont pas été absorbés !

Fabrication de l'acide ascorbique Vitamine C de synthèse

Plus 80 000 tonnes fabriquées par an, dont 50 % destinés à la pharmacie ou la parapharmacie



Déchiffrer les étiquettes

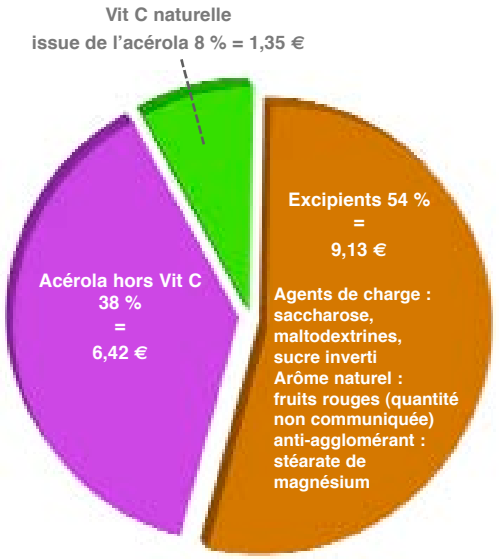
Une réalité bien différente selon les produits

Vitamine C sous l'appellation ACEROLA 1000

L'acérola est un fruit, une baie plus précisément qui contient environ 18 % de vitamine C. L'intérêt est que, dans ce fruit, la vitamine C est associée à ses transporteurs naturels, fibres et protéines. Elle est donc en principe correctement reconnue et assimilée par notre organisme.

Mais quelle est réellement la composition de ce produit :

Acérola 1 000 • 28 comprimés • 16 à 17 euros



Dans un comprimé Acérola 1 000 la vitamine C naturelle ne représente que 8 % soit 170 mg, coût 1,35 euros

Le coût d'un gramme de vitamine C naturelle est donc de 7,94 euros et il faut avaler près de 6 comprimés.

Vitamine C Acérola 1000 :

- **Poids des comprimés** 2 grammes en général.
- **Faible proportion de vitamine C issue de l'acérola 170 mg** soit 8 %.
- **Donc restent 1830 mg composés d'éléments d'acérola (38 %) et d'excipients (54 %)** tels que : sucre de canne, dextrose (sucre de blé), sirop de riz, gomme d'acacia et des antiagglomérants chimiques généralement carbonate magnésium, talc, stéarate de magnésium, et dioxyde de silicium.

Où est la logique quand, pour bénéficier de 170 mg de vitamine C naturelle, il faut consommer près de 2 grammes de sucre et de produits chimiques par comprimé ?

Déchiffrer les étiquettes

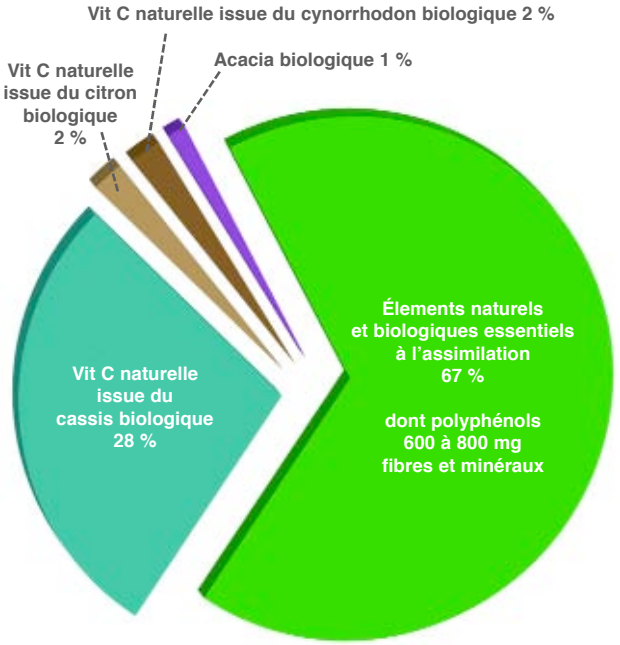
Une réalité bien différente selon les produits

Choisir la vitamine C Biophénix sous l'appellation Équilibre Vitamine C

Équilibre Vitamine C Biophénix

100 % biologique, 100 % végétal, 0 % chimie

30 sachets • 23 euros



Dans 1 sachet d'Équilibre Vitamine C de 3 g, la vitamine C naturelle représente 33 % soit environ 1 gramme.

30 sachets = 23 euros

1 sachet = 1 gramme de vitamine C naturelle

donc le coût d'un gramme de vitamine C naturelle Biophenix est de 0,77 euros

Équilibre Air

Spray assainissant aux huiles essentielles

Les huiles essentielles sont utilisées depuis des millénaires en Chine, en Égypte, au Moyen Orient, en Amérique et en Afrique.

La connaissance de leurs propriétés curatives ou apaisantes était empirique, transmise par tradition orale. Elles gardaient un certain mystère. Les moyens modernes d'analyses biochimiques ont permis de percer leur secret.

Une huile essentielle contient des molécules chimiques complexes dites aromatiques qui lui confèrent ses propriétés thérapeutiques.

Composition

Toutes les huiles essentielles sont issues de l'agriculture biologique.

- HE petit grain bigarade = mandarinier amer *(Citrus aurantium var. Amara)* 13,79 %,
- HE citron *(Citrus limon)* 9,66 %,
- HE niaouli *(Melaleuca Quinquenervia)* 6,90 %,
- HE ravintsara = camphre de Madagascar *(Cinnamomum Camphora)* 6,90 %,
- HE tea tree *(Melaleuca Alternifolia)* 6,90 %,
- HE orange douce *(Citrus aurantium sinensis)* 6,90 %,
- HE pin sylvestre *(Pinus sylvestris)* 6,90 %,
- HE géranium rosat *(Pelargonium asperum)* 6,90 %,
- HE mandarinier *(Citrus reticulata)* 6,90 %,
- HE eucalyptus globuleux *(Eucalyptus globulus)* 6,90 %,
- HE ylang ylang *(Cananga odorata)* 5,00 %,
- HE cajeput *(Melaleuca Cajuputii)* 4,14 %,
- HE myrte à cinéole *(Myrtus communis)* 4,14 %,
- HE origan compact *(Origanum compactum)* 4,14 %,
- HE lavande officinale *(Lavandula officinalis)* 3,45 %,
- HE santal *(Santalum album)* 0,56 %.

Contient

- monoterpènes, oxydes, esters, sesquiterpènes.

Conseils d'utilisation

- 1 à 4 pulvérisations par jour dans les pièces communes et chambres.

Présentation

- Flacon pulvérisateur de 200 ml.

Précautions d'emploi

La puissance des huiles essentielles, même en diffusion, implique des précautions d'emploi et il est important de les respecter ainsi que de connaître leurs indications :

- *Ne pas vaporiser sur la peau ou les muqueuses*
- *Ne pas vaporiser à proximité de personnes sensibles : enfants de moins de 1 an, personnes asthmatiques*
- *Attendre 30 minutes après la vaporisation avant de coucher l'enfant dans la pièce.*

Tout comme pour le vin, le sol sur lequel pousse la plante va déterminer la présence et la concentration d'un ou plusieurs principes actifs différents.

Par exemple l'eucalyptus globuleux est utilisé pour ses propriétés expectorantes alors que l'eucalyptus citronné est apprécié des kinésithérapeutes pour son action anti-inflammatoire.

Alors qu'apparaissent sur le marché une multitude de diffuseurs d'ambiance et d'aérosols, dont certains composants comme le formaldéhyde et le benzène sont classés cancérigènes pour l'homme par l'OMS, nous avons choisi de vous proposer une alternative naturelle, un pulvérisateur exempt de tout gaz additif contenant 16 huiles essentielles biologiques qui répond à nos critères d'exigence.

Ces huiles essentielles biologiques ont été sélectionnées en fonction de leurs propriétés assainissantes et apaisantes. Bien évidemment, cette composition a la capacité de masquer les odeurs désagréables mais elle permet surtout de limiter la multiplication des bactéries, virus et champignons dans notre environnement.

Une huile essentielle contient en moyenne 75 principes actifs différents. L'association des 16 huiles contenues dans Équilibre Air crée une synergie de plus de 1000 molécules qui permet d'obtenir des actions complémentaires bénéfiques pour notre santé.

Afin de vérifier et mesurer l'efficacité des huiles essentielles, on mesure leur pouvoir à inhiber la croissance des bactéries. Dans le cas des antibiotiques, cette méthode de mesure est appelée antibiogramme, pour les huiles essentielles elle est appelée aromatogramme.

1. Modulation des bactéries, virus et champignons :

Le **camphre de Madagascar** est considéré par les malgaches comme la feuille bonne à tout. Il est particulièrement recommandé dans les cas d'infections virales.

Le **Tea tree** et L'**origan** sont traditionnellement utilisés pour limiter le développement des mauvaises bactéries, parasites et champignons. Ces huiles essentielles sont aussi considérées comme stimulants du système immunitaire.

Équilibre Air peut être utilisé en prévention durant la période hivernale.

2. Action sur les voies respiratoires :

L'**Eucalyptus globuleux**, le **pin sylvestre**, le **cajeput** et la **myrte verte** sont traditionnellement utilisés pour favoriser l'équilibre du système respiratoire. L'huile essentielle de **géranium rosat** a des propriétés modulatrices de l'inflammation. L'**Ylang** favorise la réduction des spasmes respiratoires.

3. Équilibre du système nerveux :

Le **mandarinier**, l'**orange douce** et l'**oranger amer** (petit grain bigarade) font partie des « incontournables » comme huiles essentielles anti-stress. Elles ont une action apaisante et relaxante sur le système nerveux.

Une pulvérisation dans la chambre 30 minutes avant le coucher favorise un sommeil paisible.

Équilibre Air

Associations recommandées

- **Équilibre Vitamine C**
- **Équilibre Immunité**
- **Équilibre Vitamine D2** ou **D3**

B. Remove

Le pouvoir des huiles essentielles biologiques

Un avantage majeur du traitement par les huiles essentielles réside dans le fait que les bactéries pathogènes (les mauvaises bactéries) ne peuvent pas développer de résistance, contrairement aux résistances observées avec l'antibiothérapie.

Un autre avantage des huiles essentielles est leur capacité à détruire les mauvaises bactéries, tout en ayant une action moins brutale sur la bonne flore, ce qui n'est pas le cas des antibiotiques. Cette particularité limite les effets secondaires (indésirables) comme les diarrhées et autres troubles intestinaux qui apparaissent après la prise d'antibiotiques.

Enfin, certaines huiles essentielles permettent également de combattre les virus et champignons dont la prolifération est de plus en plus fréquemment à l'origine de troubles intestinaux.

Toute perturbation de la flore intestinale due au développement excessif de bactéries pathogènes, virus ou champignons peut avoir des conséquences sur notre santé :

- alternance constipations/diarrhées,
- affaiblissement des défenses immunitaires,
- inflammation de la paroi intestinale.

Ces troubles, s'ils sont négligés, peuvent évoluer vers des problèmes plus sérieux :

- dérèglement du système immunitaire : intolérances, allergies, pathologies auto-immunes.
- troubles du métabolisme : diabète, surpoids, obésité.

Composition

- HE cannelle bio *(Cinnamomum zeylanicum)* 20 mg,
- HE pamplemousse bio *(Citrus paradisi)* 20 mg,
- HE tea tree bio *(Melaleuca alternifolia)* 15 mg,
- HE origan bio *(Origanum compactum)* 15 mg,
- HE clou de girofle bio *(Syzygium aromaticum)* 10 mg,
- HE thym bio *(Thymus vulgaris L linalol)* 10 mg,
- HE basilic bio *(Ocimum basilicum)* 5 mg,
- HE romarin bio *(Rosmarinus officinalis à cinéole)* 5 mg,
- son de riz 90 mg • silice 60 mg.

Contient

- phénols, linalol, limonène, aldéhyde cinnamique.

Conseils d'utilisation

- 1 à 3 gélules par jour au cours du repas pendant 10 jours.
- ***Ne pas donner aux femmes durant la grossesse et l'allaitement.***
- ***Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.***
- ***Ne pas utiliser de manière prolongée (max. 14 jours)***
- ***Consultez un professionnel de santé avant utilisation.***

Présentation

- Pilulier de 30 gélules marines (poisson).

A l'intérieur de notre intestin (notre écosystème intestinal) se côtoient en permanence et harmonieusement les « bonnes » et les « mauvaises » bactéries.

L'équilibre de l'écosystème intestinal est sujet à nombre de perturbations. L'utilisation anormalement élevée et répétée des traitements antibiotiques a conduit à l'apparition de phénomènes de résistance de plus en plus fréquents. Le développement non contrôlé des mauvaises bactéries et des champignons contribue à l'installation progressive de troubles chroniques : candidoses, douleurs et spasmes intestinaux, diarrhées non contrôlables.

A ces résistances s'ajoute la question de la tolérance vis-à-vis de certains antibiotiques qui, sans entrainer de résistance, peut donner lieu à des réactions d'intolérances non compatibles avec un traitement sur plusieurs semaines ou renouvelable périodiquement.

Les huiles essentielles, issues de la distillation de plantes aromatiques, ont, suivant leur composition chimique, des propriétés spécifiques et peuvent être utilisées comme une alternative aux antibiotiques. Tout comme un antibiogramme permet de déterminer quels antibiotiques vont être efficaces contre une bactérie, un aromatogramme permet de déterminer les huiles essentielles qui permettront de lutter contre une agression bactérienne.

B. Remove associe donc des huiles essentielles traditionnellement reconnues pour s'opposer aux bactéries pathogènes ainsi qu'aux virus et champignons.

1. Action de nettoyage

L'**arbre à thé** ou **tea tree** est originaire d'Australie. C'est une huile à « large spectre » d'action ce qui signifie qu'elle est efficace à la fois contre les bactéries, les virus et les champignons et ce, quelle que soit leur localisation : système digestif, O.R.L ou rénal.

La **cannelle** et le **clou de girofle** potentialisent cette action à des doses où la sphère intestinale est plus spécifiquement ciblée.

Le **thym à linalol** est largement reconnu pour sa capacité à s'opposer aux champignons sans avoir le risque de toxicité hépatique du thym thymol (thym rouge). La présence du thym est intéressante dans cette synergie car il permet de bloquer la prolifération de champignons tels que le Candida Albicans. Il peut s'opposer également au développement des vers intestinaux.

Le **pamplemousse** et le **basilic** complètent cette association par leur action apaisante, antispasmodique et antioxydante sur l'intestin. Ils favorisent également la régulation des champignons et l'élimination des toxines.

2. Tolérance des huiles

La présence de **son de riz** permet de favoriser une meilleure tolérance aux huiles par un effet lubrifiant et absorbant.

B. Remove

Associations recommandées

Après la cure de 10 jours poursuivre avec :

- **Coloforce 10**
- **Équilibre Flore • Équilibre Chlorophyllin**
- **Équilibre Immunité**
- **Équilibre Vitamine C • Curcuma LC**
- **Immuforce 7, Immuforce 15**

Équilibre

Bromélaïne

Équilibre du systeme cardiovascuclaire

Apport d'enzymes favorisant la diminution des graisses en excès.

L'excès de mauvaises graisses dans le sang peut conduire à la formation de dépôts qui, au fil du temps, peuvent avoir pour conséquences :

- hypertension artérielle,
- plaques d'athérome (plaques de graisse qui peuvent à terme obturer les artères),
- formation de caillots,
- rétrécissement des artères,
- troubles de la micro circulation.

Composition

- bromélaïne issue de l'ananas *(Ananas comosus)* 500 mg.

Riche en

- activité enzymatique de 5000 GDU/g

Conseils d'utilisation

- 1 à 4 gélules par jour avant le repas.

Présentation

- Pilulier de 90 gélules à libération différée.

Bon et mauvais cholestérol

Le cholestérol est indispensable à la fabrication de certaines hormones, notamment sexuelles, à la réparation des membranes de nos cellules, à la synthèse de la vitamine D.

Différentes protéines, HDL et LDL, servent de transporteur.

Le « bon » cholestérol HDL capte le cholestérol non utilisé par les cellules et l'achemine vers le foie où il peut être stocké et/ou transformé.

Le « mauvais » cholestérol LDL transporte le cholestérol vers les cellules mais si les besoins sont satisfaits le transporteur « largue » son chargement dans la circulation sanguine.

Un excès de LDL peut être à l'origine de réactions en chaîne :

- Inflammation des parois des vaisseaux sanguins due à une production excessive de radicaux libres par notre système immunitaire pour éliminer le cholestérol déposé.
- Formation de plaques d'athérome qui s'épaississent par accumulation de cholestérol et triglycérides et obstruent progressivement nos artères.
- Perte d'élasticité, durcissement des parois des vaisseaux (sclérose).

Équilibre Bromelaïne est un complexe phyto-nutritionnel composé d'enzymes contenues dans l'ananas.

Ces substances nutritives contribuent à l'équilibre des parois des vaisseaux sanguins et à la bonne gestion des graisses grâce à :

L'action enzymatique

L'**ananas** contient une enzyme appelée bromélaïne qui favorise la dégradation des graisses.

Son action anti-radicalaire puissante limite l'inflammation des parois des veines et des artères à l'origine de la formation de plaques d'athérome qui obstruent progressivement le diamètre des veines et des artères.

Équilibre

Bromélaïne

Associations recommandées

Pour un retour à l'équilibre il est essentiel d'associer **Équilibre Bromélaïne** avec :

- Une alimentation équilibrée, pauvre en graisses animales saturées.
- **Équilibre Zinc**
- **Équilibre Hépatic**
- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Nutriforce 9** (gélules)
- **Équilibre Enzymes**
- **Polyphénols anti-ox**

Équilibre

Calcium

Un minéral fondamental

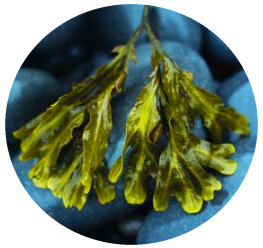
Le calcium est le minéral le plus abondant dans l'organisme : le corps contient 1 kg à 1,5 kg de calcium, dont 99 % se trouvent dans le squelette et les dents. Le 1 % restant est d'une importance capitale car il régule de nombreuses fonctions.

En cas de carence, l'organisme ira extraire le calcium des os pour maintenir un équilibre primordial à de nombreux niveaux.

Une carence en calcium peut avoir de graves conséquences :

- déminéralisation conduisant à l'ostéoporose,
- problèmes dentaires,
- troubles du rythme cardiaque,
- troubles de la pression sanguine : hypertension,
- troubles du système nerveux : hyperexcitabilité,
- troubles musculaires : crampes, tétanie, spasmophilie,
- syndrome prémenstruel : spasmes douloureux, rétention d'eau,
- troubles de la coagulation, étape indispensable de la cicatrisation.

Composition



Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- fucus vésiculeux bio *(Fucus vesiculosus)* thalle 94 %,
- huile essentielle de citron bio *(Citrus limon)* 6 %.

Contient

- calcium élément 150 mg par gélule, magnésium, zinc, oligoéléments.

Garanti sans iode

Conseils d'utilisation

- 2 à 4 gélules par jour au cours du repas.
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Les algues sont des concentrés de minéraux et d'oligoéléments. Malheureusement, à l'inverse de nos voisins asiatiques, elles ne font pas « encore » partie de nos habitudes culinaires.

Notre technique unique d'extraction à l'eau a permis d'élaborer le complexe Équilibre Calcium à partir de l'algue fucus vésiculeux biologique.

Nous proposons donc un produit totalement végétal, biologique, sans aucun excipient, ni additif, parfaitement assimilable car le calcium reste associé à ses transporteurs naturels. Équilibre Calcium est particulièrement adapté aux femmes enceintes et allaitantes et aux jeunes enfants car 100 % naturel et biologique.

Il est indispensable à tous les âges de la vie car il intervient à plusieurs niveaux :

1. Maintien du capital osseux

Le calcium joue un rôle déterminant dans le développement et le maintien du capital osseux. Les besoins évoluent en fonction de l'âge mais, même lorsque la croissance est terminée, l'apport doit être suffisant pour assurer le renouvellement des os qui sont en perpétuelle reconstruction.

Durant la grossesse, la maman est la source de calcium permettant au fœtus de construire son squelette. Les mécanismes d'absorption intestinale du calcium apporté par l'alimentation sont augmentés afin d'éviter que cette construction ne se fasse pas au détriment de la maman. Mais, au cours de l'allaitement, la maman puise dans le calcium contenu dans ses os pour couvrir les besoins du bébé, ce qui peut entrainer une déminéralisation. Grossesse et allaitement sont donc deux périodes pendant lesquelles l'apport en calcium assimilable est essentiel.

Durant l'adolescence, le capital osseux se constitue. Les besoins en calcium sont plus élevés que chez l'adulte afin de permettre la croissance et le développement harmonieux du squelette.

Enfin, à la ménopause, du fait de nombreux changements hormonaux, le risque de déminéralisation s'accentue. La supplémentation en calcium, associé à la vitamine D qui favorise son absorption et sa fixation, est vivement recommandée afin d'éviter les risques d'ostéoporose.

2. Équilibre du système nerveux et du rythme cardiaque

Le calcium joue un rôle important dans la transmission des informations entre les cellules nerveuses et dans la libération de ces molécules appelées neurotransmetteurs qui gouvernent nos émotions et notre capacité à gérer le stress. Il influe également sur le rythme cardiaque en agissant au niveau des contractions de ce dernier.

3. Contraction et relaxation des muscles

Une carence en calcium peut être à l'origine de crampes et de spasmes douloureux, troubles caractéristiques du syndrome prémenstruel.

4. Coagulation et réactions enzymatiques

Le calcium est indispensable au processus de coagulation qui est la première phase de la cicatrisation. Il permet le bon déroulement de nombreuses réactions qui assurent le fonctionnement de nos cellules.

Équilibre

Calcium

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Vitamine D2** ou **D3**
- **Équilibre Ostéo**
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Féminin Duo**

contribuent au maintien du capital osseux.

Équilibre

Candi'Activ

Une approche innovative

Équilibrer les flores intestinales et digestives.
Moduler la prolifération du candida albicans.

Toute perturbation de la flore intestinale (antibiotiques, stress, alimentation) peut favoriser la prolifération anormale de champignons. Cette colonisation excessive conduit à la candidose qui peut être à l'origine de :

- troubles digestifs : douleurs, ballonnements, gaz, alternance constipations/diarrhées, intolérances alimentaires,
- compulsions sucrées,
- fatigue intense, perte de mémoire, difficulté de concentration,
- troubles nerveux : anxiété, irritabilité, changement d'humeur, dépression,
- troubles de la sphère génito-urinaire : cystites à répétition, cycles irréguliers, troubles de la prostate, diminution de la libido, démangeaisons et brûlures des zones anales ou génitales.

Composition

Le pack Candi'Activ : 3 produits à prendre en alternance :

Candi'Activ 1 (en cas d'intolérance B. Remove 10 jours)
- huile de sésame bio *(Sesamum indicum)* graine 52,8 %,
- huile de tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 29,2 %,

Huiles essentielles de :
- laurier noble bio *(Laurus nobilis)* feuille 5,4 % • thym bio *(Thymus vulgaris)* sommités fleuries 5,4 %,
- romarin à verbénone bio *(Rosmarinus off. verbenoniferum)* sommités fleuries 3,6 %,
- cannelle bio *(Cinnamomum zeylanicum)* écorce 1,8 %,
- genévrier bio *(Juniperus communis)* baie 1,8 %.

Candi'Activ 2
- **Extractions Intégrales® Aqueuses** concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :
- ail déshydraté bio *(Allium sativum)* bulbe 100 mg • échinacée bio *(Echinacea purpurea)* racine 100 mg,
- pamplemousse bio *(Citrus maxima)* extrait sec de pépins 40 mg,
- argousier bio *(Hippophae rhamnoides)* extrait sec de baies 40 mg,
- gomme arabique issue de l'acacia bio *(Acacia Senegal L.)* 10 mg.

Candi'Activ 3
- **Extractions Intégrales® Aqueuses** concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :
- olivier bio *(Olea europea)* feuille 120 mg • coriandre bio *(Coriandrum sativum L.)* graine 75 mg,
- sarriette bio *(Satureja montana L.)* feuille 40 mg • luzerne bio *(Medicago Sativa)* feuille 25 mg,
- grande camomille bio *(Tanacetum parthenium)* partie aérienne 15 mg,
- gomme arabique issue de l'acacia bio *(Acacia Senegal L.)* 15 mg.

Le candida albicans a une étonnante capacité d'adaptation et développe en quelques jours une résistance contre tout traitement destiné à stopper sa prolifération. C'est pourquoi nous avons élaboré Équilibre Candi'Activ, une association de trois produits contenant des substances naturelles reconnues pour leur action modulatrice contre le candida albicans. Cette approche innovante, qui consiste à changer tous les 10 jours de produit ne permet pas au candida de développer une résistance.

Candi'Activ 1

Ces huiles essentielles ont été soigneusement sélectionnées pour leur action spécifique. Elles s'opposent aux champignons tout en préservant les bonnes bactéries de notre intestin. Elles favorisent le retour à l'équilibre.

Candi'Activ 2

1. Modulation des champignons

L'extrait de pépins de **pamplemousse** et l'**ail** contiennent de puissantes substances capables de s'opposer aux virus, levures, champignons, parasites et bactéries pathogènes. Elles favorisent également le développement de la bonne flore.

2. Stimulation du système immunitaire

L'**échinacée** est reconnue pour stimuler notre système immunitaire. Les **baies d'argousier**, très riches en vitamine C, stimulent les défenses immunitaires affaiblies et potentialisent l'action des autres plantes.

Candi'Activ 3

1. Modulation des champignons

L'**olivier**, la **sarriette**, la **luzerne** contiennent plusieurs principes actifs s'opposant aux champignons et aux inflammations intestinales.

2. Action apaisante et cicatrisante

La **coriandre** et la **camomille** sont connues pour leurs propriétés apaisantes en cas de spasmes digestifs. La **chlorophylle**, issue de la luzerne, grâce à ses propriétés antioxydantes, permet de favoriser la cicatrisation des microlésions de la muqueuse intestinale. Ces lésions peuvent d'ailleurs être à l'origine d'intolérances alimentaires assez graves.

Équilibre
Candi'Activ

Certifié par LU-BIO-06

Conseils d'utilisation

3 Produits à prendre en alternance

Candi'Activ 1 : 5 à 10 gouttes 3 fois par jour pendant 10 jours (jour 1 à 10) au milieu du repas.

Candi'Activ 2 : Dès le 11ème jour, 1 gélule 3 fois par jour pendant 10 jours (jour 11 à 20) au milieu du repas.

Candi'Activ 3 : Dès le 21ème jour, 1 gélule 3 fois par jour pendant 10 jours (jour 21 à 30) au milieu du repas.

Au 31ème jour recommencer Candi'Activ 1.

Associations recommandées

- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Coloforce 10** (gélules)
- **Équilibre Desmodium, Équilibre Mucilyse**
- **Équilibre Restore**
- **Équilibre Chlorophyllin**

Présentation

Aux doses conseillées, le Pack Candi'Activ dure 2 mois

Candi'Activ 1 : Flacon d'huiles essentielles 30 ml.
- ***Ne pas donner aux femmes enceintes durant la grossesse et l'allaitement, déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Utilisation maximum 14 jours.***

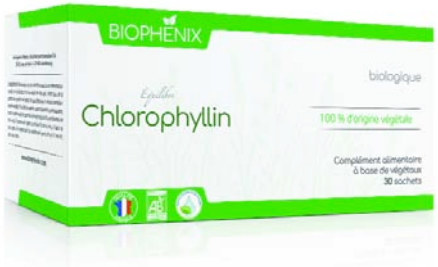
Candi'Activ 2 : Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Candi'Activ 3 : Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.
- ***Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels et/ou familiaux de cancer du seins.***

Équilibre

Chlorophyllin

La chlorophylle : une merveille de la nature



Une alimentation mal équilibrée et le stress répétitif sont souvent à l'origine de :

- ballonnements accompagnés de gaz parfois malodorants,
- diarrhées et/ou constipations,
- mycoses digestives (candidose ou autres),
- aphtoses (aphtes à répétition),
- mauvaise haleine, transpiration abondante et odorante,
- faiblesse du système immunitaire,
- inflammations intestinales (douleurs, spasmes, colites, crampes digestives),
- perméabilité de la muqueuse intestinale (intolérance, allergie).

Composition

- **Extractions Intégrales® Aqueuses** concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :
- épinard bio *(Spinacia oleracea)* partie aérienne 40 %,
- origan bio *(Origanum vulgare)* feuilles 19 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graines 17 %,
- persil bio *(Petroselinum crispum)* partie aérienne 15 %,
- curcuma bio *(Curcuma longa)* rhizome 5 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 3 %,
- extrait de citron bio *(Citrus limon)* écorce 1 %.

Contient

- chlorophylle, acides aminés, vitamine C, acide chlorogénique.

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour dans un peu d'eau, le soir au coucher.
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.

Équilibre Chlorophyllin contribue à l'équilibre des fermentations intestinales, de la flore et à l'équilibre de la paroi intestinale.

1. Protection de la sphère digestive

L'**épinard** et le **persil** contiennent de grandes quantités de chlorophylle reconnues pour :

- favoriser la réduction des gaz intestinaux
- absorber les mauvaises odeurs
- apaiser les douleurs digestives
- réguler la prolifération des champignons intestinaux

Le **curcuma** est naturellement fortement concentré en curcuminoïdes qui ont un effet adoucissant et apaisant notamment sur les muqueuses digestives.

Le **tournesol** contient de nombreux acides aminés, sources d'énergie des cellules de l'intestin grêle, ce qui favorise le maintien de l'intégrité de la muqueuse.

La **gomme arabique** issue de l'acacia est riche en fibres solubles ayant un impact bénéfique sur le transit intestinal et sur la protection de la flore intestinale.

L'**origan** fait naturellement obstacle au développement des mauvaises bactéries tout en protégeant la bonne flore contribuant ainsi à maintenir l'équilibre.

2. Équilibre l'excès de radicaux libres

Les radicaux libres se forment en permanence dans l'organisme. Ils sont libérés par les globules blancs pour détruire un ennemi (virus ou bactérie) ou lors de phénomènes inflammatoires. Plus un problème devient chronique, plus il y a production de radicaux libres. En trop grand nombre, ils peuvent détruire les cellules saines par oxydation, de la même façon que l'oxydation du fer produit la rouille.

Pour l'être humain, cela se traduit par un vieillissement prématuré et accéléré des cellules. Le stress est, généralement, le principal facteur à l'origine d'une production excessive de radicaux libres.

Les antioxydants contenus dans **Équilibre Chlorophyllin** permettent de limiter les effets nocifs des radicaux libres.

Le **tournesol** riche en acide chlorogénique, l'un des plus puissants anti-radicalaires connu et le curcuma riche en curcumines dont les propriétés antioxydantes ne sont plus à démontrer dynamisent fortement les effets de la chlorophylle.

Le **persil** est également riche en vitamine C qui alimente un puissant défenseur de notre organisme : le glutathion. Ce dernier favorise l'élimination des métaux lourds tels que le mercure, le plomb, le cadmium et plusieurs autres polluants et poisons, incluant certains produits toxiques issus de la combustion de carburants et de la fumée de cigarette. Il retarde également les dommages dus aux radiations.

La chlorophylle favorise l'élimination des métaux lourds captés par le glutathion.

Équilibre

Chlorophyllin

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Flore (poudre)** ou **Coloforce 10 (gélules)** pour un retour à l'équilibre de la flore intestinale.
- **Équilibre Hépatic** pour améliorer le transit et favoriser l'élimination des toxiques.
- **Équilibre Desmodium**
- **Équilibre Mucilyse + Équilibre Restore**

Équilibre

Circulation

Pour des jambes légères

Concentré de plantes biologiques connues pour leur action favorisant la circulation veineuse.

Une mauvaise circulation sanguine se traduit parfois au niveau des mains (mains froides ou blanches) mais le plus souvent au niveau des jambes, des mollets et des chevilles (douleurs, gonflements).

On parle alors d'insuffisance veineuse qui se traduit par :

- une sensation de jambes lourdes, en particulier en fin de journée,
- des oédèmes, caractérisés le plus souvent par un gonflement des mollets, des chevilles ou des pieds,
- l'apparition de petites varicosités ou de varices sur les jambes,
- des fourmillements ou un besoin irrépressible de bouger les jambes,
- des crampes musculaires nocturnes,
- des hémorroïdes.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- extrait aqueux de citron bio écorce 13,2 %,
- extrait aqueux d'hamamélis bio feuille 13,2 %,
- extrait aqueux de mélilot jaune bio partie aérienne 13,2 %,
- extrait aqueux d'olivier bio feuille 13,2 %,
- extrait aqueux de petit houx bio racine 13,2 %,
- extrait aqueux de vigne rouge bio feuille 13,2 %,
- extrait aqueux de marron d'inde bio graine 8,8 %,
- glycérine bio 8 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia 4 %.

Riche en

- bioflavonoïdes : citroflavonoïdes, anthocyane, quercétine.
- polyphénols : resvératrol, tanins
- coumarine : esculétine.

Conseils d'utilisation

- 1 cuillère à café (soit 5ml) dans un peu d'eau matin et soir. Conserver au réfrigérateur après ouverture.
- ***Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Flacon de 200 ml.

Si les signes précurseurs sont négligés, les varices vont se développer, les parois des veines vont être endommagées et perdre leur élasticité. Le sang ne sera plus correctement propulsé vers le haut.
Des caillots peuvent se former occasionnant une phlébite ou plus grave encore si le caillot se déplace vers les poumons ou le cerveau.

Notre complexe Équilibre Circulation contient toutes les plantes reconnues pour favoriser une meilleure circulation sanguine et agit sur trois axes.

1. Amélioration de la qualité des parois veineuses

L'**hamamélis** et la **vigne rouge** sont traditionnellement reconnues pour leurs propriétés astringentes, cela signifie qu'elles vont améliorer l'élasticité des parois des veines. La contraction sera plus efficace et le sang sera correctement entraîné vers le haut de la jambe.

L'action du **petit houx** est complémentaire car il favorise la stimulation des muscles qui assurent la contraction des veines.

2. Diminution de la perméabilité des vaisseaux

Le **marron d'Inde**, la **vigne rouge**, le **mélilot** et l'**écorce de citron** sont très riches en anti-oxydants qui ont fait l'objet de nombreuses études scientifiques qui démontrent leurs actions anti-inflammatoires. A ce titre, ils favorisent la protection des parois des veines et des petits vaisseaux.

Ces plantes sont traditionnellement recommandées en cas de fragilité capillaire (couperose, petits vaisseaux en surface).

3. Amélioration de la fluidité

Des études ont montré que l'olivier et l'écorce de citron peuvent favoriser une baisse du cholestérol et sont une aide appréciable dans les cas d'hypertension modérée.

Une inflammation des parois sanguines est le foyer sur lequel peut se fixer le mauvais cholestérol. Le **mélilot** permet d'améliorer la fluidité du sang.

Équilibre

Circulation

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Pour un retour à l'équilibre il est essentiel d'associer **Équilibre Circulation** avec :

- **Équilibre Hépatic**
- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Nutriforce 9** (gélules)
- **Équilibre Enzymes**
- **Équilibre Draineur**
- **Polyphénols anti-ox**

Curcuma LC

Une épice aux mille vertus

Le rhizome (la racine), séché et réduit en poudre, est largement utilisé comme épice. Il contient des substances très actives, les curcuminoïdes, dont la plus importante est la curcumine.

Cependant, la consommation de curcuma, et à travers elle la précieuse curcumine, présente deux inconvénients :

- ses principes actifs sont détruits par la cuisson,
- la concentration en curcumine sous forme épice est proche de 4 %. Il faudrait donc ingérer 5 à 10 g de poudre de curcuma chaque jour pour commencer à bénéficier des propriétés thérapeutiques de la curcumine.

Le curcuma est depuis des siècles utilisé dans les médecines traditionnelles indiennes et asiatiques pour soulager :

- les problèmes intestinaux,
- les douleurs articulaires,
- les troubles liés à une faiblesse du foie.

Composition

- curcuma *(Curcuma longa)* extrait sec 95 % de curcumine 210 mg,
- curcuma *(Curcuma longa)* rhizomes 50 mg,
- lécithine, riche en phosphatidylcholine 50 mg,
- son de riz 35 mg,
- poivre *(Piper nigrum)* poudre, riche en pipérine 5 mg.

Contient

- curcumine, phosphatidylcholine, lécithine, pipérine.

Conseils d'utilisation

- 1 à 4 gélules par jour.
- ***Consulter votre thérapeute en cas de prise de fluidifiants sanguin.***

Présentation

- Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.

Parallèlement aux propriétés indéniables du curcuma, les études ont montré que l'obstacle le plus important à résoudre était son faible passage à travers la paroi intestinale pour rejoindre le système sanguin.

Lorsque l'on ingère plusieurs grammes de curcumine, on en retrouve moins d'un milligramme dans le sang, soit plus de 1 000 fois moins.

Nous avons donc travaillé sur une formule et un process de fabrication exclusifs qui assurent une augmentation majeure de la biodisponibilité (l'absorption) de la curcumine.

1. Assimilation

Les études démontrent que l'absorption de la **curcumine** est favorisée lorsqu'elle est dans un environnement lipidique (gras), plus particulièrement en présence d'acide gras polyinsaturés (AGPI) de types Omega 3.

Au sein du complexe Curcuma LC, cet apport d'AGPI se fait grâce à la lécithine riche en phospholipides, plus précisément, en phosphatidylcholine qui forme une émulsion de type mayonnaise.

La curcumine est emprisonnée dans une microsphère et ainsi traverse plus rapidement la paroi intestinale pour rejoindre le flux sanguin. Elle est alors disponible pour agir efficacement.

Les publications scientifiques montrent que l'association de phospholipides et pipérine permettent d'augmenter l'assimilation de la curcumine d'au moins 30 fois, ce qui lui assure une réelle activité antioxydante.

2. Action antioxydante

Le pouvoir antioxydant du **curcuma** a été utilisé, dans un premier temps, dans le cadre de la conservation alimentaire.

Une étude a montré que le **curcuma** se situait au 5ème rang des aliments aux propriétés antioxydantes.

La **curcumine** a un effet protecteur en luttant contre les radicaux libres impliqués notamment dans le développement des troubles cardiovasculaires, de pathologies lourdes et de maladies dégénératives liées à l'âge.

3. Troubles gastro-intestinaux

Le **curcuma** est traditionnellement utilisé pour apaiser certains troubles gastro-intestinaux. Il favorise une bonne qualité de la paroi intestinale et est utilisé avec succès pour apaiser les douleurs de personnes souffrant du Syndrome de l'Intestin Irritable (S.I.I.).

Il a aussi des effets protecteurs sur la paroi de l'estomac et participe à la lutte contre la bactérie Hélicobacter pilori, responsable de nombreux ulcères. Dans les pays du sud-est asiatique, il est reconnu pour sa capacité à s'opposer aux parasites et aux champignons.

4. Curcuma et douleurs articulaires

En Inde et en Chine, on utilise le **curcuma** depuis très longtemps pour sa capacité à soulager les phénomènes inflammatoires. Il semble pouvoir apaiser les douleurs articulaires. Les études montrent qu'il inhibe la formation d'une molécule essentielle au démarrage de la cascade de réactions du processus inflammatoire et ce sans générer les effets indésirables des molécules anti-inflammatoires de synthèse.

Curcuma LC

Associations recommandées

- **Équilibre Oméga-3 EPA**
- **Équilibre Harpago**
- **Équilibre Vitamine C**
- **Polyphénols anti-ox**
- **Gamme Équilibre du Microbiote**

Équilibre

DermActiv

Beauté et souplesse de la peau

Équilibre et nutrition de la peau.

DermActiv A et B : association de deux complexes spécialement conçus pour :

- redonner vitalité et éclat à la peau,
- renforcer sa souplesse et son élasticité,
- combler les carences liées aux régimes restrictifs,
- lutter contre les effets négatifs du stress et de la pollution,
- prévenir des irritations cutanées.

Composition

Flacon A :

- huile de bourrache *(Borago officinalis)* graines 500 mg,
- vitamine E *(D Alpha-tocophérol)* 7,5 mg.

Flacon B :

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- tomate bio *(Solanum lycopersicum L.)* coulis 25 %,
- cannelle bio *(Cinnamomum verum)* écorce 24 %,
- cassis bio *(Ribes nigrum)* fruit 24 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 24 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 3 %.

Contient

- oméga 3 et 6, vitamine E, céramides, OPC, vitamine C, acides aminés, zinc, sélénium, lycopène.

Conseils d'utilisation

- 1 capsule flacon A + 2 gélules flacon B le matin.
- ***Uniquement pour le flacon A : l'utilisation chez l'enfant, la femme enceinte ou allaitante nécessite l'avis d'un médecin.***

Présentation

- Flacon A : 30 capsules molles, végétale.
- Flacon B : 60 gélules d'origine végétale.

La peau est un révélateur très fiable de notre état de santé et de notre état émotionnel.

Les cellules de la peau et les cellules de notre système nerveux ont la même origine embryonnaire. Elles évoluent ensuite de façon différente et pourtant un lien persiste.

C'est pourquoi, un stress émotionnel peut se traduire par des problèmes de peau tels qu'une poussée d'eczéma ou de psoriasis.

Équilibre DermActiv est composé de deux complexes :

Flacon A : L'huile de bourrache apporte les acides gras essentiels (A.G.E.) oméga 3 et surtout oméga 6 (22 à 25 %) indispensables à la souplesse de la peau, associés à la vitamine E qui empêche leur oxydation.

Ils favorisent :

- une réduction de la perte en eau donc la peau, mieux hydratée, parait plus souple, plus tendue,
- une réduction de l'inflammation, les peaux sèches sont plus sensibles,
- une amélioration de la circulation superficielle, la peau mieux nourrie est plus saine.

Flacon B : Extractions Intégrales ® Aqueuses à partir de végétaux biologiques, il associe tous les nutriments indispensables à la santé de notre peau.

1. Apport en antioxydants

La **vitamine C naturelle**, issue du cassis, agit en synergie avec la vitamine E dans les processus de renouvellement et d'antivieillissement des tissus (effet antioxydant). La vitamine C favorise directement la formation du collagène constituant essentiel de la peau.

Le **lycopène**, issu de la tomate, puissant antioxydant, protège la peau des effets néfastes du soleil et de la pollution. C'est un pigment naturel, il accélère la coloration de la peau en agissant directement sur sa pigmentation (5 fois plus pigmentant que le ß-carotène).

2. Apport en nutriments

Acides aminés : proline et lysine, issues du tournesol, sont indispensables à la formation du collagène. La qualité de la peau est liée à l'apport de ces deux acides aminés.

Minéraux : Le sélénium et le zinc, issus du tournesol, neutralisent les radicaux libres responsables du vieillissement de la peau et modulent l'inflammation (ils luttent contre les rougeurs de la peau), ils favorisent également la cicatrisation.

3. Amélioration de l'irrigation, de la protection

Les **OPC**, issus de la **cannelle**, renforcent la souplesse et la solidité de la peau et possèdent également une action favorable sur la production de mélanine qui permet de contrer les effets néfastes du soleil.

Les **céramides** végétales, extraites à partir du tournesol, naturellement présentes dans la peau et le cheveu, jouent un rôle de protection en empêchant la pénétration des molécules toxiques, des bactéries ou virus. Elles forment un véritable treillis qui assure un « effet barrière ». Elles régulent également l'hydratation.

Équilibre

DermActiv

Flacon A

Flacon B

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Les nutriments indispensables :

- **Équilibre Zinc**
- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Immuforce 7** (gélules)
- **Équilibre Magnésium, Curcuma LC**
- **Oméga-3 EPA**

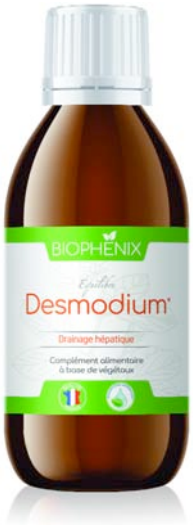
Équilibre

Desmodium

L'ami du foie

En France et en Europe, le desmodium est surtout utilisé pour ses propriétés protectrices du foie.

Un dysfonctionnement grave du foie peut être dû à une infection virale ou bactérienne ou à une agression par des toxiques chimiques (polluants industriels, traitements médicamenteux lourds, alcool). S'il y a inflammation, on parle alors d'hépatite. Lorsque le foie perd sa capacité à se régénérer apparait la cirrhose.



Le foie est un organe vital, toute altération des cellules hépatiques peut se traduire par :

- fatigue physique intense car le foie n'assure plus son rôle de détoxification,
- perte d'appétit, nausées, maux de tête,
- baisse de l'immunité,
- troubles hormonaux.

Mais le foie possède cette étonnante propriété de pouvoir se régénérer et une plante semble favoriser cette régénération : le desmodium adscendens.

Composition

Décoction Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- desmodium *(Desmodium adscendens)* feuilles 98 %,
- olivier *(Olea europaea)* feuilles 2 %,

Contient

- antioxydants : vitexine, isovitexine, 5 tryptamine, polyphénols dont flavonoïdes et anthocyanes.

Conseils d'utilisation

- Prendre une ou deux cuillères à café dans un peu d'eau le soir avant le coucher.
- Agiter avant l'emploi.
- A conserver au réfrigérateur après ouverture.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans, sauf avis médical contraire.***
- ***Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 14 jours).***
- ***Consulter un médecin avant utilisation.***

Présentation

- Flacon de 200 ml.

En Amérique du sud et en Afrique, le desmodium est utilisé en médecine traditionnelle pour soulager des maux très variés en fonction du pays tels que l'asthme, les allergies, les problèmes respiratoires mais également l'épilepsie, les affections génito-urinaires ou les troubles intestinaux (spasmes, colites).

En France et en Europe, il a été introduit à la fin des années 50 par les docteurs Anne-Marie et Pierre Tubery après quatre années de travaux au Cameroun durant lesquelles ils ont constaté les effets bénéfiques de la plante sur les personnes souffrant de problèmes hépatiques.

Dans un premier temps, les études ont donc tout naturellement porté sur les propriétés protectrices du foie, puis sur les effets lors de problèmes respiratoires et allergiques.

Actuellement, des recherches sont en cours afin de comprendre les mécanismes d'action dans le cas de troubles du système nerveux.

1. Action sur le foie

• Agression bactérienne ou virale :

Les premières études ont été réalisées en Afrique. De nombreuses études scientifiques (Addy, McManus, Tubéry, Burka) ont été menées afin d'étudier les principes actifs du Desmodium adscendens. Les analyses sanguines, chez des patients souffrant d'hépatite d'origine virale, ont montré que la prise de desmodium, dès le début de la maladie, a permis de retrouver l'équilibre des fonctions hépatiques plus rapidement. *(HEARD Olivier - "Contribution à l'étude du Desmodium adscendens : chimie et pharmacologie". Thèse de pharmacie - Université de Tours - France) - (1994)*. Le desmodium n'agit pas comme un antiviral mais permet à l'organisme de lutter plus efficacement contre les effets de l'agression.

• Agression toxique :

L'afflux de toxiques liés aux traitements médicamenteux lourds ou à une pollution chimique peut endommager le foie dans des périodes où son rôle de détoxification est primordial. Le Desmodium adscendens possède un effet protecteur et régénérateur des cellules du foie. C'est pourquoi il est considéré comme une aide indispensable lorsque le foie est agressé alors qu'il doit éliminer les déchets et toxiques.

2. Action sur les poumons

Au Ghana, le Desmodium adscendens est utilisé traditionnellement en prévention des crises d'asthme. Des études ont donc été menées afin de comprendre le mécanisme d'action. Les observations montrent une action relaxante sur les muscles des bronches mais également une diminution des spasmes et de la réduction du diamètre (constriction) des bronches responsable du manque d'apport en air. Les études suggèrent que les principes actifs contenus dans le desmodium s'opposent aux effets induits par l'histamine, molécule produite lors des phénomènes allergiques et dans le cas de l'asthme. *(Addy M.E. et al., Effect of the extracts of Desmodium adscendens on anaphylaxis, J. of Ethnopharmacology, 1984)*.

Équilibre

Desmodium

Associations recommandées

Pour optimiser les fonctions hépatiques :

- **Curcuma LC**
- **Équilibre Hépatic**
- **Équilibre Draineur**
- **Équilibre DTOX**

Équilibre

Draineur

Drainage général de l'organisme

Stimulation des émonctoires, équilibre de la gestion des sucres.

Gestion de l'eau en excès dans les tissus.

Intestins, foie, reins, peau et poumons sont chargés de traiter et d'éliminer nos déchets et excédents.

Un dysfonctionnement de ces organes, appelés émonctoires, peut entrainer :

- stockage des graisses, surpoids, obésité, troubles cardio-vasculaires,
- sucre en excès d'où diabète, triglycérides, surpoids, obésité,
- mauvaise élimination de l'eau d'où cellulite, œdème, hypertension.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- bouleau bio *(Betula pendula)* feuilles 20 %,
- cassis bio *(Ribes nigrum)* fruit 20 %,
- frêne bio *(Fraxinus excelsior)* feuilles 20 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graines 20 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 10 %,
- origan bio *(Origanum vulgare)* plante entière 10 %.

Contient

- acide chlorogénique, chrome, fibres, polyphénols.

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour à diluer dans un 1/2 litre d'eau, à boire dans la journée.
- ***Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.

Dans le cadre d'une recherche de perte de poids, une alimentation équilibrée est indispensable. Il y a obligatoirement une réduction des sucres et des mauvaises graisses. L'organisme va donc puiser dans les réserves accumulées souvent depuis plusieurs années. Ce mécanisme s'accompagne d'une libération de déchets qui sont alors relâchés dans la circulation sanguine.

En mettant au point Équilibre Draineur, nous avons souhaité :

- soutenir les organes chargés du nettoyage car ils sont très sollicités,
- améliorer la gestion du sucre, diminuer les grignotages qui sont une des causes principales de la prise de poids,
- améliorer l'élimination de l'eau qui s'accumule dans les tissus, créant ces amas disgracieux et un aspect « peau d'orange ».

1. Stimulation des émonctoires

Le **bouleau** est traditionnellement utilisé pour faciliter le drainage. Il augmente l'élimination des déchets au niveau des reins. Il favorise l'élimination de l'acide urique qui provient de la dégradation des protéines.

Le **frêne** est particulièrement réputé pour son aide à l'élimination de l'eau en excès.

Les **fibres d'acacia** nourrissent les bonnes bactéries de la flore intestinale qui vont assurer une meilleure dégradation des graisses.
Ces fibres vont retenir l'eau ce qui augmentera le volume des selles et facilitera l'évacuation des déchets.

Le **tournesol** et l'**origan** sont très riches en acides aminés soufrés, indispensables au bon fonctionnement du foie ce qui favorise la transformation et l'élimination des déchets.
L'**origan** soutient le développement de la bonne flore intestinale assurant ainsi une meilleure dégradation des aliments.

2. Amélioration de la gestion des sucres

Le **tournesol** contient une molécule unique, l'acide chlorogénique, puissant antioxydant spécifique qui aide à réguler le taux de sucre sanguin en intervenant au niveau de la libération du sucre stocké dans le foie sous forme de glycogène.

Le **chrome** favorise l'équilibre du taux de sucre sanguin (glycémie) en facilitant la pénétration du sucre à l'intérieur des cellules où il servira de carburant pour produire de l'énergie. Il aide ainsi à moduler les pics d'hyperglycémie souvent suivis d'une chute brutale du taux de sucre sanguin. Ces variations sont responsables des grignotages (compulsions sucrées) à l'origine de bien des kilos superflus.

3. Équilibre de l'eau en excès dans les tissus

Le **bouleau** facilite le travail des reins ce qui favorise l'élimination de l'eau en excès dans les tissus. Le bouleau est une aide précieuse dans la lutte contre la cellulite.

Équilibre

Draineur

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Pour une meilleure gestion des sucres et des graisses :

- **Équilibre Minceur**
- **Équilibre Hépatic**
  ou **Équilibre Desmodium**
- **Nutriforce 9**
- **Équilibre Bromélaïne**

Pour favoriser l'équilibre du système nerveux :

- **Équilibre Séro-T**

Équilibre

Dtox

Lutte contre les polluants

Favorise l'élimination des métaux lourds et autres polluants chimiques.

Les polluants chimiques sont omniprésents dans notre environnement : pollution de l'air (gaz d'échappement, dioxines), pollution de l'eau, de la terre donc des aliments (pesticides, engrais, métaux lourds), pollution industrielle (solvants, substances modifiant la production d'hormones, additifs chimiques).

Les conséquences de cette intoxication insidieuse sur notre santé sont nombreuses et se traduisent par :

- une augmentation du nombre de cancer : + 40 %,
- une augmentation des maladies dégénératives du cerveau et du système nerveux : Alzheimer, sclérose en plaques, Parkinson…,
- une augmentation des risques de maladies cardiovasculaires,
- une augmentation des cas d'infertilité (diminution du nombre de spermatozoïdes de 50 % sur 2 générations).

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux à partir de :

- pectine de citron modifiée *(Citrus limon)* écorce 98 %,
- huile essentielle de citron bio 1 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 1 %.

Contient

- pectine de citron modifiée.

Conseils d'utilisation

- 1 à 2 sachet par jour à diluer dans un verre d'eau à distance des repas et des médications.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.

L'accumulation de toxiques dans notre organisme peut être due à une exposition aux polluants extérieurs mais peut également résulter d'une alimentation déséquilibrée, non bio, riche en produits industriels et raffinés. Nos organes d'élimination sont saturés, ils s'encrassent ce qui conduit à une diminution des processus naturels de détoxification. Les déchets s'accumulent dans tout l'organisme provoquant des phénomènes inflammatoires, des douleurs diffuses. L'accumulation de toxines induit sur le long terme un dérèglement du système immunitaire dont les réponses sont disproportionnées et peuvent entraîner : allergie, intolérances et maladies auto-immunes.

Équilibre Dtox est principalement composé de pectine de citron.

La pectine de citron a une structure extrêmement complexe et est difficilement assimilée. La forme « modifiée » mise au point par les chercheurs facilite une meilleure élimination des métaux lourds.

1. Activité de la Pectine de Citron Modifiée ou P.C.M.

- **Détoxification :**

Les études montrent que la P.C.M. a une affinité particulière pour les métaux lourds (mercure, plomb, cadmium) et qu'elle facilite leur élimination par les urines. Ce processus de captation des métaux lourds se fait en douceur et ne provoque aucun effet secondaire.

- **Lutte contre les bactéries pathogènes :**

Plusieurs études cliniques récentes montrent que la P.C.M. permet de réduire les troubles gastro intestinaux chez l'enfant probablement en stoppant la multiplication des bactéries pathogènes.

- **Prévention des maladies cardiovasculaires :**

Les autorités sanitaires EFSA ont reconnu aux pectines les propriétés suivantes :
- soutient un niveau de cholestérol normal
- réduit l'augmentation du glucose sanguin après un repas

Cholestérol élevé et glycémie élevée sont 2 facteurs favorisant les maladies cardiovasculaires. De plus, les essais cliniques montrent que la P.C.M. influe sur la qualité de la fibrine, une protéine intervenant dans la formation des caillots.
En augmentant sa perméabilité dans les vaisseaux sanguins, la P.C.M. diminuerait les risques d'athérosclérose, d'obturation des coronaires et la formation de caillots à l'origine d'A.V.C.

- **Réduction de la formation de métastases :**

L'intérêt des scientifiques pour les propriétés de la P.C.M. s'intensifie au fur et à mesure des découvertes. De nombreuses études sont en cours et il semblerait que la P.C.M. réduise la capacité des cellules cancéreuses à se dissocier de la tumeur principale pour se fixer sur d'autres organes, cela reste à confirmer.

Équilibre

Dtox

Associations recommandées

- **Équilibre Hépatic**
  ou **Équilibre Desmodium**
  + Équilibre Chlorophyllin
- **Nutriforce 9**

favorisent l'élimination des toxines.

- **Équilibre Vitamine C + Curcuma LC + Polyphénols anti-ox + Équilibre Ph**
- **Équilibre Oméga-3 DHA + Équilibre Magnésium + Équilibre Zinc + Équilibre Fer**

Équilibre

Énergie

Un concentré d'énergie

La fatigue est un phénomène normal causé par une activité physique et/ou cérébrale excessive ou intense.

Le repos, période de récupération et de régénération, suffit normalement pour retrouver toutes nos capacités physiques et/ou intellectuelles.

Si la fatigue perdure, malgré le repos, on parle d'asthénie ou de fatigue chronique.

Les signes d'alerte sont souvent ignorés car la fatigue chronique ne se traduit pas par des douleurs mais par :

- des difficultés de concentration,
- des difficultés de mémorisation,
- une mauvaise qualité du sommeil,
- une déprime pouvant évoluer jusqu'à la dépression,
- une hypersensibilité au stress.

Composition

- D-sérine 300 mg,
- ATP 70 mg,
- cava Q10® 50 mg,
- vitamine C 20 mg.

Contient

- D-sérine, ATP, Cava Q10®.

Conseils d'utilisation

- 1 à 3 gélules à distance des repas.

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

La gestion de la fatigue ne consiste pas seulement à « retrouver la forme » en boostant artificiellement notre organisme afin de faire face, chaque jour, à nos obligations familiales et/ou professionnelles. Cette attitude conduit à moyen terme à l'épuisement. L'hyperactivité cérébrale, le stress, le surmenage augmentent les concentrations d'ammoniaque dans le cerveau.

Un excès d'ammoniaque dans le cerveau peut avoir de lourdes conséquences :

- sensation de fatigue, difficulté de récupération,
- baisse des facultés intellectuelles • difficulté de concentration,
- pertes de mémoire • baisse de la motricité.

Or D-sérine et ammoniaque sont en compétition. Un apport en D-sérine bloque les effets nocifs de l'ammoniaque et permet d'éliminer la sensation de fatigue, de retrouver des capacités cérébrales optimales, de favoriser la mémorisation et d'augmenter la récupération.

Équilibre Énergie a été conçu dans le but d'apporter de l'énergie à travers l'ATP, stimuler les cellules qui fabriquent l'énergie avec le Cava Q10® et favoriser l'élimination des molécules générées par un stress ou un surmenage chroniques. Les principes actifs sélectionnés pour l'élaboration d'Équilibre Énergie contribuent à une meilleure récupération à la fois physique et intellectuelle.

1. Adénosine Triphosphate ou ATP

Chaque cellule de notre organisme a sa propre usine capable de produire de l'énergie : la mitochondrie. Le processus est complexe mais conduit dans tous les cas à la production d'**ATP** notre « carburant » cellulaire. Dès l'âge de 20 ans, le fonctionnement des mitochondries devient moins efficace et notre production d'**ATP** commence à décroître au fil des années. La formation de radicaux libres liée au stress va également perturber le bon fonctionnement de chacune de nos cellules et diminuer la production d'énergie. **Équilibre Énergie** favorise la consolidation de notre stock d'ATP.

2. Cava Q10®

Présente uniquement au niveau de la mitochondrie, c'est la clé permettant une production harmonieuse et optimale d'énergie en fonction des besoins.

3. D-sérine

La fatigue chronique se traduit par une fatigue mentale : trous de mémoire de plus en plus fréquents, difficultés de mémorisation, de concentration et même de compréhension. La **D-sérine** est un acide aminé qui agit au niveau des zones du cerveau spécialisées dans la mémorisation.

Elle favorise la mémorisation. Elle facilite l'élimination des molécules créées par un effort soutenu, la récupération est donc beaucoup plus rapide. La **D-sérine** intervient dans la formation de la sérotonine molécule du bien-être. Un apport en **D-sérine** favorise l'équilibre de l'humeur.

Équilibre

Énérgie

Associations recommandées

Surmenage, burn-out :
- **Équilibre Magnésium • Équilibre Humeur**
- **Équilibre Oméga-3 DHA**

Mémoire, concentration, examens :
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Vitamines B**
- **Équilibre Oméga-3 DHA**

Fatigue chronique :
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Vitamines B**

Fatigue :
- **Équilibre Magnésium • Équilibre Séro-T**

Équilibre

Enzymes

Les éléments fondamentaux de la digestion

Il existe 2 sortes d'enzymes, les enzymes digestives et les enzymes métaboliques. Une carence en enzymes digestives peut entrainer des troubles digestifs :

- lourdeur après les repas, ballonnements, spasmes douloureux,
- perturbation de la flore intestinale,
- mauvaise assimilation d'où carences en nutriments,
- mauvaise gestion des graisses d'où cholestérol et risque de maladie cardio-vasculaire.

Mais lorsque les enzymes métaboliques chargées de la régénération et de la réparation sont mobilisées pour la digestion, les troubles sont beaucoup plus importants :

- perturbation du système immunitaire,
- dérèglement des organes chargés de produire ces enzymes, pancréas, estomac, foie,
- allergies alimentaires, des maladies de peau,
- phénomènes inflammatoires,
- maladies dégénératives.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en enzymes naturelles issues exclusivement de végétaux :

- amylase *(extrait de malt d'orge biologique)*
- phytase *(extrait de malt d'orge biologique)*
- protéase *(extrait de malt d'orge biologique)*

} 65 %

- lipase *(extrait de Thermomyces lanuginosus)* par gélule 11,67 %,
- lactase *(extrait d'Aspergillus Oryzae)* 11,67 %,
- cellulase *(extrait d'Aspergillus niger)* par gélule 11,67 %.

Contient

- amylase phytase, lactase, lipase, protéase, cellulase.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 gélule avant les 3 repas, à prendre avec un peu d'eau.

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Les enzymes digestives sont impliquées dans la transformation des aliments que nous ingérons. Elles permettent de les fractionner en molécules plus petites qui pourront passer directement la paroi intestinale ou être prises en charge par les bactéries qui composent notre flore intestinale afin d'être parfaitement assimilées par notre organisme.

Le principal rôle des enzymes digestives est de favoriser l'absorption des nutriments (vitamines, minéraux, acides aminés, oligoéléments …).

Or, il semblerait que nous soyons tous carencés en enzymes.

1. Causes des carences en enzymes

- Les habitudes alimentaires

Chaque aliment contient les enzymes nécessaires à son absorption.

Malheureusement celles-ci sont détruites par la cuisson et toutes les transformations industrielles subies par les aliments. C'est la raison pour laquelle, il est important de commencer son repas par des crudités qui contiennent encore des enzymes.

La sécrétion d'enzymes commence dans la bouche. La mastication joue donc un rôle important, à la fois mécanique et chimique. Notre rythme de vie fait que nous accordons peu de temps au repas. Le plus souvent nous avalons rapidement avec un minimum de mastication, sans même y penser, des préparations industrielles.

La mauvaise qualité de ces aliments et la faible mastication vont nécessiter la fabrication et l'utilisation d'une grande quantité d'enzymes pour leur transformation avec pour résultat un faible apport en nutriments.

- Le stress génère des réactions grandes consommatrices d'enzymes et perturbe tous les processus digestifs

- A partir d'un certain âge, les organes chargés de fabriquer et de produire des enzymes deviennent moins performants. La production d'enzymes diminue.

2. Avantages d'un apport en enzymes végétales

Lors des processus de digestion, les variations du pH, c'est-à-dire du niveau d'acidité, jouent un rôle important. Dans l'estomac très acide, les protéines subissent les premières transformations. Puis au niveau de l'intestin, le milieu est beaucoup moins acide. Les enzymes contenues dans les aliments crus sont actives quel que soit le milieu.

Les enzymes végétales contenues dans **Équilibre Enzymes**, sont à l'image des enzymes naturelles car issues de végétaux biologiques, donc capables d'agir tout au long du tube digestif. Elles ne sont pas détruites par l'acidité de l'estomac et peuvent continuer leur activité dans l'intestin.

Équilibre Enzymes est particulièrement recommandé aux végétariens, aux enfants dont l'alimentation est déséquilibrée et aux personnes âgées dont la production d'enzymes est faible.

Équilibre

Enzymes

Associations recommandées

Pour une meilleure digestion :

- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Coloforce 10** (gélules)
- **Immuforce 7** (gélules)
- **Équilibre Hépatic**
- **Équilibre Chlorophyllin**
- **Équilibre Bromélaïne**
- **Équilibre Desmodium**

Équilibre

Féminin Duo

Équilibre des cycles féminins

Le cycle de la femme, depuis la puberté jusqu'à la ménopause, est sous l'influence de deux hormones : les œstrogènes et la progestérone.
Le déséquilibre de l'une ou des deux hormones (excès ou carence) peut être à l'origine de :

- cycles irréguliers,
- Syndrome Pré-Menstruel « S.P.M. » : saute d'humeur, seins douloureux et gonflés, rétention d'eau, spasmes douloureux,
- troubles transitoires de la ménopause liés aux modifications hormonales : bouffées de chaleur, anxiété, irritabilité, rétention d'eau, sécheresse vaginale,
- troubles associés sur le long terme : déminéralisation pouvant conduire à l'ostéoporose, cholestérol, hypertension, chute des cheveux, problèmes de peau.

Composition

Complexe O concentré en principes actifs issus de végétaux 100 % biologiques :
- trèfle rouge bio *(Trifolium pratense)* partie aérienne 21,4 %,
- argousier bio *(Hippophae rhamnoïdes)* baie 16,7 %,
- avoine bio *(Avena sativa)* graine 16,7 % • houblon bio *(Humulus lupulus)* cône 16,7 %,
- lin bio *(Linum usitatissimum)* graine 16,7 % • alfalfa bio *(Medicago sativa L.)* graine 11,8 %.

Complexe P concentré en principes actifs issus de végétaux 100 % biologiques :
- gattilier bio *(Vitex agnus castus)* semence 225 mg,
- achillée bio *(Achillea millefolium)* partie aérienne 100 mg,
- alchémille bio *(Alchemilla vulgaris)* partie aérienne 65 mg.

Contient

- hopéïne, lutéolol, lignanes, omega 3 et 7, minéraux, vitamines C et E, antioxydants.

Conseils d'utilisation

Suivre les recommandations du thérapeute pour déterminer la période du cycle.
- **Complexe P seul :** 2 gélules par jour.
- **Complexe O + P :** 2 gélules par jour.
- ***Déconseillé aux enfants, femmes enceintes et allaitantes ou ayant des antécédents familiaux de cancer du sein.***
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- **Complexe O :** Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.
- **Complexe P :** Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.

Durant la première partie du cycle, les œstrogènes sont sécrétés en quantité puis, à partir de l'ovulation, l'hormone majoritaire devient la progestérone.
La régularité du cycle, l'apparition de troubles prémenstruels, les troubles de la ménopause dépendent de l'équilibre relatif et des variations de ces deux hormones.
Équilibre Féminin Duo associe des plantes reconnues pour favoriser l'équilibre spécifique de chacune des deux phases du cycle féminin.
Le complexe O favorise l'équilibre hormonal de la première partie du cycle.
Le complexe P favorise l'équilibre hormonal de la seconde partie du cycle.

1. Modulation des déséquilibres en œstrogènes

Le **houblon** contient l'œstrogène naturel le plus puissant de la création, la hopéïne.
Il favorise la diminution des bouffées de chaleur gênantes et caractéristiques de la ménopause. Il peut aussi aider à ralentir l'ostéoporose.
L'extrait de **trèfle rouge** est reconnu pour son activité « œstrogène-like », c'est-à-dire qu'il se comporte comme les œstrogènes sans en présenter les inconvénients.
L'**alfalfa** ou luzerne favorise l'équilibre des déficits en œstrogènes mais également l'équilibre des excès de production d'œstrogènes.
Le **lin** contient également des substances qui, une fois dégradées par les bactéries intestinales, ont une action œstrogène-like, à l'image du trèfle rouge.

2. Modulation des déséquilibres en progestérone

Le **gattilier** contribue à l'équilibre des deux principales hormones de la femme : œstrogène / progestérone, donc à la régularisation du cycle. Ceci favorise la prise en charge des principaux troubles prémenstruels (déséquilibres qui précèdent les règles), souvent liés à une insuffisance en progestérone.
L'**alchémille** a la particularité d'imiter l'action de la progestérone. Elle contribue à la régulation des troubles hormonaux de la puberté, acné juvénile et cycles menstruels irréguliers, en synergie avec le gattilier.
L'**achillée millefeuille** peut aider à réduire les spasmes douloureux avant les règles.

3. Équilibre des troubles spécifiques de la ménopause

Le **lin** et l'**argousier**, riches en acides gras (oméga 3 et 7), aident à maintenir l'hydratation de la peau et des muqueuses. Cela peut aider à réduire les problèmes de sécheresse vaginale qui provoquent bien souvent une diminution de la libido, aussi ressentie comme une perte de féminité. Les principes actifs contenus dans le **lin** modulent également l'action d'une enzyme responsable de l'affaiblissement du cheveu conduisant à sa chute.
Le **son d'avoine** est une excellente source de phosphore, de minéraux et d'oligoéléments. Le phosphore constitue le deuxième minéral le plus abondant de l'organisme après le calcium. Il est indispensable à la formation des os.
Les complexes O et P sont riches en antioxydants qui réduisent le vieillissement de l'organisme : vitamines C, E, polyphénols.

Équilibre
Féminin Duo

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Hépatic** ou **Équilibre Desmodium + Curcuma LC**

Capital osseux :
- **Équilibre Ostéo + Équilibre Calcium, + Équilibre Vitamine D2** ou **D3**

Troubles de l'humeur :
- **Équilibre Magnésium + Équilibre Humeur + Équilibre Oméga-3 DHA**

Équilibre Fer

Apport en fer végétal 100 % naturel et bio

Optimisation de l'absorption du fer contenu dans nos aliments.

Une carence en fer peut se traduire par :

- anémie : fatigue physique et psychique,
- sensibilité aux infections,
- frilosité importante,
- sécheresse et pâleur de la peau,
- fragilité des cheveux et des ongles.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses

concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

Sachet :

- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 30 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 26 %,
- avoine bio *(Avena sativa)* fibres 14 %,
- carotte bio *(Daucus carota)* légume 10 %,
- brocoli bio *(Brassica oleracea)* légume 5 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 5 %,
- orge bio *(Hordeum vulgare)* fermentée en présence de bactéries lactiques 5 %,
- pomme bio *(Malus pumila)* fibres 5 %.

Contient

- fer élément 14 mg par sachet ou par gélule,
- minéraux et oligoéléments, acides aminés soufrés, vitamine B notamment acide folique, vitamine C, fibres solubles.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour dilué dans un peu d'eau, au milieu du repas, *ou*
- 1 gélule par jour avec un peu d'eau, au milieu du repas.

- ***Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants, adolescents.***
- ***Pour les personnes sous traitement de la thyroïde ou en cas d'hypothyroïdie, consultez un professionnel de santé.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 3 g.
- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Il faut distinguer la rétention du fer par le foie en cas de dysfonctionnement intestinal et/ou hépatique et la carence en fer.

Les principes actifs sélectionnés dans Équilibre Fer agissent sur l'ensemble des causes du déficit.

1. Rétention du fer par le foie

La fonction hépatique de transformation et d'élimination des déchets en provenance de l'intestin, nécessite la présence de fer. La quantité de fer nécessaire est fonction de la quantité de déchets à traiter. Si les déchets sont importants le fer stocké dans le foie pour ce travail de transformation n'est plus disponible au niveau sanguin. Il en résulte une anémie dite ferriprive.

Le **tournesol** contient des acides aminés soufrés nécessaires au bon fonctionnement du foie. Filtration, transformation et solubilisation des déchets se font correctement.

L'**orge** fermentée en présence de bactéries lactiques rééquilibre de façon remarquable l'ensemble de la flore digestive. La transformation et l'élimination au niveau intestinal sont optimales, moins de déchets parviennent au foie.

Donc le fer n'est plus stocké mais libéré dans la circulation, disponible pour d'autres fonctions.

2. Carence par apport insuffisant ou augmentation des besoins

Chez les enfants, les femmes aux règles abondantes, les femmes enceintes ou après une intervention chirurgicale, il faut augmenter les apports en fer.

Équilibre Fer apporte environ 14 mg de fer par sachet sous une forme totalement naturelle et parfaitement assimilable.

Le **tournesol** et le **brocoli** associent fer végétal et antioxydants qui assurent le maintien du fer sous sa forme parfaitement absorbable. Ils apportent également plusieurs vitamines du groupe B (dont la B9, très importante chez la femme enceinte).

3. Carence par mauvaise absorption

Une des causes majeures de la carence en fer est la malabsorption.

Le **citron** et le **brocoli**, riches en vitamine C, potentialisent l'absorption du fer. L'apport en vitamine C doit être associé à l'apport en fer. La **carotte** contient du cuivre qui favorise également l'absorption du fer.

La plupart des compléments en fer issus de la chimie sont peu assimilables, éliminés dans les selles et occasionnent souvent des troubles intestinaux. Ce n'est pas le cas d'**Équilibre Fer**, 100 % naturel et biologique, qui contient tous les éléments indispensables à l'assimilation du fer.

4. Assimilation

Le fer végétal devient soluble et passe facilement dans le sang en milieu acide.Les fibres de l'**acacia** favorisent le développement des bactéries qui produisent l'acide lactique dans l'intestin. Le milieu devient propice à l'absorption du fer. Les bactéries intestinales synthétisent également la vitamine K, facteur essentiel de la coagulation. Une carence en vitamine K peut être à l'origine de saignements.

La **pomme**, riche en fibres et vitamines antioxydantes, favorise également l'équilibre de la flore et contient du molybdène indispensable à l'absorption du fer.

Équilibre Fer

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Vitamine C, Équilibre Flore** (poudre) ou **Immuforce 7** (gélules) favorisent une meilleure assimilation.
- **Équilibre Hépatic, Équilibre Desmodium** favorisent une meilleure gestion du fer.

Équilibre

Flore

Clé fondamentale de notre santé

Nourrir et équilibrer les flores intestinales et digestives.
Favoriser la qualité de la paroi intestinale.

Le déséquilibre des flores digestives peut provoquer :

- ballonnements, colites (inflammations du colon), gaz intestinaux, constipation ou diarrhée,
- mauvaise absorption et carences nutritionnelles,
- affaiblissement des défenses immunitaires,
- perméabilité intestinale,
- anxiété, angoisse, fatigue intense,
- problèmes de peau, perte de cheveux et ongles cassants.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux biologiques à partir de :

- grain d'orge entier biologique fermentée *(Hordeum vulgare)* 32 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 20 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graines 20 %,
- pomme bio *(Malus pumila)* fibres 15 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 6 %,
- carotte bio *(Daucus carota)* légume 4 %,
- curcuma bio *(Curcuma longa)* rhizome 3 %.

ATTENTION !
Changement de formule en JANVIER 2022

Contient

- probiotiques, prébiotiques, fibres solubles, acides aminés, vitamines C et E, antioxydants dont acide chlorogénique, curcumines et caroténoïdes.

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour à diluer dans un peu d'eau tiède, le matin à jeun.

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.

L'équilibre des différentes flores digestives est la clé fondamentale de notre santé.

Équilibre Flore est l'allié de la flore digestive dans son ensemble et participe également à l'équilibre de la paroi intestinale.

Une perméabilité excessive de la paroi intestinale peut être à l'origine d'intolérances alimentaires. Ce sont des réponses inappropriées de notre système immunitaire. Stimulé par les molécules ayant passé la barrière intestinale, il s'épuise progressivement jusqu'à provoquer des inflammations et des spasmes douloureux.

1. Action sur la flore

Les fibres de l'**acacia** et de la **carotte** nourrissent les bonnes bactéries de la flore intestinale et permettent la régularisation du transit (prébiotiques).

L'**orge biologique fermentée** est le support nutritif des bactéries lactiques (probiotiques). Elles sont actives dès l'entrée en bouche et favorisent le développement de la bonne flore. Majoritaire, celle-ci peut assurer ses différentes fonctions :

- effet barrière : les « bonnes bactéries » constituent la première ligne de défense de notre système immunitaire en empêchant la colonisation de la muqueuse par les bactéries pathogènes,
- transformation des composés non assimilables en l'état,
- élaboration des acides aminés indispensables et de certaines vitamines,
- transformation des sucres et graisses en éléments assimilables.

2. Intégrité de la membrane intestinale

La muqueuse intestinale, dont la superficie équivaut à un terrain de tennis, est essentielle à l'élaboration d'une seconde ligne de défense plus spécialisée. Il est donc indispensable de maintenir son intégrité.

Le **tournesol** est très riche en L-Glutamine. Sa présence favorise une bonne qualité de la paroi intestinale. Ce filtre naturel joue correctement son rôle, stoppant les molécules indésirables. Les cellules spécialisées du système immunitaire sont alors préservées.

Les radicaux libres générés par le stress, les produits chimiques (pesticides, colorants, conservateurs) peuvent provoquer une inflammation des parois intestinales s'ils sont produits en excès.

Équilibre Flore apporte de puissants anti-radicalaires.

Le **tournesol** contient aussi une forte proportion d'acide chlorogénique, un des plus puissants antioxydants naturels.

Le **curcuma**, riche en curcumines, connues pour leur activité anti-radicalaire agit en synergie avec le **tournesol** dans la protection des parois de nos intestins contre les attaques des radicaux libres.

La **pomme** renforce cette action grâce à ses nombreux principes actifs dont la vitamine C, antioxydant majeur, des acides gras essentiels (oméga 3) et à une bonne proportion de fibres (pectine) qui facilitent le transit intestinal sans irritation de la muqueuse.

Équilibre

Flore

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Desmodium, Curcuma LC, Équilibre Hépatic**
  équilibrent les fonctions hépatiques.
- **Équilibre Chlorophyllin, Équilibre Transit**
  favorisent le transit.

Équilibre

Harpago

Confort des articulations

Nos articulations sont soumises à d'importantes contraintes.

Avec l'âge, ou suite à un traumatisme, elles peuvent devenir le siège de douleurs diverses dont l'origine peut être mécanique ou inflammatoire telles que :

- arthrose : inflammation du cartilage (genou, main, hanche, vertèbre),
- arthrite : inflammation de l'articulation,
- douleurs lombaires, tendinites,
- douleurs musculaires.

Équilibre Harpago peut apporter un meilleur confort des articulations et favoriser la mobilité et la détente musculaire.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- harpagophytum bio *(Harpagophytum procumbens)* racine 85 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 10 %,
- huile essentielle d'eucalyptus citronné bio *(Eucalyptus citriodora)* 5 %.

Contient

- harpagoside, harpagide, flavonoïdes antioxydants : phénols dont acide chlorogénique et cinnamique.

Conseils d'utilisation

- 2 à 6 gélules par jour réparties en 2 ou 3 prises avec un peu d'eau au moment du repas.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et les enfants de moins de 12 ans.***
- ***Déconseillé en cas d'ulcère gastrique ou duodénal ou bien de calculs biliaires ou rénaux.***
- ***Demander conseil à un professionnel de santé.***

Présentation

- Pilulier de 120 gélules d'origine végétale.

L'harpagophytum est une plante originaire d'Afrique du sud. Dans les années 1970 cette plante a connu un tel succès qu'il a failli conduire à la disparition de l'espèce en raison de l'intense exploitation commerciale.

Nous avons choisi de nous approvisionner auprès d'exploitants qui cultivent cette plante précieuse afin de ne pas épuiser les réserves sauvages. Nous pouvons ainsi garantir l'origine biologique et la qualité de notre matière première car une variété proche mais beaucoup moins riche en principes actifs est commercialisée sous le nom d'harpagophytum. Nous utilisons la totalité de la racine afin de conserver tous les principes actifs qui agissent en synergie.

Les vertus apaisantes de l'harpagophytum, dans les cas d'inconfort articulaire ou musculaire, sont maintenant largement reconnues et prouvées scientifiquement.

1. Confort articulaire et arthrose

L'arthrose est le résultat de l'inflammation des cellules formatrices du cartilage qui recouvre les extrémités des os de l'articulation. Cette membrane élastique évite les frottements et assure la fluidité des mouvements.

Une pratique sportive intensive, une mauvaise posture, un traumatisme, l'obésité et le vieillissement peuvent être à l'origine de l'arthrose. Les douleurs, au départ d'origine mécanique, se manifestent à l'effort et provoquent une raideur de l'articulation.

L'**harpagophytum** contient une substance précieuse : l'**harpagoside**. Celle-ci favorise l'apaisement des douleurs comme de nombreuses études scientifiques l'ont déjà démontré. Il semble donc établi que l'**harpagoside** puisse apporter une aide appréciable à la fois pour soulager les douleurs articulaires mais aussi également lorsque la douleur est liée à un traumatisme (entorse).

2. Confort articulaire et arthrite

L'arthrite est un état inflammatoire qui traduit une réaction du système immunitaire en réponse à une situation anormale ressentie comme agressive par l'organisme. Ce processus a pour but de limiter et de réparer les effets de l'agression. Il entraine la production de nombreux radicaux libres responsables de l'inflammation.

Lorsque les mécanismes de défense mis en place ne peuvent supprimer l'origine du problème, l'inflammation devient chronique et s'accompagne de douleurs articulaires plus ou moins permanentes qui se manifestent aussi au repos. L'**harpagophytum** contient de nombreuses substances aux vertus antioxydantes qui peuvent s'opposer à la prolifération excessive de radicaux libres directement responsables de l'inflammation et des douleurs qui en découlent.

L'**huile essentielle d'eucalyptus citronné**, très utilisée par les kinésithérapeutes dans les huiles de massage, associée à l'**acide chlorogénique**, un antioxydant majeur issu du tournesol, potentialisent les effets apaisants de l'**harpagophytum**.

Équilibre

Harpago

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Pour un meilleur confort articulaire :

- **Curcuma LC**
- **Équilibre Oméga-3 EPA**
- **Équilibre Vitamine C**
- **Équilibre Ostéo**

Équilibre

Hépatic

Le foie : organe aux 500 fonctions

Optimisation des fonctions hépatiques.
Un dysfonctionnement ou une surcharge du foie peuvent entraîner :

- intoxication du foie,
- déséquilibre du sucre sanguin,
- augmentation du mauvais cholestérol et des mauvaises graisses,
- carence en fer, dérèglements hormonaux,
- prise de poids, faiblesse du système immunitaire,
- maux de tête, nausées,
- constipation chronique.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

Sachet :

- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 15 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 15 %,
- brocoli bio *(Brassica oleracea)* légume 10 % • avoine bio *(Avena sativa)* fibres 9 %,
- carotte bio *(Daucus carota)* légume 5 % • citron bio *(Citrus limon)* écorce 6 %,
- curcuma bio *(Curcuma longa)* rhizome 5 % • épinard bio *(Spinacia oleracea)* feuille 5 %,
- origan bio *(Origanum vulgare)* feuille 5 % • persil bio *(Petroselinum crispum)* feuille 5 %,
- pomme bio *(Malus pumila)* fibres 5 % • romarin bio *(Rosmarinus officinalis)* feuille 5 %,
- artichaut bio *(Cynara scolymus)* feuille 5 % • chardon-marie bio *(Silybum marianum)* graine 5 %.

Contient

- minéraux, acides aminés soufrés, fibres solubles, vitamine B et C, polyphénols dont acide rosmarinique, caroténoïdes, carnosol.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour dilué dans un peu d'eau au repas du soir, ou
- 3 gélules avec un peu d'eau au repas du soir.
- ***Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux personnes sous traitement anticoagulant.***
- ***Demander conseil à un professionnel de santé en cas d'hypothyroïdie.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.
- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Le foie possède l'extraordinaire capacité de transformer et de rendre inoffensives toutes les substances non dégradées en provenance de l'intestin : toxiques, médicaments, déchets, bactéries ou virus, cellules anormales.

Cette transformation se passe en deux phases :

- **Phase 1 :** filtration des déchets qui deviennent semi solubles,
- **Phase 2 :** transformation en substances inoffensives, totalement solubles dans l'eau qui seront alors éliminées dans les urines ou les selles.

L'intestin grêle joue un rôle majeur dans la transformation des aliments que nous consommons chaque jour. Son rôle d'effet barrière permet notamment de réduire la quantité de déchets qui arrivent vers le foie.

C'est pourquoi nous avons sélectionné des nutriments qui équilibrent à la fois les fonctions hépatiques et intestinales.

1. Optimisation des fonctions hépatiques

- Apport de tous les éléments indispensables à la phase 1 : antioxydants et vitamines du groupe B.

Les antioxydants sont présents dans le **persil**, le **curcuma**, la **carotte**, l'**épinard**, le **tournesol** et l'**origan**.

Les vitamines du groupe B sont apportées par le **son d'avoine**.

- Les éléments favorisant la phase 2 sont essentiellement les acides aminés soufrés que l'on retrouve dans le **brocoli**.
- La présence de **chardon-marie**, de **curcuma**, de **romarin**, d'**artichaut**, plantes traditionnellement utilisées pour soutenir le foie, favoriser la digestion et l'élimination des toxines permet une optimisation de l'ensemble des fonctions hépatiques.

2. Équilibre des fonctions intestinales

L'**acacia** favorise la réparation de la paroi intestinale, ce qui diminue le risque de perméabilité à l'origine de nombreux troubles. L'**origan** participe au développement de la bonne flore donc à une meilleure dégradation des aliments.

La **pomme**, riche en fibres, favorise le transit mais également l'élimination de l'aluminium (métal lourd toxique) grâce au malate de magnésium qu'elle renferme.

Foie et intestins sont les piliers de notre santé. Tout déséquilibre de la flore se traduira sur le long terme par un engorgement du foie.

Équilibre

Hépatic

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Chlorophyllin,**
- **Équilibre Desmodium**
- **Équilibre DTOX**
- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Immuforce 7** (gélules)

Équilibre

Humeur

Apaisement, gestion du stress

Équilibre des états de fatigue morale et physique.
Équilibre des états d'hyper réactivité.

Le stress, mal du siècle, s'il devient chronique peut être à l'origine de nombreux troubles :

- irritabilité, hyper émotivité,
- anxiété, dépression,
- perte du sommeil,
- perte de mémoire, difficulté de concentration.

Composition

- millepertuis bio *(Hypericum perforatum)* extrait sec partie aérienne 170 mg,
- orpin rose bio *(Rhodiola rosea)* extrait sec racine 120 mg,
- safran bio *(Crocus sativus)* extrait sec stigmate 10 mg.

Contient

- hypéricine, hyperforine, rosavine, safranal.

Conseils d'utilisation

- 3 gélules le matin.
- ***Eviter la prise le soir car l'orpin rose a une action tonifiante.***
- ***Déconseillé durant la grossesse, l'allaitement et aux enfants de moins de 12 ans.***
- ***Informer votre médecin en cas de prise simultanée de médicaments (présence de millepertuis).***

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Le stress est à l'origine de nombreux troubles. Lorsqu'il devient chronique, il conduit souvent à une forme de dépression. Face aux problèmes, nous avons l'impression que nous luttons en vain. Le sommeil perturbé n'est donc plus réparateur. La fatigue chronique s'installe, nous manquons d'énergie. Nous nous sentons agressés en permanence, nous devenons agressifs, hypersensibles. Malheureusement, le manque cruel d'énergie et de vitalité nous entraîne dans une spirale infernale et peut nous amener à perdre toute motivation.

Le complexe Équilibre Humeur, a pour objectif de rétablir un équilibre afin de :

- **mieux gérer notre stress,**
- **retrouver l'énergie qui fait défaut,**
- **favoriser un sommeil réparateur,**
- **favoriser l'apaisement et la sérénité,**
- **améliorer mémoire et concentration.**

1. Meilleure appréciation du stress

La **rhodiole** est considérée comme un adaptogène puissant, c'est-à-dire qu'elle permet à notre organisme de s'adapter au mieux face à un stress physique ou émotionnel. Une appréciation plus juste du problème permet de relativiser et d'avoir une réaction appropriée.

2. Regain d'énergie

Les vertus de la **rhodiole** ou **orpin rose** étaient connues dans toutes les civilisations anciennes. Les vikings utilisaient cette racine pour se donner force et courage et affronter le froid.

En cas de dépression légère, le manque d'énergie nous entraine dans un cercle vicieux. Nous sommes incapables de faire face à nos obligations familiales ou professionnelles. Ce constat nous accable un peu plus chaque jour. La **rhodiole** est une aide appréciable.

3. Sommeil réparateur

Le manque de sommeil accentue fatigue, irritabilité et anxiété. La présence de **millepertuis** associé au **safran** apporte un apaisement tout au long de la journée, limite le ressassement, les pensées négatives. Le soir venu, ce calme favorise l'endormissement, un sommeil plus profond et réparateur.

4. Dépression légère ou saisonnière

Les différents principes actifs contenus dans le **millepertuis** (hypéricine, hyperforine, flavonoïdes) favorisent l'amélioration de l'humeur. Nous avons donc respecté la synergie naturelle en utilisant la totalité des sommités fleuries.

En Orient, le **safran** est censé apporter gaieté et sagesse, c'est pourquoi le vêtement des moines bouddhistes est de cette couleur. Les études démontrent clairement une action dans le traitement de la dépression légère.

Les principes actifs, safranal et crocine, semblent agir au niveau de la sérotonine, l'hormone qui régule nos émotions, notre sommeil, notre comportement alimentaire.

5. Mémoire et concentration

Des études utilisant des tests de relecture ont démontré que la **rhodiole** améliore la mémorisation et la capacité de concentration sur des périodes prolongées.

Équilibre

Humeur

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Séro-T, Équilibre Magnésium,** favorisent un retour à l'équilibre nerveux.
- **Équilibre Oméga-3 DHA**
- **Équilibre Vitamine C**

Équilibre

5-HTP

Aider à réduire les compulsions alimentaires

Le griffonia est une plante légumineuse et grimpante provenant d'Afrique de l'Ouest. Elle se trouve plus particulièrement dans la savane, les broussailles et la forêt. Très riche en vertus curatives, elle est bien connue des médecins traditionnels d'Afrique qui l'utilisent depuis toujours pour traiter de nombreuses pathologies.

Une insuffisance en sérotonine peut entrainer :

• troubles de l'appétit : compulsions sucrées, obésité, boulimie.

Le 5-HTP contribue à :

• réguler les troubles du comportement alimentaire.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

• griffonia *(Griffonia simplicifolia)* titré à 70 % de 5-HTP 500 mg,
• griffonia *(Griffonia simplicifolia)* plante entière 100 mg.

Contient

• 5-HTP.

Conseils d'utilisation

• 1 à 3 gélules par jour en dehors des repas.
• ***Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et enfants de moins de 12 ans.***
• ***A proscrire en cas de prise d'anti-dépresseurs et de millepertuis.***
• ***Ne pas utiliser en association avec Cardidopa.***
• ***Éviter en cas d'hypertension artérielle.***

Présentation

• Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Depuis les années 1980, ses vertus sont étudiées par les scientifiques qui ont pu constater son efficacité encore trop méconnue aujourd'hui. Ils ont pu notamment observer dans les graines de griffonia, la présence importante de 5-HTP, un acide aminé essentiel dans la production et la régulation de Sérotonine. La sérotonine est un neurotransmetteur sécrété par le cerveau.

Appelée également « hormone du bonheur » ou « hormone du plaisir », elle intervient entre autres dans la régulation de l'appétit et de l'humeur.

1. Assimilation

Certaines molécules ont parfois du mal à se déplacer et à être assimilées car notre cerveau est protégé par une barrière très sélective (la barrière hémato-encéphalique. Les molécules ne peuvent donc pas atteindre les cellules nerveuses, à moins d'être associées à un autre composant. Le 5-HTP, acide aminé essentiel, est le précurseur direct de la Sérotonine. Il fait partie des rares substances parfaitement assimilables de par sa capacité à franchir la barrière hémato-encéphalique sans entraves, où il est directement converti en sérotonine.

La **griffonia simplicifolia**, plante d'Afrique tropicale, est riche en 5-HTP, une molécule qui permet de sauter une étape (L-tryptophane 5-HTP) dans la production de sérotonine. De nombreuses études ont montré son action apaisante et modulatrice dans les états dépressifs légers.

2. Un modérateur naturel d'appétit

• **Addictions alimentaires**

Un manque de **sérotonine** peut entrainer un déséquilibre psychique et émotionnel qui est, bien souvent, à l'origine des addictions alimentaires. En effet, le gras et le sucre en particulier sont consommés en plus grande quantité afin de **compenser** ce déséquilibre, jusqu'à en devenir une **addiction**.

Le 5-HTP influe directement sur la production de sérotonine et stimule l'activité sérotoninergique. La sérotonine, quant à elle, stimule la communication des cellules nerveuses, et influe donc directement sur le besoin de compensation. En conséquence, l'apport en glucide est considérablement réduit, les habitudes alimentaires sont plus saines, et une perte de poids naturelle peut être observée.

Augmenter la production de **sérotonine** grâce au **5-HTP** apporte alors un regain de bien être pour lutter contre ces **addictions** alimentaires.

• **Satiété plus rapide**

Des études ont montré qu'une consommation régulière de griffonia permet de limiter naturellement l'appétit en provoquant une sensation de satiété plus rapide qu'habituellement. Ainsi, la prise alimentaire est naturellement modérée par le consommateur qui ne ressent plus le besoin de manger excessivement.

3. Troubles du comportement alimentaire

L'apport d'éléments naturels qui rééquilibrent le système nerveux permet de limiter les besoins compulsifs de compensation générés par le stress, notamment les compulsions sucrées conduisant au surpoids et au diabète.

Équilibre

5-HTP

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

• **Équilibre Magnésium**
• **Nutriforce 9**
• **Équilibre Minceur**

Équilibre

Immunité

Aider l'organisme à mieux se défendre

Équilibre du système immunitaire et des capacités de défense chez l'enfant, le convalescent et le sujet agé.

Une perturbation des défenses de l'organisme peut entrainer :

- sensibilité aux infections,
- fatigue,
- allergie,
- troubles cardio vasculaires,
- troubles de la croissance,
- vieillissement prématuré,
- déséquilibre des différents métabolisme de l'organisme.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

Sachet :

- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 20 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graines 20 %,
- avoine bio *(Avena Sativa)* fibres 19 %,
- origan bio *(Origanum vulgare)* feuille 10 %,
- pomme bio *(Malus pumila)* fibres 10 %,
- carotte bio *(Daucus carota)* légume 5 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 5 %,
- curcuma bio *(Curcuma longa)* rhizome 5 %,
- lactosérum biologique de chèvre 5 %,
- huile essentielle de citron bio 1 % *(Citrus limon)* uniquement dans la présentation sachet.

Contient

- minéraux et oligoéléments, acides aminés, fibres solubles, vitamine B, C et E, polyphénols, lactoferrine.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour à diluer dans un peu d'eau, de préférence le matin

ou

- 3 gélules par jour avec un peu d'eau de préférence le matin.

- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.
- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Notre système immunitaire ressemble à une armée disposant de plusieurs niveaux de défense :

1ère ligne : le système immunitaire inné combat les agresseurs, virus, bactéries, toxines, en bloquant leur entrée ou en les éliminant de façon non sélective.

2ème ligne : ensuite, entrent en jeu les troupes d'élites du système immunitaire : l'immunité spécifique ou acquise, qui ciblent l'ennemi en fonction de sa nature pour obtenir un résultat immédiat.

Les principes actifs que nous avons sélectionnés favorisent et renforcent l'équilibre de l'ensemble du système immunitaire.

1. Équilibre des cellules spécifiques du système immunitaire

La **lactoferrine**, protéine non allergisante issue du petit lait bio de chèvre, se trouve naturellement dans la plupart des muqueuses de l'organisme en contact avec le milieu extérieur et dans le lait maternel. Elle s'oppose à la multiplication des bactéries, virus et cellules anormales en les privant de fer, élément indispensable à leur multiplication.

Le **tournesol** est très riche en magnésium, élément clé, il intervient à tous les niveaux du système immunitaire.

Le **curcuma** grâce à son action antioxydante est un allié du système immunitaire dans la lutte contre les virus, les cellules anormales et les substances toxiques.

2. Équilibre au niveau de l'intestin

L'intestin joue un rôle primordial dans l'immunité. Il faut pour cela que la flore intestinale soit équilibrée et que la paroi intestinale soit en bon état. Plusieurs végétaux permettent de retrouver l'équilibre :

Les **fibres d'avoine** et le **tournesol** concentrés en L-glutamine, acide aminé qui, associé au curcuma aide au maintien de l'intégrité de la paroi intestinale. En bon état, elle joue parfaitement son rôle de filtre et bloque les cellules et les molécules dangereuses ou inutiles.

L'association avec l'**origan** et l'**acacia** favorise le développement de la bonne flore qui joue son rôle d'effet barrière en limitant l'implantation des bactéries pathogènes et des champignons.

3. Équilibre au niveau du foie

Les cellules anormales, les toxiques et les micro-organismes ayant passé la barrière intestinale sont filtrés et transformés par le foie. Il faut donc aider les fonctions hépatiques.

Le **tournesol** très riche en acides aminés soufrés et le **curcuma** riche en curcumines protègent efficacement le foie.

4. Action antioxydante

Le stress est l'une des causes majeures du dérèglement de notre système immunitaire. Il induit une production excessive de radicaux libres à l'origine de phénomènes inflammatoires.

La **pomme**, la **carotte**, le **curcuma** et le **tournesol** apportent de nombreux antioxydants et acides gras de type oméga 3 qui concourent au rééquilibre du système immunitaire.

Équilibre
Immunité

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Vitamine C, Curcuma LC** pour leur action antioxydante.
- **Équilibre Vitamine D2 ou D3** favorisent l'activation des cellules immunitaires.
- **Équilibre Flore** (poudre) **ou Immuforce 7 ou 15** (gélules) favorisent la qualité de la flore et de la paroi intestinale.

Équilibre

Iode

Oligoélément marin

Prévention du deficit en iode.

L'iode est un oligoélément présent dans le corps humain en très faible quantité (15 à 20 mg chez l'adulte).

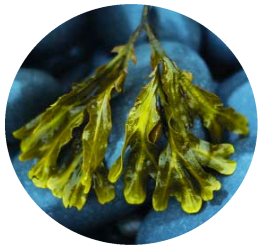
Un déficit en iode entraine obligatoirement un dysfonctionnement de la thyroïde (hypothyroïdie) avec pour conséquences :

- prise de poids due à un ralentissement de la combustion des sucres et des graisses par les cellules,
- fatigue,
- frilosité,
- troubles du système nerveux,
- troubles de la fertilité,
- chez la femme enceinte : perturbation du système nerveux du fœtus.

En cas de carence grave :

- goitre,
- perturbation du développement du cerveau, retard mental.

Composition



Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- fucus vésiculeux bio *(Fucus vesiculosus)* thalle 85 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 15 %.

Contient

- iode (titré à 150 µg par gélule), zinc, sélénium.

Conseils d'utilisation

- 1 gélule par jour (le flacon dure 2 mois).
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.

L'iode est un élément indispensable au bon fonctionnement de notre organisme puisqu'il rentre dans la composition des hormones thyroïdiennes.

Sans un apport suffisant en iode :

- toutes nos cellules fonctionnent au ralenti (ralentissement du métabolisme de base),
- nous ne pouvons pas réguler notre température d'où frilosité (sensation d'avoir toujours froid),
- nous ne pouvons pas correctement transformer les sucres et graisses que nous absorbons d'où la prise de poids,
- le rythme cardiaque peut être ralenti,
- le bon fonctionnement de notre cerveau est perturbé, d'où pertes de mémoire et difficultés de concentration,
- on observe un retard de croissance chez l'enfant car ces hormones interviennent dans la croissance des os,
- on observe des difficultés d'apprentissage chez l'enfant car ces hormones interviennent aussi dans le développement du cerveau.

En fait la thyroïde régule la vitesse du moteur qui fait fonctionner chacune de nos cellules. Si la production d'hormone est insuffisante en raison d'un déficit en iode, tous nos organes tournent au ralenti.

L'iode est présent dans les produits de la mer, mollusques, poissons et algues.

Malheureusement la pollution des mers entraine très souvent une forte concentration en métaux lourds et pesticides.

À partir de notre méthode unique d'extraction à l'eau, et de notre savoir faire permettant l'élimination des métaux lourds, pesticides et toxiques de toutes natures, nous avons élaboré **Équilibre Iode**, dont le dosage en iode élément correspond aux besoins journaliers.

Comme pour toutes nos **Extractions Intégrales® Aqueuses**, nous garantissons une assimilation maximale car nous conservons la quasi-totalité des nutriments (fibres et protéines) contenus dans le fucus.

1. Assimilation

L'iode est présent dans l'algue **fucus vésiculeux** sous forme « organique », c'est-à-dire parfaitement assimilable et parfaitement reconnue par nos cellules comme naturelle.

En effet, de récentes études montrent que les formes non organiques, comme celles utilisées pour l'adjonction d'iode dans le sel de table afin de répondre aux exigences de la législation, pourraient être à l'origine de troubles plus graves, car reconnues comme agresseurs potentiels par notre système immunitaire au niveau de la thyroïde.

2. Association avec des cofacteurs d'origine naturelle

Les cofacteurs sont les molécules indispensables à l'assimilation. La fabrication d'hormones par la thyroïde nécessite la présence d'iode mais également de **zinc** et de **sélénium**, tous deux également présents dans le **fucus**.

Équilibre

Iode

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Fer**
- **Équilibre Vitamine D2** ou **D3**
- **Équilibre Vitamine C**
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Zinc**

Équilibre

Magnésium

Détente et sérénité

La carence en magnésium peut provoquer de nombreux dysfonctionnements :

- fatigue, anorexie,
- hyperactivité, irritabilité,
- insomnie, dépression,
- spasmophilie, tremblements, vertiges, raideur, crampes, tétanie,
- troubles de la mémoire,
- tachycardie et troubles cardiaques, etc.

Soit les maux les plus courants dits de « civilisation ».

Compte tenu de l'appauvrissement de nos aliments en magnésium et du stress généré par la vie moderne, il devient indispensable de recourir à un apport complémentaire en magnésium assimilable.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- graines germées d'orge bio *(Hordeum vulgare)* 90 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 6 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 4 %.

Les graines germées subissent un contrôle bactériologique très strict et bénéficient du label Ecocert garantissant la qualité du produit.

Contient

- magnésium élément : environ 120 mg par gélule.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 2 à 3 gélules par jour, de préférence le matin.

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Le magnésium (symbole Mg), bien que présent en petite quantité dans le corps (25 grammes chez l'adulte), est un élément indispensable au bon fonctionnement de notre organisme :

- sans magnésium, nous ne pouvons pas fixer le calcium (problèmes d'ostéoporose),
- sans magnésium, nous ne pouvons pas fabriquer de protéines (perte musculaire),
- sans magnésium, nous ne pouvons pas correctement transformer les sucres et graisses que nous absorbons,
- il est indispensable à notre équilibre psychique,
- il intervient dans la production d'énergie pour chacune de nos cellules.

Cet aperçu démontre à quel point un déficit en magnésium peut perturber le bon fonctionnement de notre organisme et notre état de santé en général.

1. Assimilation

Notre procédé d'extraction permet de conserver le lien existant entre le magnésium élément et les fibres présentes dans les graines germées d'orge. L'absorption d'**Équilibre Magnésium** est donc optimale car **notre organisme reconnait cette association naturelle**.

Il faut savoir que les complexes magnésium issus de la chimie de synthèse tels les gluconates, carbonates, orotates sont composés d'un acide servant de transporteur (acide gluconique, acide carbonique, acide orotique), pour environ 80 %. Le magnésium élément constitue seulement 10 à 20 % de la gélule ou du comprimé.

Pour exemple, un comprimé issu de la chimie magnésium B6 contient 470 mg de lactate de magnésium mais seulement 48 mg de magnésium élément, 5 mg de vitamine B6 sans compter les nombreux excipients, chimiques pour la plupart : titane dioxyde, magnésium stéarate, cire de carnauba, saccharose, gomme arabique, kaolin lourd, talc, carbomère.

2. Association avec des cofacteurs d'origine naturelle : vitamine B6, calcium, potassium

Les cofacteurs sont les molécules indispensables à l'assimilation. Pour que notre corps absorbe normalement les vitamines, minéraux et autres principes actifs, il faut des cofacteurs et pour le magnésium, ce sera notamment la vitamine B6.

- **La vitamine B6 :**

Dans **Équilibre Magnésium**, les vitamines du groupe B, dont la B6, sont 100 % naturelles et concentrées à partir des graines germées d'orge biologiques. Elles sont liées à leur transporteur naturel et sont donc parfaitement assimilées ce qui n'est pas le cas des vitamines de synthèse.

- **Les minéraux calcium et potassium :**

Il existe au sein de chacune de nos cellules un lien entre les taux de calcium, magnésium et potassium. Nous avons veillé à ne pas détruire cet équilibre en préservant dans notre complexe **Équilibre Magnésium** les deux autres éléments calcium et potassium issus également des graines d'orge germées biologiques.

Équilibre

Magnésium

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Troubles nerveux :

- **Équilibre Séro-T, Équilibre Humeur, Équilibre Vitamines B**

Déminéralisation :

- **Équilibre Vitamine D2** ou **D3, Équilibre Calcium + Équilibre Ostéo** le magnésium favorise l'absorption de la vitamine D indispensable à l'assimilation du calcium.

Équilibre

Masculin

Confort urinaire

Équilibre du fonctionnement de la prostate.

L'inflammation et le gonflement de la prostate peuvent débuter dès l'âge de 50 ans et entraîner différents troubles :

- envies d'uriner très fréquentes, surtout la nuit,
- gêne et douleur à la miction,
- faiblesse du jet urinaire,
- sensation de ne pas vider complètement la vessie,
- baisse de la libido.

Composition

- prunier d'Afrique *(Pygeum africanum)* écorce 95 mg,
- palmier scie *(Serenoa repens)* fruit 95 mg,
- courge *(Cucurbita pepo)* graine 80 mg,
- épilobe *(Epilobium Angustifolium L.)* plante 80 mg,
- acacia *(Acacia senegal L)* 60 mg,
- ortie *(Urtica dioïca L.)* racine 50 mg,
- tomate *(Lycopersicon esculentum)*, fruit 5 mg.

Contient

- acide gras essentiels, zinc, lycopène.

Conseils d'utilisation

- 2 gélules matin et soir pendant 2 mois, puis 2 gélules le matin en traitement d'entretien.

Présentation

- Pilulier de 100 gélules d'origine végétale.

À partir de 50 ans, la production de testostérone, principale hormone masculine, commence à faiblir. Le corps va compenser cette diminution hormonale en augmentant la production d'une enzyme dont l'activité, excessive dans bien des cas, va générer une hormone 50 fois plus puissante que la testostérone.

Il en résulte inévitablement l'hypertrophie (le gonflement) et l'inflammation de la prostate. Le gonflement de la prostate comprime le canal urinaire et uriner devient alors difficile, parfois douloureux.

À 60 ans, on estime que plus d'1 homme sur 2 subit ce genre de désagréments.

Équilibre Masculin associe différentes plantes contribuant à favoriser le confort prostatique.

1. Équilibre de l'activité enzymatique

Épilobe à petites fleurs : Des études scientifiques récentes ont montré l'intérêt de cette plante d'usage traditionnel qui équilibre les deux enzymes impliquées dans le développement et le gonflement de la prostate. Elle facilite l'élimination de l'urine et doit toutefois être utilisée sur de longues périodes.

Le **prunier d'Afrique** est reconnu comme une plante majeure dans l'équilibre prostatique grâce à son action régulatrice de l'enzyme responsable de l'inflammation. Il apporte une aide significative dans les baisses de la libido.

L'**ortie** contient des principes actifs qui modulent l'enzyme responsable de troubles de la prostate lorsqu'elle est produite en excès.

2. Équilibre et modulation

La **courge** est riche en acides gras essentiels linoléiques, en stérols et en zinc, dont les vertus tonifiantes au niveau de la prostate sont reconnues depuis des siècles.

Le **palmier scie** ou saw palmetto équilibre les fréquences urinaires causées par le gonflement de la prostate, sans diminuer le désir sexuel.

Le **lycopène** est un puissant antioxydant de la famille des caroténoïdes. Il module donc les phénomènes inflammatoires.

Une importante étude conduite par des chercheurs de l'école de médecine de Harvard et réalisée auprès de 48 000 professionnels de santé a montré les effets bénéfiques du lycopène chez les personnes souffrant de problèmes de prostate. Les scientifiques ont également constaté que le lycopène est particulièrement concentré dans la prostate ce qui pourrait signifier qu'il joue, à ce niveau, un rôle protecteur.

Équilibre

Masculin

Associations recommandées

- **Équilibre Oméga-3 DHA, Équilibre Zinc, Équilibre Oméga-3 EPA, Curcuma LC** modulent l'inflammation.
- **Équilibre Hépatic** ou **Équilibre Desmodium** favorisent les fonctions hépatiques.

Équilibre du Microbiote

Notre microbiote appelé plus simplement flore intestinale est constitué de micro-organismes bactéries, virus et levures indispensables au bon déroulement du processus digestif mais également au bon fonctionnement de notre système immunitaire. Un déséquilibre de la flore intestinale, appelé dysbiose, se traduit souvent par des problèmes de ballonnements, douleurs intestinales, alternance de diarrhées et de constipations.

Ces troubles, s'ils sont négligés, peuvent évoluer vers des problèmes plus sérieux.

LES DIFFERENTS STADES DE LA DYSBIOSE

STADE 1

Diminution de la bonne flore

- Digestion difficile
- Ballonnements
- Problèmes de peau
- Alternance constipation diarrhées

STADE 2

Multiplication des pathogènes et des champignons

- Douleurs
- Cystites Candidose
- Fatigue chronique
- Dépressions
- Problèmes O.R.L. à répétition

STADE 3

Inflammation de la muqueuse intestinale, hyperperméabilité

Perte de l'effet barrière :

- Toxiques et molécules indésirables passent dans le sang
- Allergie, intolérance
- Faiblesse ou hyper-réactivité du système immunitaire

STADE 4

Les bonnes bactéries sont très minoritaires. L'ensemble de l'écosystème intestinale est touché

- Inflammation de la muqueuse
- Maladies Inflammatoires chroniques de l'Intestin
- Obésité, HTA, Diabète type 2
- Syndrome métabolique
- Troubles cognitifs : perte de mémoire, Alzheimer

Après 10 années de recherche, nous avons donc développé une gamme de ferments lactiques visant à rétablir l'équilibre de la flore intestinale.

Les souches (ferments lactiques) ont été sélectionnées avec soin, les concentrations étudiées en fonction des cibles et des différents stades de la dysbiose.

Mais pour qu'un probiotique soit efficace les souches doivent :

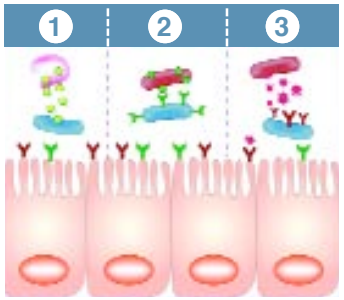
- Survivre au milieu très acide de l'estomac et aux sels biliaires extrêmement agressifs,
- Se fixer sur la paroi intestinale et se développer,
- Favoriser le développement des souches naturellement présentes.

Nous avons veillé à ce que notre gamme de probiotiques satisfasse à tous ces critères afin d'obtenir une efficacité maximale car l'écosystème intestinal joue un rôle essentiel dans l'équilibre du système immunitaire.

INTERACTION AVEC LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

La paroi intestinale abrite près de 70% des cellules du système immunitaire. Il existe un véritable partenariat entre les bonnes bactéries et les acteurs du système immunitaire. Un dialogue permanent existe entre les bactéries résidentes, les cellules de la paroi intestinale et le système immunitaire intestinal. Avec le temps, le système immunitaire est capable d'identifier les paramètres « sans danger » ou « dangereux » et adapte sa réponse.

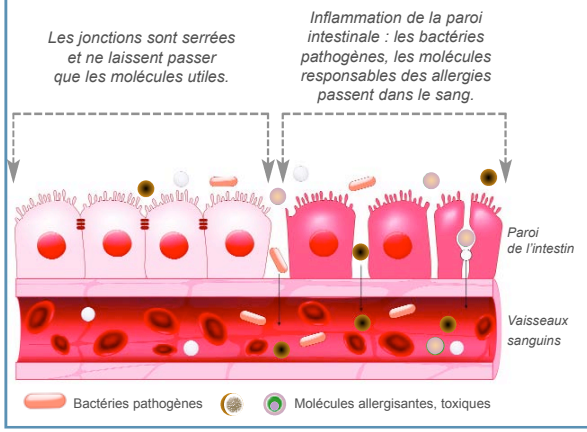
EFFET BARRIÈRE



1. Les bactéries produisent des bactériocines, l'équivalent de nos antibiotiques pour détruire les bactéries pathogènes.
2. Certaines bactéries sont capables d'adhérer aux agresseurs afin de les neutraliser.
3. Lorsque les bactéries pathogènes libèrent des toxines, les bonnes bactéries ont la capacité de capter ces molécules afin de les rendre inoffensives.

Les bonnes bactéries de nos intestins luttent contre les bactéries pathogènes (mauvaises bactéries) capables de provoquer des maladies infectieuses et les empêchent de se développer.

PROTECTION DE LA PAROI INTESTINALE



Les bactéries résidentes tapissent la paroi et la protège contre l'implantation de bactéries pathogènes ou l'agression par les toxiques contenus dans l'alimentation. Un déséquilibre de la flore fragilise la paroi et favorise le développement d'inflammations qui entrainent une augmentation de la perméabilité.

Toutes les pathologies inflammatoires de l'intestin : colites, syndrome de l'intestin irritable, colopathie fonctionnelle, sont en relation avec un déséquilibre de la flore.

Équilibre du Microbiote

Associations recommandées

- **Nutriforce 9 :** **Équilibre MINCEUR, Équilibre DRAINEUR, CURCUMA LC Équilibre DTOX, Équilibre CIRCULATION**
- **Immuforce 7 :** **Équilibre VITAMINE C, CURCUMA LC, Équilibre DESMODIUM, Équilibre ZINC, Équilibre DERMACTIV**
- **Coloforce 10 :** **Équilibre HÉPATIC, CURCUMA LC**
  Dans les cas de biofilms (bactériens et/ou fongiques), l'association de Mucilyse et Restore est recommandée.
- **Immuforce 15 :** **POLYPHÉNOLS ANTI-OX, CURCUMA LC, Équilibre VITAMINE C, Équilibre CHLOROPHYLLIN**

Gamme *Équilibre* du Microbiote →

Gamme *Équilibre* du Microbiote

Nutriforce 9

La concentration de 9 milliards de bactéries par gélule fait de la flore intestinale une alliée minceur.

L'action des souches sélectionnées dans Nutriforce 9 a été démontrée dans de très nombreuses études récentes. Elles ont une action spécifique sur les facteurs responsables de la prise de poids en :

- **Inhibant l'absorption des graisses.**
- **Diminuant le taux de glucose grâce à une meilleure dégradation des aliments d'origine végétale.**
- **Augmentant la production de leptine, connue comme l'hormone de la satiété.**
- **Favorisant la digestion du lactose.**

Composition

Préparation de ferments lactiques
- lactobacillus gasseri,
- bifidobactérium an lactis,
- lactobacillus paracaseï,
- lactobacillus caséi,
- lactobacillus rhamnosus,
- son de riz.

Contient

- 9 milliards de C.F.U./g (milliards de colonies par gélule).

Coloforce 10

Une concentration de 10 milliards de bactéries par gélule, 6 souches sélectionnées, dont l'action spécifique sur les signes de la colopathie fonctionnelle et du Syndrome de l'Intestin Irritable. (S.I.I. ou I.B.S. : Irritable Bowel Syndrom) a été scientifiquement étudiée.

La présence de lactobacillus plantarum et lactobacillus thermophilus augmente l'effet synergique des souches de lactobacillus acidophilus, lactobacillus rhamnosus, bifidobacterium breve, bifidobacterium longum et protège l'écosystème intestinal. Selon les dernières études médicales, certaines souches de bactéries lactiques peuvent aider à réduire les troubles présents dans le Syndrome de l'Intestin Irritable et les colopathies fonctionnelles. Tout traitement antibiotique ou utilisant des inhibiteurs de la sécrétion acide de l'estomac (ulcères, gastrites) entraîne une fragilisation de l'écosystème et de l'immunité intestinale. La prise de Coloforce 10 permet un maintien de l'homéostasie (l'équilibre) nécessaire au non développement des signes initiateurs du Syndrome de l'Intestin Irritable (S.I.I.).

Composition

Préparation de ferments lactiques
- lactobacillus acidophilus,
- lactobacillus rhamnosus,
- lactobacillus plantarum,
- lactobacillus thermophilus,
- bifidobacterium breve,
- bifidobacterium longum,
- son de riz.

Contient

- 10 milliards de C.F.U./g (milliards de colonies par gélule).

Immuforce 7

La concentration de 7 milliards de bactéries par gélule va permettre une action sur l'axe digestif.

De très nombreuses études scientifiques ont démontré que la prise régulière de bactéries lactiques permettait une amélioration de l'immunité au sens large ainsi qu'une diminution des troubles de la colopathie fonctionnelle :

- **alternance constipation / diarrhées, spasmes, colites.**

Composition

Préparation de ferments lactiques
- lactobacillus acidophilus,
- lactobacillus rhamnosus,
- lactobacillus caséi,
- bifidobacterium breve,
- son de riz.

Contient

- 7 milliards de C.F.U./g (milliards de colonies par gélule).

Immuforce 15

4 souches de bactéries lactiques et 15 milliards de colonies par gélule.

Il est démontré qu'une forte concentration de bactéries lactiques, oigneusement choisies, permet d'agir plus efficacement contre les réactions inappropriées du système immunitaire intestinal et les signes inflammatoires associés aux Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (M.I.C.I.), maladie de Crohn ou rectocolite hémorragique.

Le complexe Polyphénols anti-ox prolonge l'action d'Immuforce 15 grâce à son action contre les radicaux libres à l'origine des phénomènes inflammatoires.

Composition

Préparation de ferments lactiques
- lactobacillus acidophilus,
- lactobacillus rhamnosus,
- lactobacillus caséi,
- bifidobacterium breve,
- son de riz.

Contient

- 15 milliards de C.F.U./g (milliards de colonies par gélule).

Conseils d'utilisation

Pour toute la gamme Équilibre du Microbiote :
- 1 à 2 gélules par jour de préférence le matin à jeun et/ou le soir au coucher.
- ***A conserver au réfrigérateur après ouverture.***

Présentation

Pour toute la gamme Équilibre du Microbiote :
- Pilulier de 30 gélules à libération différée d'origine végétale.

Équilibre

Minceur

Une aide à la perte de poids

Modérateur d'appétit, régulateur du poids, Équilibre des sucres et des graisses.

Le stress, la sédentarité, les changements hormonaux, une alimentation déséquilibrée, entrainent une prise de poids progressive qui, sur le long terme, peut avoir des conséquences importantes :

- diabète,
- cholestérol en excès,
- problèmes cardiovasculaires,
- problèmes articulaires et osseux.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- fibres d'avoine bio *(Avena sativa)* 90 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 7 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 3 %.

Contient

- bêta-glucanes (fibres), vitamines, minéraux.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 sachet 1/4 d'heure avant les deux principaux repas, à diluer dans un peu d'eau, soit 2 sachets par jour.

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.

Nos cellules ont besoin de carburant pour assurer le bon fonctionnement de tous nos organes.

Nos deux sources d'énergie indispensables sont les sucres et les graisses. Dès qu'il y a présence de sucre, les graisses absorbées et celles qui circulent sont mises en réserve dans le tissu adipeux. Tant qu'il y a un niveau de sucre élevé dans le sang, un signal est envoyé au cerveau qui bloque la libération des graisses. Elles restent alors stockées dans les tissus.

Notre approche est basée sur le retour à un équilibre des mécanismes de transformation des sucres et des graisses avec pour résultat :

- une forte diminution des envies de sucre,
- aucune perte de minéraux ni de vitamines,
- un regain d'énergie,
- une aide significative à la perte de poids.

1. Modérateur d'appétit

Les **fibres d'avoine** contiennent des fibres aux atouts étonnants : les bêta-glucanes. Elles augmentent de volume, se gonflent d'eau et forment une masse gélatineuse. Elles influent favorablement sur les hormones du tube digestif qui régulent nos besoins en nourriture. Les fibres renforcent l'impression de satiété et permettent de diminuer la quantité de nourriture absorbée.

2. Amélioration de la gestion des sucres

La viscosité du bol alimentaire permet de ralentir la vitesse des aliments dans le tube digestif. Le sucre sera alors libéré et assimilé progressivement. Les fibres contenues dans **Équilibre Minceur** limitent les fringales sucrées qui se traduisent par du grignotage, souvent à l'origine d'une prise de poids.

3. Amélioration de la gestion des graisses

Les **béta-glucanes**, fibres contenues dans **Équilibre Minceur**, favorisent la multiplication de bonnes bactéries qui dégradent les graisses. Les études montrent que ces fibres contribuent à la baisse du cholestérol total et du « mauvais cholestérol » L.D.L.

4. Action sur la flore intestinale, équilibre du transit

La progression lente dans l'intestin favorise l'absorption des nutriments au niveau de la muqueuse. Donc il n'y a pas de risque de perte de minéraux, pas de sensation de fatigue associée à la prise d'**Équilibre Minceur**, bien au contraire.

Les résidus alimentaires sont captés par cette masse visqueuse et seront donc évacués plus facilement. Les déchets sont mieux éliminés.

Équilibre

Minceur

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Draineur, Équilibre Enzymes, Équilibre Bromélaïne, Nutriforce 9** favorisent la digestion et l'élimination.
- **Équilibre 5-HTP** en cas de compulsions sucrées.

Multivitamines

Un booster de santé

Une alimentation équilibrée doit pouvoir apporter à chacun les apports journaliers recommandés en vitamines et nutriments.

Cependant, les méthodes d'agriculture intensives appauvrissent les végétaux qui sont, de fait, de plus en plus pauvres en divers nutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments).

La conservation et le stockage des végétaux augmentent les pertes en nutriments. Des vitamines étant pour certaines plus fragiles que d'autres, les aliments réputés pour en être riches vont être quasi dépourvus.

Une carence en vitamines peut se traduire par :

- Fatigue intense,
- Faiblesse du système immunitaire,
- Problèmes de peau et de cheveux,
- Phénomènes inflammatoires, douleurs articulaires,
- Dépression saisonnière.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux à partir de :

- cassis bio *(Ribes nigrum)* baie 30%,
- son de riz bio *(Oryza sativa)* son 30%,
- carotte bio *(Daucus carota)* racine 10%,
- levure bio *(Saccharomyces cerevisae)* levure déshydratée 10%,
- champignon de paris bio *(Agaricus bisporus)* champignon entier 10%,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 10%.

Contient

- sélénium 55 mcg, vit A 1 mg, vit C 100 mg, vit E 12 mg,
- vitamines B : B1 1,10 mg, B2 1,40 mg, B3 16 mg, B5 6 mg, B6 1,40 mg, B8 50 µg, B9 500 mcg, B12 2,50 µg, Vit D2 15 µg.

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour dans un peu d'eau de préférence le matin.

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 3 g.

Nous avons souhaité créer un complexe multivitaminé regroupant tous les nutriments nécessaires à un bon équilibre.

Il s'agit ici du seul complexe multivitaminé qui contient exclusivement des Vitamines 100% naturelles extraites de végétaux biologiques.

Notre extraction exclusive et unique à l'eau et à basse température à partir de cassis, carotte, son de riz, levure, champignon de Paris et tournesol nous permet d'extraire, de concentrer et de conserver les précieuses vitamines contenues dans nos végétaux biologiques afin de préserver toutes leurs propriétés.

1. Stimulation du système immunitaire

Des études ont montré qu'une carence en vitamines pouvait être liée à une plus grande vulnérabilité aux infections. Les vitamines A, C et D participent au bon fonctionnement du système immunitaire. Tout comme les vitamines B6, B9 et B12, elles peuvent être utilisées à titre préventif et curatif, notamment pour se prémunir contre les maladies hivernales : elles favorisent l'activation des globules blancs spécialisés dans la destruction de bactéries et virus.

2. Production d'énergie

Sans vitamines B1 et B3, notre corps ne peut pas transformer les sucres, les graisses et les protéines en énergie.
Les vitamines B2, B6, B8 contribuent au maintien d'un taux correct de globules rouges et permettent donc de réduire les sensations de fatigue et de maintenir le bon fonctionnement du système nerveux.
La vitamine B5 contribue également au métabolisme énergétique normal.

3. Absorption du fer, maintien du capital osseux

La vitamine C favorise l'absorption du fer au niveau digestif. En effet, elle permet de transformer le fer apporté par l'alimentation en une forme assimilable par l'organisme, tandis que la vitamine A contribue au métabolisme normal du fer. La vitamine C est également indispensable à la fixation du Calcium. Associée à la vitamine D, elles contribuent au maintien d'une ossature normale et à la fonction normale des cartilages.

4. Action antioxydante

La vitamine E est bien connue pour ses vertus antioxydantes.

En synergie avec le sélénium et la vitamine C, elles permettent de lutter contre le stress oxydatif et contre les effets néfastes d'une surproduction de radicaux libres, qui, selon différentes études peut entrainer notamment un vieillissement prématuré des tissus et organes.

5. Équilibre de la peau et des cheveux

La vitamine A permet de diminuer les effets néfastes du soleil grâce au bêta carotène qui aide à augmenter la tolérance de la peau au soleil. La vitamine C favorise la formation de collagène qui agit notamment sur la fermeté et l'élasticité de la peau.

Une carence en sélénium peut se manifester par une perte de cheveux. Ce minéral/métal est donc indispensable à la bonne croissance et santé des cheveux.

Multivitamines

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Energie**

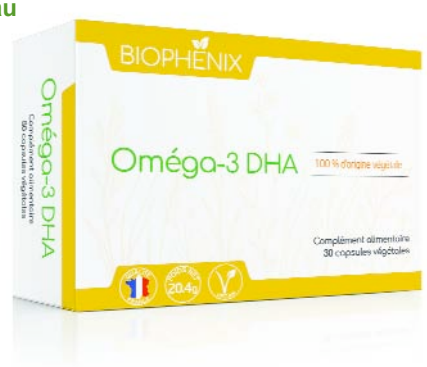
Équilibre

Oméga-3 DHA

Principal aliment et protecteur de notre cerveau

Équilibre cérébral, protecteur de la vision.

Le DHA est l'un des trois acides gras de type Oméga 3 nécessaire au bon fonctionnement de notre organisme. Les oméga 3, apportés par l'alimentation, doivent subir plusieurs étapes de transformation afin que nos cellules puissent les utiliser efficacement.



Dernier maillon de la chaine, le DHA est souvent fabriqué en quantité insuffisante.

Une carence en DHA peut se traduire par :

- perte de mémoire,
- difficulté de concentration,
- difficulté d'apprentissage chez l'enfant,
- variations d'humeur,
- problèmes nerveux,
- problèmes de vision,
- peau sèche.

Composition

- huile de schizochytrium sp *(Microalgue)* titrée à 40% de DHA : 500 mg,
- vitamine E *(Tocophérol)* 8,6 mg.

Riche en

- DHA 100 % végétal 200 mg par capsule.

Conseils d'utilisation

- 1 capsule molle chaque jour, en cure de 3 mois.

Présentation

- Boîte de 30 capsules molles d'origine végétale.

Les acides gras de type Oméga 3 se transforment en molécules actives jouant un rôle bien spécifique.

Nous proposons donc deux complexes complémentaires :
Équilibre Oméga-3 EPA et Équilibre Oméga-3 DHA

EPA : Précurseur de molécules anti inflammatoires, il intervient dans les phénomènes allergiques (asthme, allergies cutanées), les états inflammatoires (douleurs) mais également comme protecteur du système cardiovasculaire.
DHA : Son rôle est essentiel dans le développement du cerveau et de la rétine.

Le DHA assure la souplesse des membranes de toutes les cellules, ce qui facilite l'entrée des éléments indispensables à leur fonctionnement.

Le DHA représente 97 % des acides gras de type Oméga 3 présents dans notre cerveau.
Il participe à la bonne transmission des informations entre les cellules nerveuses.
Il joue un rôle majeur dans la vision car il est très concentré au niveau de la rétine.

1. Équilibre cérébral

Les acides gras essentiels se présentent sous deux formes : oméga 6 et oméga 3. Notre régime alimentaire, très riche en viandes, apporte beaucoup plus d'oméga 6 que d'oméga 3. Ce déséquilibre d'apport entraine une carence en DHA, indispensable à notre cerveau. Les membranes des cellules de notre cerveau sont donc de moins bonne qualité avec pour conséquences des échanges ralentis, des connexions plus lentes entre les différentes zones du cerveau. Cette carence en DHA peut, à terme, occasionner une perte de mémoire, des difficultés de concentration.

L'apport en DHA est particulièrement important chez le jeune enfant et chez la personne âgée. Les études montrent qu'une supplémentation en oméga 3, et particulièrement en DHA, favorise l'amélioration des performances intellectuelles et, chez l'enfant, l'apprentissage et la concentration.

Durant la grossesse, la maman est la seule source de DHA pour le fœtus. Un apport suffisant va permettre un développement harmonieux du cerveau de l'enfant. Les poissons, riches en Oméga 3, sont malheureusement concentrés en toxiques et en métaux lourds qui polluent mers et océans. Il est donc préférable de privilégier des complexes comme **Équilibre Oméga 3-DHA** contenant une forte proportion de DHA issue d'une algue marine.

2. Équilibre de la vision

Le DHA est particulièrement concentré dans la rétine. Chez les personnes âgées, on observe l'augmentation de troubles de la vision liés au vieillissement, comme la dégénérescence maculaire qui affecte le centre de la rétine. Un apport suffisant en DHA peut retarder ou freiner le développement du processus.

Une carence importante en DHA chez la femme enceinte, durant la grossesse, peut affecter les organes de la vision chez le fœtus.

Équilibre

Oméga-3 DHA

Associations recommandées

Alimentation déséquilibrée riche en Oméga 6 :

- **Équilibre Oméga-3 EPA** pour rétablir l'équilibre Oméga 3 / Oméga 6.
- **Équilibre Vitamine C, Équilibre Zinc, Équilibre Chlorophyllin** si problèmes de vision.
- **Équilibre Séro-T** contribue à l'équilibre nerveux.

Équilibre

Oméga-3 EPA

Acide gras essentiel

Équilibre cardio vasculaire et cérébral.
Modulation des processus inflammatoires.

Les acides gras essentiels regroupent notamment l'acide linoléique plus connu sous le nom d'Oméga 6 et l'acide alpha-linolénique ou Oméga 3.

Ils sont indispensables à notre organisme qui ne sait pas les fabriquer naturellement et sont donc exclusivement fournis par notre alimentation.

Une carence en Oméga-3 EPA peut se traduire par :

- des phénomènes inflammatoires chroniques,
- des troubles cardiovasculaires,
- des troubles du sommeil,
- des états dépressifs,
- une baisse de la fertilité.

Composition

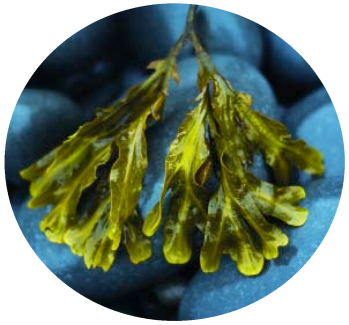
Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- fucus vésiculeux bio *(Fucus vesiculosus)* thalle 100 %.

Contient

- oméga-3 EPA 210 mg par gélule, fucanes 90 mg.

Garanti sans iode



Conseils d'utilisation

- Adultes : 2 gélules par jour au cours d'un repas.
- Enfants : 1 gélule par jour à ouvrir dans une compote ou purée.
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.

Les principales sources d'A.G.E. sont les huiles végétales et certains poissons mais ces acides gras ne sont pas présents sous forme Oméga 3 ou Oméga 6 directement utilisables par notre organisme. Leur transformation en molécules actives nécessite de nombreuses étapes et exige un bon fonctionnement du foie et des intestins. Dans le cas des poissons gras, certaines étapes sont assurées par l'organisme du poisson lui-même. Malheureusement, ces poissons concentrent les métaux lourds et pesticides présents dans la mer.

- **Équilibre Oméga-3 EPA, issu d'une algue marine, apporte des acides gras directement utilisables par l'organisme et ne présente aucun des inconvénients des acides gras contenus dans les huiles et les poissons.**
- **Équilibre Oméga-3 EPA, 100 % végétal, est donc particulièrement indiqué pour les enfants, les adultes sensibles et les végétariens.**

1. Bénéfices des acides gras issus des algues

- **Absorption :** les Oméga 3 extraits des végétaux aquatiques sont solubles dans l'eau alors que les Oméga 3 issus des huiles de poissons sont solubles dans les matières grasses, ce qui rend leur absorption plus difficile (30 % seulement seront effectivement assimilés).
- **Absence de métaux lourds et de pesticides :** Les algues utilisées sont récoltées en France et bénéficient du label Ecocert. Notre méthode d'extraction permet d'éliminer les éventuels résidus de pesticides.
- **Excellente tolérance :** présenté sous forme de poudre, **Équilibre Oméga-3 EPA** ne provoque aucun des phénomènes liés aux huiles de poisson :
  - pas de régurgitation ni d'odeur de poisson désagréable,
  - pas de surcharge du foie par consommation d'huile,
  - faible apport calorique puisqu'ils se présentent sous forme de poudre.

2. Modulation de l'inflammation

Des études ont montré que les acides gras de la famille Oméga 3 sont transformés en molécules susceptibles de moduler les états inflammatoires et allergiques. Ils peuvent donc favoriser une amélioration dans les cas de douleurs chroniques, d'états asthmatiques ou eczémateux.

3. Équilibre cardiovasculaire

Les Oméga 3 améliorent la fluidité du sang. Ils préviennent la formation de plaques de graisse dans les artères qui résulte souvent d'un excès de mauvais cholestérol mais aussi d'une inflammation de la paroi des vaisseaux sanguins.

4. Équilibre des fonctions cérébrales

Équilibre Oméga 3, riche en EPA, participe à la qualité des membranes des cellules du cerveau. Les études ont montré une influence bénéfique des Oméga 3 dans les cas de dépressions légères.

5. Fertilité

Des études récentes ont montré qu'un apport en Oméga 3 améliore la motilité des spermatozoïdes qui peut influencer la fertilité masculine.

Équilibre

Oméga-3 EPA

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Bromélaïne** favorise la gestion des graisses.
- **Équilibre Harpago, Curcuma LC** pour le confort articulaire.
- **Équilibre Oméga-3 DHA, Équilibre Magnésium** pour l'équilibre nerveux.
- **Équilibre Zinc**

Équilibre

Ostéo

Souplesse et confort des articulations

Équilibre du capital osseux et des cartilages.
L'os est un tissu vivant qui se renouvelle tout au long de notre vie.

L'équilibre entre renouvellement et destruction dépend de nombreux facteurs : génétiques, hormonaux, acidité due à une alimentation trop riche en sucre etc…

Un déséquilibre peut entrainer :
- déminéralisation, ostéopénie évoluant vers l'ostéoporose, avec augmentation du risque de fracture,
- douleurs articulaires chroniques,
- déchaussement des dents.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses
concentrées en principes actifs issus de 99.9 % de végétaux biologiques à partir de :
- glycérine végétale bio 20 %,
- prêle bio *(Equisetum arvense)* partie aérienne 19.9 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 15 %,
- pamplemousse bio *(Citrus maxima)* pépin 10 %,
- thé vert bio *(Camellia sinensis)* feuille 10 %,
- olivier bio *(Olea Europaea L.)* feuille 10 %,
- orge bio *(Hordeum vulagare)* graine 10 %,
- gomme arabique issue de l'acacia bio *(Acacia senegal L.)* 5 %,
- et aragonite marine bio 0.10 %.

Contient

- vitamine C, polyphénols, magnésium, aragonite marine (calcium assimilable), acides aminés, silice.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 cuillère à café le matin au moment du petit déjeuner.
  Bien agiter le flacon avant utilisation.
  À conserver au frais après ouverture.

Présentation

- Flacon de 150 ml.

L'os est un tissu en perpétuelle reconstruction. Certaines cellules, les ostéoblastes, sont chargées de la construction (remise à neuf), d'autres, les ostéoclastes, sont chargées de la destruction (nettoyage des déchets). Chez une personne en bonne santé, renouvellement et destruction s'équilibrent.

L'équilibre peut être rompu à la suite de différents facteurs :
- diminution du taux d'hormones (œstrogènes) stimulant les ostéoblastes, cellules qui reconstruisent l'os chez la femme au moment de la ménopause,
- alimentation trop riche en sucres qui entraine une acidification de l'organisme,
- inflammation sourde mais chronique avec augmentation des radicaux libres qui perturbent l'équilibre ostéoblastes/ostéoclastes,
- traitement médicamenteux.

Lorsque les dommages sont avérés, il faut tenter d'inverser le mécanisme, de soulager les douleurs et de rétablir l'équilibre.

Équilibre Ostéo est désormais une Extraction intégrale 100 % biologique.

1. Modulation des phénomènes inflammatoires

Citron, **pamplemousse**, **thé vert** et **orge** sont très riches en anti-oxydants. Aussi connus sous le nom de polyphénols, ils sont contenus dans les agrumes ou issus de l'olivier et ont un effet protecteur des os. Les anti-oxydants ou polyphénols luttent efficacement contre les radicaux libres, ces molécules qui agressent les cellules, les détruisent et freinent l'action des ostéoblastes, cellules chargées du renouvellement du tissu osseux.
L'apport de polyphénols est indispensable à la fois pour lutter contre le vieillissement et s'opposer à l'action néfaste des radicaux libres dont le rôle principal est de générer une inflammation qui peut s'exprimer au niveau des os et des articulations. Les polyphénols sont maintenant reconnus scientifiquement pour s'opposer aux radicaux libres et moduler l'inflammation.

2. Apport en vitamine C

Citron et **pamplemousse** sont concentrés en vitamine C qui a une double action. Elle possède d'une part, des propriétés antioxydantes et, d'autre part, elle est impliquée dans la formation du collagène, une protéine qui se trouve en abondance dans la peau, les tendons et le tissu osseux. Il est préférable de favoriser la formation du collagène par l'apport de nutriments bio plutôt que d'absorber des compléments à base de cartilage animal qui n'ont aucun effet.

3. Apport en minéraux

Les vertus reminéralisantes de la prêle sont connues depuis l'antiquité. Elle est riche en minéraux : calcium, silicium, potassium. Le silicium contribue à l'assimilation et à la fixation du calcium. L'orge est également très riche en minéraux et oligoéléments.

Équilibre
Ostéo

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Calcium, Équilibre pH, Équilibre Vitamine D2** ou **D3** favorisent le maintien du capital osseux.
- **Équilibre Oméga-3 EPA, Équilibre Harpago, Curcuma LC** contribuent au confort articulaire.

Pack Biofilms

Deux complexes, une synergie innovante

Équilibre
Mucilyse

Équilibre
Restore

Les bactéries et champignons sont à l'origine de bon nombre de maladies. L'une comme l'autre vivent en nous et sont contrôlés par notre système immunitaire qui inhibe, notamment, leur croissance afin de limiter leur nocivité.

Cependant, en cas de fatigue, d'affaiblissement du système immunitaire, leur développement est exponentiel et provoque de nombreuses pathologies : pathologies ORL (angines, bronchites, otites…) problèmes de peau, colites et déséquilibres gastro-intestinaux, génito-urinaires etc...

Fort heureusement, des traitements antibiotiques et/ou antifongiques existent et peuvent prendre momentanément le relais d'un système immunitaire affaibli.

Hélas, ce n'est pas sans conséquence car au fil des décennies, les résistances aux antibiotiques sont de plus en plus fortes et plusieurs types de bactéries semblent désormais résister à la quasi-totalité des antibiotiques, y compris les plus puissants.

Ainsi, les maladies nosocomiales sont de plus en plus nombreuses et causent de plus en plus de pathologies difficiles à endiguer.

Comment expliquer l'échec des traitements chimiques ?

La résistance accrue aux antibiotiques n'est pas le facteur déterminant.
Il existe plusieurs mécanismes utilisés par les bactéries et champignons pour résister aux antibiotiques et antifongiques.

Le principal est leur regroupement sous la forme de biofilms.

On a longtemps cru que les bactéries et champignons étaient disséminés dans l'organisme et donc faciles à détruire grâce aux antibiotiques et antifongiques. Les études et recherches scientifiques ont largement démontré que bactéries et champignons ont la capacité de sécréter (de fabriquer) une sorte de gel ou de colle composée notamment de sucres. Ainsi, les bactéries fabriquent un dôme à l'intérieur duquel elles sont quasiment indestructibles. Elles s'organisent en **BIOFILMS** selon le schéma ci-contre :

Bactéries et champignons sont intelligents !

Cela peut paraître insensé et c'est pourtant ce que démontrent clairement les centaines d'études scientifiques menées sur le sujet.

Les biofilms complexes : association de bactéries

Des bactéries d'espèces différentes peuvent cohabiter au sein d'un même biofilm, parfaitement protégées. Elles communiquent entre elles, attendant le moment propice pour se développer et infecter l'être humain. On appelle cela les biofilms complexes.

Les biofilms mixtes : association bactéries-champignons

Plus étonnant encore, bactéries et champignons peuvent cohabiter au sein d'un même biofilm, il s'agit d'un biofilm mixte. Au fil des millénaires, les bactéries et champignons ont appris à cohabiter et surtout à communiquer entre eux. Il faut bien comprendre la portée de ce phénomène car ce sont deux règnes (végétal et animal) qui se rejoignent pour favoriser leur développement, leur survie et leur croissance au sein de notre organisme. C'est un peu comme si l'être humain avait la capacité de communiquer librement et clairement avec une fleur !

Au sein d'un même biofilm, les bactéries et champignons se transmettent des informations afin, soit de se développer de façon rapide, soit d'inhiber leur développement afin de maitriser leur croissance respective et de ne pas risquer de détruire les colonies par une surpopulation. Lorsque le Biofilm arrive à sa maturité, les bactéries et champignons vont essaimer, c'est-à-dire envoyer quelques uns d'entre eux coloniser une autre partie de notre corps et construire une nouvelle colonie qui sera immédiatement protégée par un dôme infranchissable.

Pack Biofilms →

Impact du biofilm sur l'immunité

Ici réside tout le problème : cette matrice, ce dôme est un corps étranger que notre système immunitaire va reconnaitre comme tel et essayer de détruire. Cependant, toute la force et les différents acteurs de notre système immunitaire mis en œuvre pour détruire ces intrus sont totalement inefficaces et n'ont aucun effet sur les bactéries et champignons protégés par leur dôme. Mais les stratégies élaborées par notre système immunitaire pour combattre l'intrus ne sont sans conséquence.
Certaines substances fabriquées par notre système immunitaire (notamment des enzymes phagocytaires) vont endommager des tissus sains autour du biofilm, entraîner une inflammation chronique et une destruction des tissus.

Biofilms et affections chroniques

Ainsi, les études scientifiques affirment désormais que les maladies inflammatoires chroniques sont liées directement au développement des bactéries et champignons sous forme de biofilms. Parmi elles, on retrouve, sous forme chronique, les bronchites, angines, otites rhinopharyngites, toutes les maladies inflammatoires et chroniques de l'intestin, l'acné, le psoriasis, la plaque dentaire, les caries, les parodontites, toutes les affections urogénitales chroniques : cystites, vaginites, vulvo vaginites, candidoses vaginales etc…. Les Biofilms semblent donc être les principaux responsables des infections chroniques (COSTERTON, STEWART et GREENBERG, 1999).

Biofilms et résistance aux antibiotiques et antifongiques

Les études menées par les équipes du professeur Ceri en 1999, puis confirmées par les équipes du Pf Shandra en 2001 puis du Pf Lewis en 2005 démontrent clairement qu'il faut des doses d'antibiotiques et d'antifongiques 10 à 1000 fois supérieures aux doses habituellement préconisées pour espérer détruire les bactéries et champignons organisés sous forme de biofilms.

Devant cette toute puissance des bactéries et champignons que faire ?

Les chercheurs ont étudié des centaines de substances chimiques et naturelles dans le but de fragiliser cette matrice, ce dôme impénétrable, pour atteindre bactéries et champignons afin de pouvoir les contrôler, voire les éradiquer. Plusieurs d'entre elles ont donné de bons résultats et ont la capacité de fragiliser ce dôme protecteur, il s'agit notamment de certaines enzymes : cellulase et bétaglucosidase. Ces enzymes fragilisent le dôme, le rendent instable et permettent alors à d'autres substances, objectivées pour leurs propriétés antibactériennes et antifongiques, de pénétrer le dôme et d'agir pour s'opposer aux bactéries et champignons afin d'en limiter le développement. Il s'agit notamment de certaines huiles essentielles spécifiquement étudiées.
C'est dans cet esprit que nous avons conçu le **Pack BIOFILMS** composé de deux produits : **Équilibre Mucilyse** et **Équilibre Restore**. Le premier contient des enzymes qui vont faciliter la pénétration des huiles essentielles dont le rôle principal sera de moduler le développement des bactéries et champignons.
Le deuxième aura un effet apaisant et réparateur sur la muqueuse intestinale préalablement agressée par bactéries et champignons.

Équilibre

Mucilyse

Composition

- cellulase 200 mg (enzyme),
- N-acétyl L-cystéine 100 mg,
- huile essentielle de cabreuva 30 mg,
- berbérine HCL 25 mg,
- extrait sec titré de berberis 25 mg,

Huiles Essentielles de :
- thym bornéol 10 mg,
- thym linalol 5mg
- niaouli 5 mg
- gingembre 5 mg,
- pin sylvestre 5 mg,
- stéarate de magnésium,
- silice QSP.

Conseils d'utilisation

- 2 gélules midi et soir avant le repas pendant 10 jours.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux personnes de moins de 35kg.***

Présentation

- Pilulier de 60 gélules à libération différée.

Équilibre

Restore

Composition

- L-sérine 75 mg, L-thréonine 75 mg, L-leucine 75 mg,
- curcuma *(Curcuma longa)* poudre rhizome 65 mg,
- Lécithine de soja riche en phosphatidylcholine 50 mg,
- curcumine extrait sec titré à 95 % 35 mg,
- konjac *(Amorphophallus konjac)* tubercule 30 mg,
- son de riz 20 mg • HE curcuma *(Curcuma longa)* 10 mg • silice 5 mg.

Conseils d'utilisation

- 2 gélules matin, midi et soir après le repas avec un grand verre d'eau pendant 20 jours (à commencer après Équilibre Mucilyse).
- ***Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.***

Présentation

- Pilulier de 120 gélules à libération différée.

Pack

Biofilms

Associations recommandées

- **Coloforce 10 • Équilibre Flore,**
- **Équilibre Chlorophyllin,**
- **Candi'Activ • Équilibre Hépatic.**

Équilibre

Papaye fermentée

Un élixir de jouvence

La papaye fermentée, fruit du papayer, Carica papaya, est issue d'une lacto-fermentation longue (entre 3 et 9 mois) de la pulpe de papaye.

Ses propriétés sont différentes de la papaye « non fermentée » qui contient une enzyme, la « papaïne », qu'on ne retrouve plus une fois fermentée.

Arrivé à un certain âge, il arrive que les défenses antioxydantes soient débordées par les radicaux libres. C'est également le cas pour les fumeurs, ou si l'on vit dans une atmosphère polluée.

Lorsque les radicaux libres sont en surnombre, on parle de stress oxydant (ou oxydatif), qui peut être lié à de nombreuses maladies chroniques.

- Actions anti-oxydante à fort pouvoir et immunomodulant
- Activité anti-inflammatoire, action anti-âge
- Prévention des maladies neurodégénératives.

Composition

- papaye fermentée, fruit *(Carica papaya)* 250 mg,
- acacia, gomme arabique *(Acacia Senegal L.)* 150 mg.

Conseils d'utilisation

- 2 à 4 gélules par jour avec un peu d'eau.

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Rendue célèbre par le pape Jean-Paul II qui souffrait de la maladie de Parkinson, la papaye fermentée, associée à d'autres antioxydants, lui a été proposée à l'époque par le Professeur en virologie Luc Montagnier, afin de le soulager de ses symptômes de Parkinson.

Cette histoire a entraîné une controverse importante dans les médias et le milieu médical. Devant le constat d'une amélioration de l'état de santé du pape lors de ses apparitions publiques, sans que l'on puisse formellement la relier à la prise de papaye fermentée, la science s'est chargée de consolider les connaissances sur ses bienfaits.

Grâce au processus de fermentation lactique et à la richesse nutritionnelle du fruit Carica papaya, la poudre obtenue est une « bombe antioxydante » : elle le doit à sa capacité d'induire et de stimuler nos défenses antioxydantes endogènes en stimulant la production de deux enzymes majeures comme le glutathion et la super-oxyde dismutase (SOD), protéines qui sont inefficaces si on les consomme par voie orale puisqu'elles se dégradent en acides aminés.

1. Modulation des troubles liés à la vieillesse

Le stress oxydant accélère la dégradation génétique, et entraîne un vieillissement prématuré. Des chercheurs ont mis en évidence que le rôle antioxydant de la papaye fermentée exerçait une protection de l'ADN chez des personnes âgées.

Une étude menée sur **40 personnes** a montré en outre que l'administration de 4,5 grammes de papaye fermentée par jour diminuait fortement le stress oxydant chez les participants souffrant de la maladie d'Alzheimer.

De plus, des résultats similaires de diminution de stress oxydatif ont été mis en évidence dans une étude menée sur **15 personnes** atteintes de la maladie de Parkinson.

2. Fonction Hépatique

Une autre étude (contrôlée et randomisée) menée sur des humains a montré un effet positif de la **papaye fermentée** sur la **fonction rénale et hépatique** chez les participants diabétiques.
Il est intéressant de noter que la **papaye fermentée** protège aussi le foie des dommages qui ne sont pas liés à l'alcool.
Ce sont ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires qui ont apporté des améliorations significatives dans une étude sur des rats.

3. Action sur la peau

Une autre étude a été menée en double aveugle, avec pour but de constater l'effet de la préparation sur les signes visibles de l'âge, à savoir les dommages sur la peau.

Les résultats sont sans appel : la **papaye améliore l'hydratation, l'élasticité et l'uniformité de la peau, et diminue l'oxydation.** Ces bénéfices sont présents mais bien moins évidents avec des antioxydants plus classiques.

Équilibre

Papaye fermentée

Associations recommandées

- **Polyphénols anti-ox**
- **Équilibre Vitamine C**

Équilibre pH

Régulation de l'acidité

Régulation des acides fabriqués par notre corps ainsi que ceux amenés par une alimentation déséquilibrée.

Maintien de l'équilibre acido-basique.

Une acidité trop importante de l'organisme peut être à l'origine d'inflammations et de très nombreux dysfonctionnements :

- déséquilibres nerveux : anxiété, insomnie, fatigue chronique,
- déséquilibres digestifs : brûlures d'estomac avec remontée acide, colites, ballonnements,
- déminéralisation, ostéoporose,
- troubles de la peau : eczéma, peau sèche et ridée, pellicules, chute de cheveux,
- troubles dentaires : déchaussement des dents, caries...,
- candidose chronique.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

Sachet :

- citron bio *(Citrus limon)* écorce 40 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graines 20 %,
- avoine bio *(Avena sativa)* fibres 13 %,
- carotte bio *(Daucus carota)* légume 10 %,
- pomme bio *(Malus pumila)* fibres 10 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 5 %,
- fucus vésiculeux *(fucus vesiculosus)* 1 %,
- huile essentielle de citron bio 1 % *(Citrus limon)* uniquement dans la présentation sachet.

Contient

- minéraux (Mg, K, Fe, Ca, Na, Mn, Cu), antioxydants, vitamines B, acide citrique, zinc 15 %.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour à distance des repas protéinés, à diluer dans un peu d'eau,

ou

- 1 à 3 gélules avec un peu d'eau, à distance des repas proteinés.
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***
- ***Le bêta carotène est déconseillé aux fumeurs.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 5 g.
- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Équilibre pH apporte tous les éléments indispensables à l'équilibre acido-basique en prenant en compte deux éléments majeurs, l'absorption et l'assimilation, souvent négligés dans les compléments alimentaires classiques.

1. Absorption

La **pomme**, la **gomme arabique** issue de l'acacia et la **carotte** sont très riches en fibres (pectine notamment) qui servent de transporteurs (vecteurs d'absorption) aux minéraux et métaux contenus dans les fruits et légumes. Cette association ne peut être reproduite chimiquement, ce qui explique la faible absorption des complexes de minéraux issus de la synthèse chimique.

Enfin, ces fibres ont un pouvoir particulier : elles ralentissent la vitesse d'absorption du sucre dans l'organisme réduisant le phénomène d'hypoglycémie responsable des pulsions sucrées (l'excès de sucre étant une des principales causes de l'acidose).

2. Apport en vitamines et minéraux

Le stress induit une consommation excessive de vitamines, minéraux et oligoéléments, éléments nécessaires au bon déroulement des processus de transformation. Les carences ainsi créées ralentissent les réactions indispensables au métabolisme des sucres et des graisses provoquant un excès d'acides.

Les **Extractions Intégrales ® Aqueuses** de **son d'avoine** et de **tournesol** sont très riches en minéraux, métaux et particulièrement concentrées en vitamines naturelles du groupe B. L'association de vitamines B et de minéraux/métaux permet de compenser les carences liées au stress et d'optimiser les fonctions des organes d'élimination. Cet apport en nutriments est donc essentiel pour préserver un équilibre acido-basique optimal.

3. Lutte contre la déminéralisation

Une alimentation trop sucrée, un mauvais fonctionnement des organes chargés d'éliminer les acides produits par nos cellules, entrainent une acidification.

Pour compenser cet excès d'acides, l'organisme va aller chercher dans les tissus les éléments permettant de les neutraliser (comme pour une vinaigrette dans laquelle on rajoute de l'huile afin de neutraliser l'excès de vinaigre). Le calcium est un de ces éléments. Afin de rétablir l'équilibre acide-base, l'organisme va donc pomper dans la plus grande réserve de minéraux : le squelette. Ceci entraîne une déminéralisation qui peut être associée à des troubles nerveux conséquences d'une baisse du calcium disponible.

Le **citron**, contrairement aux idées reçues, ne doit pas être considéré comme un aliment acidifiant. Son action dépend du terrain. En terrain acidifié, après ingestion, il agit comme un tampon, c'est-à-dire qu'il alcalinise et permet de retrouver l'équilibre. L'ajout de citron nous a permis d'améliorer l'efficacité de notre produit en multipliant par 5 sa capacité à réguler les acides.

Équilibre pH

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Calcium, Équilibre Ostéo, Équilibre Vitamine D2** ou **D3** favorisent le maintien du capital osseux.

En cas de troubles digestifs :

- **Équilibre Chlorophyllin** apaise l'inflammation.
- **Équilibre Flore** (poudre) équilibre la flore intestinale.

Équilibre

Phanères

Ongles et cheveux : reflets de notre santé

Nourrir, vitaliser et renforcer les ongles et les cheveux.

De nombreux facteurs, tels que l'alimentation, le stress et la pollution, influencent la santé de nos cheveux et de nos ongles :

- des cheveux ternes et mous, des ongles cassants traduisent des carences en vitamines et minéraux,
- une chute brutale des cheveux résulte souvent d'un choc émotionnel mais peut être le signe d'un dérèglement hormonal,
- des cheveux gras peuvent être la conséquence d'un dysfonctionnement du foie.

Tous les nutriments contenus dans Équilibre Phanères contribuent à :

- redonner vitalité et éclat aux cheveux,
- renforcer la texture des cheveux et des ongles,
- combler les carences qui affectent la santé des cheveux et des ongles,
- lutter contre les effets négatifs du stress et de la pollution.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100 % biologiques à partir de :

- son de riz bio *(Oryza sativa)* graine 54 %,
- cassis bio *(Ribes nigrum)* fruit 10 %,
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 10 %,
- brocoli bio *(Brassica oleracea)* partie aérienne 10 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 10 %,
- fucus vesiculeux bio *(Fucus vesiculosus)* thalle 6 %.

Contient

- vitamines B naturelles, acides aminés naturels (dont méthionine et cystéine), zinc naturel, fer naturel.

Garanti sans iode

Conseils d'utilisation

- 2 à 4 gélules le matin en cure de 3 mois.
- ***Pour les personnes sous traitement anticoagulant, de la thyroïde ou en cas d'hypothyroïdie, ainsi que pour les femmes enceintes ou allaitantes, enfants et adolescents, consultez un professionnel de santé.***

Présentation

- Pilulier de 120 gélules d'origine végétale.

Chacun nait avec un capital ongles et cheveux.

Nous devons le préserver par une alimentation équilibrée et une hygiène de vie adaptée.

Il faut dans la mesure du possible :

Mieux gérer le stress

Très souvent, 2 à 3 mois après un stress physiologique violent (intervention chirurgicale) ou un choc émotionnel important (décès, licenciement), on observe une chute de cheveux. Le stress peut bloquer brutalement le cheveu en phase de croissance, le cheveu passe alors, sans atteindre sa maturité, en phase de repos et tombe après 2 à 3 mois.

Équilibrer son alimentation

Des cheveux et des ongles sains ont besoin d'un apport régulier en vitamines B5, B6, B8 (foie, lentilles, haricots verts, riz complet, œufs), en zinc (huitres, poissons, crustacés, amandes), en fer, en acides aminés soufrés (crucifères : chou, brocoli) ou encore en antioxydants comme la vitamine C. Malheureusement, notre mode de vie, les techniques agricoles industrielles, la pollution des mers font qu'il est difficile de trouver des produits de qualité dont la teneur en nutriments est garantie. Les régimes amaigrissants draconiens et restrictifs, créent également des carences qui accélèrent la chute des cheveux.

Équilibre Phanères apporte tous les nutriments naturels nécessaires au maintien d'un bon équilibre des ongles et des cheveux.

1. Apport en nutriments

• Minéraux

Le zinc contenu dans le **tournesol** et le **fucus** a notamment une action anti séborrhéique (lutte contre l'excès de sébum, en effet un cuir chevelu trop gras peut entraîner une chute de cheveux).
Le **tournesol** et le **son de riz** sont riches en fer, et une anémie par carence en fer peut se traduire par des cheveux fatigués, fins, cassants, ternes, et une chute de cheveux.

• Acides aminés soufrés

Le **brocoli** apporte les acides aminés soufrés, principaux composants de nos ongles et de nos cheveux. Il leur assure solidité et croissance.

• Vitamines

Le **tournesol** et le **son de riz** contiennent toutes les vitamines naturelles du groupe B et notamment les vitamines B5, B6, B8 qui agissent en synergie pour apporter vitalité et souplesse aux cheveux.

2. Protection

L'**extrait de cassis** contient de nombreux principes actifs dont la vitamine C. Par son action d'antioxydant, elle joue un rôle dans la protection des capillaires sanguins qui irriguent le cuir chevelu. Les principes actifs contenus dans le cassis favorisent une meilleure fluidité du sang. Mieux irrigué, le cheveu trouve tous les éléments qui favorisent sa repousse et/ou permettent d'éviter sa chute.

Équilibre

Phanères

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Équilibre du système nerveux :
- **Équilibre Magnésium**

Apport en nutriments :
- **Équilibre Vitamine C,**
- **Équilibre Bromélaïne,**
- **Équilibre Zinc • Équilibre Fer**

Équilibre hormonal :
- **Équilibre Féminin Duo** (femme),
- **Équilibre Masculin** (homme).

Polyphénols anti-ox

Lutte contre les radicaux libres

Les radicaux libres sont des molécules d'oxygène particulières (excitées) qui se comportent comme de redoutables agresseurs. Ils se forment naturellement dans l'organisme pour nous défendre contre les bactéries, virus, lors de traumatismes et dès qu'il y a un phénomène inflammatoire.

Lorsque l'inflammation, l'infection ou même le stress deviennent chroniques, la production de radicaux libres s'emballe et ils s'attaquent aux cellules saines.

Leur effet nocif provient de leur capacité :

- à altérer la membrane de chaque cellule pour provoquer sa destruction,
- à pénétrer ou à être produits à l'intérieur des cellules, et à en bouleverser tout le fonctionnement.

Composition

- ES acerola sauvage, fruit riche isoflavonoïdes 50 mg,
- ES cacao, fève riche en PPh 50 mg,
- ES grenade, graines riche en PPh 50 mg,
- ES maté, feuilles riche en PPh 50 mg,
- ES thé vert, feuilles riche en PPh 50 mg,
- ES thé noir, feuilles riche en PPh 50 mg,
- ES vigne rouge, feuilles riche en PPh 50 mg,
- ES marc de raisins, grappe riche en resveratrol 30 mg,
- ES raisins, pépins riche en OPC 30 mg,
- ES cannelle, écorce riche en OPC 10 mg,
- vitamine E naturelle 100% AJR 10 mg,
- ES fraisiers, fruits riche en OPC 5 mg.

ES : Extrait Sec, OPC : Oligomères ProCyanidoliques, PPh : PolyPhénols

Contient

- polyphénols dont resvératrol - flavonoïdes : OPC vitamine E naturelle, 10,5 mg de caféine par gélule.

Conseils d'utilisation

- 1 à 2 gélules pendant les repas, 1 à 2 fois par jour.
- ***Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes.***

Présentation

- Pilulier de 30 gélules d'origine végétale.

Les radicaux libres sont à l'origine d'un vieillissement prématuré de tous les tissus et organes et peuvent entrainer :

- **L'altération des membranes cellulaires par un phénomène de rigidification, diminuant les capacités d'échanges, d'où des transformations incomplètes ou ralenties, accumulation de déchets et acidose.**
- **La perturbation dans l'ensemble de la cellule des informations contrôlant le système immunitaire avec un développement de phénomènes inflammatoires,**
- **L'altération des fonctions de réparation et de renouvellement des tissus et des organes car l'attaque du noyau de la cellule entraine la perturbation de toutes les fonctions : production d'énergie, d'enzymes, de protéines et multiplication.**

Polyphénols anti-ox associe des polyphénols de natures différentes ce qui permet une efficacité maximale par une action à large spectre sur l'ensemble des molécules responsables du stress oxydatif. Les signes de fatigue profonde s'éloignent et le confort s'installe de nouveau dans nôtre quotidien. L'immunité générale s'en trouve renforcée.

1. Action anti radicalaire

Les **OPC de raisin** (famille des polyphénols) sont les plus connus pour leur action antioxydante 20 à 50 fois supérieure à la vitamine C. Ils sont actifs aussi bien dans l'eau que dans un milieu huileux.

Le **cacao**, le **thé**, contiennent également des molécules aux vertus antioxydantes.
Malheureusement, l'alimentation ne peut apporter ces précieux polyphénols en quantité suffisante.

Les OPC ont une affinité particulière pour le collagène que l'on trouve dans les tendons, la peau, et la paroi des vaisseaux sanguins.

Polyphénols anti-ox peut donc s'opposer aux radicaux libres souvent à l'origine des phénomènes inflammatoires du système cardiovasculaire.

2. Action anti-vieillissement

Au fur et à mesure du vieillissement, les radicaux libres, libérés dans l'organisme, entrainent une forme d'inflammation diffuse qui se traduit souvent par l'émergence des maladies liées à l'âge (diabète, H.T.A.) et/ou une fatigue qui résiste à tous les traitements.

Le **Polyphénols anti-ox**, grâce à son large spectre d'action, favorise un meilleur fonctionnement de l'ensemble des cellules et peut permettre l'amélioration des processus de régénération.

Polyphénols anti-ox

Associations recommandées

En cas de fatigue chronique :

- **Équilibre Vitamine C**
- **Curcuma LC**
- **Équilibre Hépatic**
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Immuforce 7** (gélules)

Équilibre

Séro-T

Bien être et sommeil

Régulation des troubles liés au stress : anxiété, troubles du sommeil et du comportement alimentaire.
Notre équilibre nerveux, notre sommeil, notre humeur et notre capacité à gérer le stress dépendent de molécules complexes appelées neurotransmetteurs.

Comme leurs noms l'indiquent, ces molécules permettent la transmission des informations entre les cellules du cerveau, les neurones.

Une insuffisance de production, un dysfonctionnement peuvent entraîner :

- état dépressif, angoisse, anxiété, troubles de l'humeur,
- hyper réactivité au stress, hypersensibilité,
- troubles du sommeil,
- migraines,
- troubles du comportement alimentaire, troubles digestifs,
- douleurs musculaires diffuses.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux à partir de :

- banane bio *(Musa sapientum)* fruit 77 %,
- griffonia bio *(Griffonia simplicifolia)* partie aérienne 15 %,
- mélisse bio *(Melissa officinalis)* feuille 5 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 2,9 %,
- mélatonine 0,1 %.

Contient

- L-tryptophane, 5-HTP, sérotonine, mélatonine.

Conseils d'utilisation

- 2 gélules à prendre avec un peu d'eau à distance des repas, entre 17 et 18h.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, enfants, personnes sous traitement médicamenteux.***

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Parmi les neurotransmetteurs majeurs on distingue la sérotonine. Elle gouverne notre humeur, notre sommeil, la température de notre corps, nos comportements alimentaires et nous apaise.

La sérotonine est produite dans notre cerveau à partir du L-tryptophane et du 5-HTP.
Les étapes sont les suivantes : L-tryptophane → 5-HTP → Sérotonine

Dans Équilibre Séro-T, nous avons extrait à l'eau et concentré les trois maillons de ce processus à partir de végétaux 100 % biologiques :

- → **L-Tryptophane** naturel à partir de la banane,
- → **5-HTP** naturel à partir des graines de griffonia simplicifolia,
- → **Sérotonine** naturelle à partir de la banane.

1. Équilibre de l'humeur et du sommeil

Le L-tryptophane va être transformé en 5-HTP, lui-même transformé en sérotonine. La **sérotonine** agit sur nos changements d'états émotionnels, sur le phénomène d'anxiété et joue un rôle fondamental dans l'équilibre du sommeil. Elle favorise un sommeil régulier, profond et réparateur.

La **banane** biologique contient de la sérotonine naturelle et libre qui ne passera pas la barrière encéphalique mais pourra être stockée dans l'intestin, « notre deuxième cerveau » et libérée en cas de besoin.

La **griffonia simplicifolia**, plante d'Afrique tropicale, a une action apaisante et modulatrice dans les états dépressifs légers.

La **mélisse** biologique est traditionnellement reconnue pour son action sédative.

La **mélatonine** est bien connue pour sa fonction régulatrice sur le sommeil. Appelée « hormone du sommeil », elle aide à resynchroniser les différentes phases de celui-ci.

Les doses de mélatonine proposées en compléments alimentaires ou préparations magistrales sont souvent très ou trop élevées (1 à 10 mg). En conséquence, des doses trop élevées peuvent se révéler contre-productives et prolonger leur action sur certaines périodes des phases diurnes ou nocturnes qui ne répondent pas à la mélatonine.

Une étude a montré que dosée à 0.5 mg, la mélatonine était bien plus efficace car elle « charge » plus rapidement les récepteurs à la mélatonine, sans les saturer.

2. Troubles digestifs

La **banane** biologique contient de la sérotonine libre qui va agir au niveau de l'intestin sur les contractions des muscles qui permettent le mouvement de progression du bol alimentaire. Libérée directement dans le sang, elle a une action modulatrice sur la douleur.

La **mélisse** biologique favorise également l'apaisement des troubles digestifs d'origine nerveuse : spasmes, colites, crampes.

Équilibre

Séro-T

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Équilibre du système nerveux :

- **Équilibre Humeur,**
  Équilibre Magnésium,
  Équilibre Vitamines B,
  Équilibre Oméga-3 DHA

Équilibre de l'intestin, notre « deuxième cerveau » :

- **Équilibre Flore** (poudre)
  ou **Immuforce 7** (gélules)

Équilibre

Spiruline

Un concentré de vie

Notre alimentation pauvre en nutriments mais riche en pesticides du fait d'une production agricole intensive et industrielle ne couvre plus les besoins nutritionnels en vitamines minéraux, oligoéléments mais également en fibres et acides aminés indispensables. Aux carences engendrées par l'alimentation s'ajoute la pollution environnementale.

L'impact sur notre santé s'exprime en fonction de notre âge, de notre mode de vie et de nos prédispositions constitutionnelles :

- troubles digestifs,
- allergies,
- fatigue chronique,
- troubles nerveux, mauvaise gestion du stress, hyperémotivité,
- vieillissement prématuré des organes lié au stress oxydatif.

La spiruline apporte un ensemble de nutriments qui seront reconnus et assimilés par l'organisme puisqu'il s'agit d'un produit naturel n'ayant subi aucune transformation lors de sa culture.

Composition

- poudre de spiruline *(Arthrospira platensis)* algue entière 500 mg
- poudre de bambou de Tabashir *(Bambusa arundinacea)* 40 mg
- stéarate de magnésium végétal 10 mg

Contient

- protéines 68 % dont tous les acides aminés essentiels, bêta carotène, acide gras, vitamines, minéraux et oligoéléments dont iode en faible quantité.
- 300 mg de phycocyanines.

Pour 6 comprimés par jour, apport de : spiruline (algue entière) 3000 mg, fer 2,9 mg, bêta-carotène 5,46 mg soit vitamine A 910 µg, Iode 1,7 mcg.

Conseils d'utilisation

- 4 à 6 comprimés par jour. A prendre au cours du repas avec un verre d'eau.
- Pour les enfants de plus de 12 ans 3 comprimés par jour.

Présentation

- Pilulier de 200 comprimés.
- Sachet de 1000 comprimés.

La spiruline, microalgue, est à la fois végétale et classée par les scientifiques comme cyanobactérie. Sa capacité à capter les métaux lourds, sa richesse en antioxydants, acides aminés essentiels, enzymes et oligoéléments indispensables aux réactions de renouvellement cellulaire en font une aide appréciable dans la lutte contre les radicaux libres, le vieillissement cellulaire à l'origine de maladies inflammatoires, dégénératives, auto-immunes ou cancéreuses mais l'absence, entre autres, de vitamine C et d'oméga 3 n'en font pas, fort heureusement, la nourriture du futur.

La spiruline, consommée par l'homme depuis l'antiquité fut au départ, cultivée dans le monde entier dans un but humanitaire afin de lutter contre la malnutrition. Elle est désormais consommée afin de pallier les carences de notre alimentation.

Nous avons sélectionné une spiruline cultivée dans des bassins situés à distance de toute pollution industrielle ou agricole, loin de toute concentration urbaine afin d'obtenir un produit de qualité certifié végan qui complète notre gamme.

1. Apport en protéines et acides aminés :

La teneur en protéines, 60 à 70 %, est supérieure à celle du soja et le plus important, tous les acides aminés essentiels, ceux que l'homme ne peut fabriquer sont présents en proportion idéale.
Cet apport en protéines de qualité en fait un complément de choix à la fois pour les sportifs mais également pour les séniors.
La spiruline est un aliment anti-âge par excellence.

2. Apport en provitamines A et vitamine E et K :

La spiruline contient 10 à 15 fois plus de **bêta carotène**, précurseur de la vitamine A, que la carotte.
La vitamine A joue un rôle majeur dans la synthèse des pigments de l'œil. Un apport en vitamine A permet de prévenir les problèmes de vision. Le bêta carotène stocké dans le foie ne sera transformé en vitamine A que s'il y a un besoin, il ne présente donc aucune toxicité.
La vitamine E empêche l'oxydation de la spiruline et agit en synergie avec le bêta carotène.
La vitamine K favorise la coagulation et la fixation du calcium.

3. Apport en minéraux et oligoéléments :

Sont présents calcium, magnésium mais également bore, cobalt, chrome, cuivre, manganèse, phosphore. Tous ces éléments sont indispensables au bon fonctionnement du corps humain et la carence de l'un d'entre eux peut entrainer des troubles importants du métabolisme.
Fer : En l'absence de vitamine C l'assimilation serait inférieure à 10 %.

4. Apport en Chlorophylle et phycocyanine :

La chlorophylle participe à l'élimination des métaux lourds.
La phycocyanine pigment bleu est un important stimulant du système immunitaire.

Équilibre

Spiruline

Associations recommandées

- **Équilibre Vitamine C**
- **Équilibre Oméga-3 EPA**
- **Équilibre Oméga-3 DHA**
- **Équilibre Iode** (après iodurie des 24h)
- **Équilibre Fer** si ferritinémie basse.
- **Équilibre Zinc**
- **Équilibre Dtox**

Équilibre

Transit

Équilibre du transit intestinal

Un ralentissement du transit intestinal peut être à l'origine de :

- constipations aiguës et chroniques,
- constipations atones,
- ballonnements, gaz souvent malodorants,
- déséquilibre de la flore intestinale,
- inflammation de la paroi intestinale (colites),
- perméabilité de la paroi intestinale.

Composition

- aloès du Cap *(Aloe ferox)* feuille fraiche 80 mg,
- ispaghul *(Plantago ovata forssk)* graine 80 mg,
- rhubarbe *(Rheum officinale baill)* rhizome 50 mg,
- tamarin *(Tamarindus indica L.)* pulpe de fruit 50 mg,
- papaye fermentée *(Carica papaya)* fruit 40 mg,
- casse muette *(Cassia fistula)* fruit 30 mg.

Riche en

- enzymes, fibres.

Conseils d'utilisation

- 2 à 6 gélules par jour, réparties dans la journée.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans.***
- ***L'usage prolongé est déconseillé.***
- ***Ne pas administrer concomitamment avec des médicaments.***

Présentation

- Flacon de 180 gélules d'origine végétale.

Les causes des troubles du transit sont multiples : alimentation déséquilibrée, déséquilibre de la flore intestinale, stress, sédentarité, anxiété.

De nombreux médicaments peuvent également provoquer la constipation : anxiolytiques, antidépresseurs, anti-inflammatoires, relaxants musculaires, hypotenseurs, diurétiques et autres, ainsi que les laxatifs eux mêmes s'ils sont utilisés sur de longues périodes.

La flore intestinale est l'élément clé d'un bon transit : elle est constituée de plusieurs types de bactéries, chaque famille ayant des rôles différents.

La flore bactérienne du côlon gauche, appelée flore de putréfaction est chargée de transformer les déchets protéiques (viandes, protéines végétales incomplètement transformées dans l'intestin grêle). La flore du côlon droit, flore de fermentation, transforme les sucres. Une alimentation trop riche en protéines va entrainer un développement excessif de la flore de putréfaction et une alimentation trop riche en sucre, de la flore de fermentation. Tout déséquilibre perturbe le transit, génère des toxiques qui, en cas de constipation, sont réintroduits dans le circuit sanguin.

Les plantes contenues dans **Équilibre Transit** favorisent l'évacuation des matières fécales accumulées, de la façon la plus douce et naturelle possible, sans irriter les parois intestinales. Elles apportent une solution douce, efficace et sans accoutumance.

1. Amélioration de la transformation des aliments

L'**aloès** aide à la digestion des aliments grâce à sa richesse en enzymes digestives et favorise un effet laxatif doux.
La **papaye** fermentée contient des enzymes qui améliorent la digestion des protéines ce qui aide à la régulation du déséquilibre de la flore intestinale et favorise le transit.

2. Aide à la progression intestinale des selles dans le côlon

L'**ispaghul** est le plus doux des laxatifs pour les intestins. En se liant à l'eau, les fibres gonflent, ce qui aide à former des selles plus volumineuses. L'ispaghul accroît le péristaltisme (mouvement permettant de faire progresser les aliments dans le tube digestif) et favorise l'évacuation des selles.
La pulpe de **tamarin**, de couleur brun rougeâtre et de saveur douce et sucrée, contient des fibres qui possèdent des propriétés laxatives douces et permettent d'améliorer la constipation chronique.
L'action de la pulpe de tamarin repose sur l'augmentation en eau de la masse fécale. Les selles deviennent plus molles et progressent plus facilement.
La **rhubarbe** augmente la sécrétion du mucus favorisant ainsi l'élimination des selles.

3. Apport en fibres et mucilages

La **casse muette** est riche en mucilages, gommes, fibres et tanins qui favorisent une action laxative douce et apaisante sur l'intestin.

Équilibre
Transit

Associations recommandées

- **Équilibre Flore** (poudre) ou **Coloforce 10** (gélules) pour un retour à l'équilibre de la flore intestinale.
- **Équilibre Hépatic, Équilibre Desmodium** pour favoriser la digestion.
- **Équilibre Chlorophyllin** pour limiter ballonnements et flatulences et favoriser l'élimination des toxines.

Équilibre

Vitamines B

Un cocktail énergétique indispensable

Le seul produit concentré en vitamines B 100% naturelles et biologiques.

Les besoins journaliers en vitamines varient de quelques microgrammes à quelques milligrammes. Les vitamines du groupe B, solubles dans l'eau, ne sont pas stockées de manière prolongée (exception la vitamine B12), l'excédent est éliminé dans les urines.

C'est pourquoi l'apport en vitamines B doit être non seulement quotidien mais parfaitement assimilable.

Les vitamines du groupe B interviennent dans de nombreuses fonctions au niveau de chaque cellule :

Une carence en vitamines du groupe B va se traduire plus spécifiquement par :

- une fatigue intense,
- dépression, perte de mémoire, baisse de concentration,
- des anomalies dans la formation des globules rouges à l'origine d'anémie,
- des problèmes de peau et de cheveux : eczéma, perte de cheveux.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en vitamines du groupe B issues exclusivement de :

- son de riz bio *(Oryza sativa)* extrait 80 %,
- levure bio *(saccharomyces cerevisiae)* extrait 20 %.

Contient

- Vit B3 (niacine) 48 mg, Vit B 5 (acide pantothénique) 18 mg, Vit B2 (riboflavine) 4,2 mg, Vit B6 (pyroxidine) 3 mg, Vit B1 (thiamine) 3,3 mg, Vit B9 (acide folique) 166 µg, Vit B 8 (biotine) 150 µg, , Vit B12 (cyanocobalamine) 7,5 µg.

Garanti sans gluten

Conseils d'utilisation

- 1 à 3 gélules par jour avec un peu d'eau.

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

L'alimentation est la première source de vitamines, malheureusement les aliments sont de plus en plus pauvres en nutriments du fait de la culture intensive, du stockage et du transport. Les nouvelles habitudes alimentaires (plats tout préparés, mode de cuisson) appauvrissent encore la teneur en vitamines car ce sont des molécules fragiles.

Nous avons choisi de faire une extraction à l'eau, à basse température, à partir du son de riz et d'une levure riche en vitamines B afin de préserver toutes leurs propriétés. Seules les Vitamines B 100 % naturelles et issues de végétaux seront parfaitement assimilées. La majorité des Vitamines B vendues actuellement sous forme de compléments alimentaires sont chimiques.

Nous vous proposons un produit unique au monde concentré en Vitamines B 100 % naturelles et biologiques, convenant également aux végétaliens et végétariens : Équilibre Vitamines B.

Les vitamines du groupe B jouent un rôle central dans toutes les réactions vitales pour la santé :

1. Production d'énergie

Elles favorisent la transformation en énergie des graisses, des sucres et des protéines.

Sans les vitamines B1 et B3, notre corps serait incapable d'utiliser les sucres pour fabriquer de l'énergie.

La vitamine B6 permet la libération du glucose stocké dans le foie et la production de sucre à partir de protéines.

2. Équilibre du système nerveux

Les vitamines B6, B9, B5 participent à la fabrication d'hormones anti-stress : la sérotonine et la mélatonine.

La vitamine B3 participe à la production du neurotransmetteur L-Dopa dont la déficience est impliquée dans la maladie de Parkinson. La vitamine B12 assure la formation de l'enveloppe protectrice des nerfs.

Une carence peut se traduire par des problèmes de coordination et une baisse des facultés intellectuelles.

3. Formation des Hormones

B3, B5, B8 influencent la formation des hormones sexuelles et des acides gras essentiels.

4. Action anti anémie

Une carence en vitamine B6 et B9 et B12 se traduit par une anémie due à un dérèglement dans la fabrication des globules rouges.

Une mauvaise absorption au niveau intestinal est souvent responsable d'un déficit. Il faut donc parallèlement veiller à rétablir l'équilibre intestinal.

Équilibre

Vitamines B

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Humeur, Équilibre Magnésium** favorisent l'équilibre du système nerveux.
- **Curcuma LC, Polyphénols anti-ox, Équilibre Vitamine C** pour leur action anti-oxydante.
- **Équilibre Enérgie, Équilibre Zinc**
- **Équilibre Vitamine D2** ou **D3**

Équilibre

Vitamine C

La vitamine essentielle à la vie

La vitamine C est un antioxydant majeur mais elle intervient dans de nombreux phénomènes physiologiques et une carence peut se traduire par :

- fatigue, manque de tonus,
- faiblesse du système immunitaire,
- phénomènes inflammatoires, douleurs articulaires,
- mauvaise absorption du fer,
- signes prématurés de vieillissement, mauvaise cicatrisation,
- dérèglements hormonaux entrainant une mauvaise gestion du stress.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux à partir de :

Sachet :

- cassis bio *(Ribes nigrum)* fruit 85 %,
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 5 %,
- cynorrhodon bio *(Rosa canina)* fruit 5 %,
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 5 %.

Contient

- vitamine C naturelle et bio à 100 %, 1 g par sachet ou 330 mg pour une gélule.
- polyphénols liés : bioflavonoïdes, anthocyanosides et fibres solubles.

Conseils d'utilisation

- 1 sachet par jour à diluer dans un peu d'eau,

ou

- 1 à 3 gélules par jour avec un peu d'eau.

- ***Sous avis médical pour les femmes enceintes et allaitantes.***
- ***Préférer les gélules pour les enfants.***

Présentation

- Boîte de 30 sachets de 3 g.
- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

La vitamine C est une vitamine essentielle au bon fonctionnement de notre organisme, mais nous ne pouvons pas la fabriquer, elle doit impérativement être apportée par notre alimentation. Extrêmement fragile dans les végétaux, elle est naturellement protégée par d'autres vitamines, comme la vitamine E, mais surtout par des substances appelées « polyphénols ».

Le complexe Équilibre Vitamine C contient tous les principes actifs naturellement présents dans les fruits qui le composent ce qui garantit :

1. Une excellente assimilation

Notre méthode d'extraction exclusive à l'eau, sans chaleur, sans solvant, ni aucun produit chimique, nous permet de recueillir naturellement la vitamine C avec ses protecteurs (vitamines et polyphénols) et ses transporteurs (protéines). Dans cet environnement naturel, elle est donc parfaitement reconnue par l'organisme et parfaitement assimilée.

2. Une absorption progressive

C'est en arrivant dans l'intestin que les bactéries libèrent progressivement la vitamine C de ses protéines de transport. Il y a donc une absorption lente et régulière. Concentré à 1 gramme de vitamine C, **Équilibre Vitamine C** permet une protection parfaite de notre organisme pendant 24 h sans aucun risque d'effets secondaires. A l'inverse, les vitamines C de synthèse sont vite absorbées puis retrouvées dans les urines 2 heures plus tard, ce qui limite grandement leur efficacité.

3. Stimulation du système immunitaire

La vitamine C peut être utilisée à la fois à titre préventif et curatif. Elle permet de se prémunir contre les maladies hivernales. La vitamine C active les globules blancs spécialisés dans la destruction des bactéries. Elle est aussi indispensable à la synthèse de protéines permettant aux différentes cellules du système immunitaire de communiquer entre elles.

4. Antioxydant, antivieillissement

Un état de stress entraîne une grande consommation de vitamine C et une production excessive de radicaux libres. Les radicaux libres sont responsables de l'apparition de phénomènes inflammatoires et du vieillissement prématuré de nos cellules.

Le **cassis** et le **cynorrhodon** contiennent beaucoup de polyphénols reconnus pour leur action antioxydante majeure.

5. Élimination des toxiques

La vitamine C favorise la production de glutathion, un antioxydant 100 fois plus puissant. Il favorise l'élimination des métaux lourds et autres polluants incluant certains produits toxiques issus de la combustion de carburants et de la fumée de cigarette.

6. Circulation

La vitamine C protège le système circulatoire de l'inflammation et aide au maintien de la souplesse des vaisseaux.

7. Absorption du fer, fixation du calcium

La vitamine C permet la transformation du fer apporté par l'alimentation en une forme assimilable par l'organisme. Elle favorise son absorption au niveau digestif. Elle est également indispensable à la fixation du calcium.

Équilibre

Vitamine C

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

Soutien du système immunitaire :

- **Équilibre Immunité**
- **Équilibre Vitamine D2** ou **D3**
- **Équilibre Fer,** la vitamine C favorise l'assimilation du fer.
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Calcium**
- **Polyphénols anti-ox**

Équilibre

Vitamine D2 Vegan

Concentré de vitamine D2 100 % naturelle et végétale

La carence en vitamine D2 est favorisée par plusieurs facteurs : manque d'ensoleillement, exposition limitée, pollution atmosphérique et aggravée en cas de troubles intestinaux, insuffisance hépatique ou rénale.

Elle se traduit par :

- une déminéralisation avec risque de fracture et ostéoporose,
- une faiblesse du système immunitaire,
- une dépression saisonnière et un état dépressif chez les personnes âgées,
- des douleurs musculo-squelettiques diffuses,
- le rachitisme chez l'enfant.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux à partir de :

- champignon de Paris bio *(Agaricus bisporus)* chapeau riche en vitamine D2 86 %
- fucus vésiculeux bio *(Fucus vesiculosus)* thalle 5 %
- tournesol bio *(Helianthus annuus)* graine 5 %
- gomme arabique bio issue de l'acacia *(Acacia senegal L)* 3 %
- citron bio *(Citrus limon)* écorce 1 %

Concentration

- 1500 UI de vitamine D2 pour 3 gélules.

Garanti sans iode

Conseils d'utilisation

- 1 à 3 gélules, avec un verre d'eau, au milieu des repas.
- ***Enfants de moins de 12 ans et femmes enceintes ou allaitantes : 1 gélule,***
- ***Enfants de plus de 12 ans : 2 gélules.***
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Pour que la vitamine D2 soit assimilable par notre corps, nous avons procédé à une « micro-émulsion » qui assure un meilleur transport et une excellente assimilation.

1. Biodisponibilité :

La vitamine D est liposoluble (soluble dans les graisses).

Si elle n'est pas sous forme d'émulsion (comme une mayonnaise), notre organisme ne peut pas l'absorber. Plus les particules de l'émulsion sont fines, mieux la vitamine D est absorbée (les vitamines D associées à l'alcool ou aux huiles simples obtiennent souvent des résultats médiocres).

L'assimilation et l'absorption d'**Équilibre Vitamine D2 Vegan** sont favorisées par les fibres du fucus vésiculeux et les protéines du tournesol.

2. Absorption :

Souvent décriée, la vitamine D2 a longtemps été considérée comme moins active que la vitamine D3 et ce malgré les nombreuses études qui indiquent que l'une et l'autre sont absorbées de la même manière. *(Michael F. Holick D status. J Clin Endocrinol Metab 93: 677-681, 2008)*.

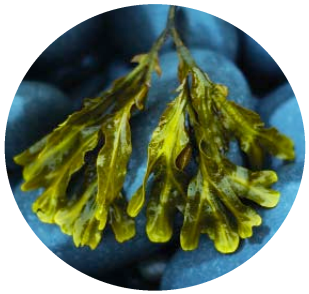
Afin de compléter notre gamme, nous avons choisi de vous proposer un produit original et unique actuellement : **une association de vitamine D2 et de vitamine D3, toutes deux 100 % végétales ainsi qu'une souche de ferments lactiques ayant fait l'objet d'une étude scientifique.**

3. Immunité :

La vitamine D2 joue un rôle important dans l'immunité.

Certains globules blancs chargés de la lutte contre virus et bactéries ne deviennent actifs que si le taux de vitamine D2 dans le sang est suffisant. Or, la fabrication de la vitamine D2 par notre organisme nécessite du soleil.

Ce phénomène expliquerait pourquoi les épidémies de grippe ou de gastro-entérite se propagent rapidement en hiver, lorsque nos réserves de vitamine D2 sont au plus bas.



Équilibre

Vitamine D2 Vegan

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- **Équilibre Magnésium, Équilibre Ostéo, Équilibre Calcium,** pour le maintien du capital osseux.
- **Équilibre Vitamine C**

Équilibre

Vitamine D3 L. Reuteri

Vitamine D3 naturelle et végétale, parfaitement assimilable, extraite du lichen et enrichie en Lactobacillus L. Reuteri

Il est reconnu par les autorités sanitaires qu'une carence en vitamine D a un impact sur :

- l'absorption et l'utilisation du calcium,
- le métabolisme osseux,
- la dentition,
- une fonction musculaire normale,
- un bon fonctionnement du système immunitaire.

Importance du probiotique

Le mécanisme d'action permettant l'augmentation de la concentration de vitamine D active dans le sang n'est pas totalement connu. Deux hypothèses sont possibles : la présence de Lactobacillus Reuteri permet d'avoir un milieu plus acide ce qui favorise l'absorption. Autre piste : la présence de lactobacilles permettrait une production plus importante de molécules précurseurs de la vitamine D.

Composition

Complexe concentré en principes actifs issus exclusivement de végétaux à partir de :

- vitamine D3 issue du lichen (agrément de la Vegetarian Society et de la Vegan Society) 50µg (pour 3 gélules),
- lactobacillus reuteri 1x10^9 CFU (milliards de colonies),
- farine de riz 300 mg.

Contient

- 2000 UI de vitamine D3 pour 3 gélules,
- lactobacillus reuteri, 10 milliards de C.F.U./g (milliards de colonies par gélule).

Équilibre

Vitamine D3 L. Reuteri

Associations recommandées

- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Ostéo**
- **Équilibre Immunité**

Conseils d'utilisation

- 1 à 3 gélules par jour.
- ***Enfants de moins de 12 ans et femmes enceintes ou allaitantes : 1 gélule,***
- ***Enfants de plus de 12 ans : 2 gélules.***

Présentation

- Pilulier de 90 gélules d'origine végétale.

Équilibre

Vitamine D3 Vegan

Vitamine D3 100% naturelle et vegan, parfaitement assimilable et directement active

Jusqu'à la fin du siècle dernier, la vitamine D était utilisée en prévention ou traitement du rachitisme et également pour prévenir l'ostéoporose. Longtemps considérée uniquement comme un élément favorisant l'assimilation du calcium au niveau de l'intestin, la vitamine D est maintenant classée comme une pro-hormone car les scientifiques ont mis en évidence de nombreux domaines dans lesquels elle intervient.

Vitamine D3 végétale

La vitamine D3 est la forme synthétisée par le règne animal. Cette forme a donc longtemps été considérée comme la vitamine D d'origine animale, en opposition avec la vitamine D2 d'origine végétale qui est synthétisée uniquement par les plantes. La recherche Biophenix a permis de trouver cette précieuse vitamine D3 dans le Lichen Boréal : un hybride entre l'algue et le champignon.

Les techniques modernes d'investigations ont permis de démontrer que la molécule extraite d'un végétal possédait les mêmes propriétés que la molécule d'origine animale.

Composition

- vitamine D3 issue du lichen boréal 25µg,
- Huile d'olive *(Olea europea)* fruit QSP.

Contient

- 1000 UI de vitamine D3 pour une goutte (0.04 ml).

Équilibre

Vitamine D3 Vegan

Associations recommandées

- **Équilibre Calcium**
- **Équilibre Magnésium**
- **Équilibre Immunité**

Conseils d'utilisation

- 1 goutte par jour dans une cuillère ou sur un support alimentaire.
- ***Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.***

Présentation

- Flacon gouttes de 20 ml

Équilibre

Zinc

Un élément vital

Le zinc est, après le fer, l'oligoélément quantitativement le plus important dans notre organisme.

Les concentrations les plus élevées se trouvent dans le tissu musculaire, le foie, les organes de la reproduction masculine, les os, la rétine et l'iris.

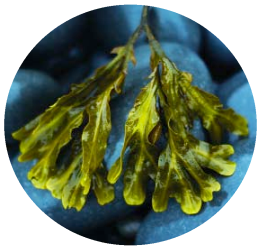
Une carence en zinc peut être à l'origine de :

- Troubles de la croissance,
- Baisse de l'immunité,
- Baisse de la production de spermatozoïdes et de testostérone chez l'homme,
- Baisse de la production d'œstrogènes chez la femme,
- Dérégulation de la production, du stockage et de l'utilisation de l'insuline,
- Troubles de la vision,
- Difficultés de cicatrisation, problèmes de peau, de phanères (cheveux et ongles),
- Perte du goût,
- Risque oxydatif plus élevé.

Composition

Extractions Intégrales® Aqueuses concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux biologiques à partir de :

- fucus vésiculeux bio *(Fucus vesiculosus)* thalle 100 %.



Contient

- 15 mg de zinc élément (100 % des AJR).

Garanti sans iode

Conseils d'utilisation

- 1 gélule par jour à distance des repas.
- ***Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.***

Présentation

- Pilulier de 60 gélules d'origine végétale.

L'organisme ne dispose d'aucune réserve significative en zinc, c'est la raison pour laquelle un apport régulier alimentaire est nécessaire.

Bien que les céréales contiennent du zinc en quantité suffisante pour combler les besoins journaliers, la présence de phytates, molécules capables de capter les métaux et oligoéléments (donc de les éliminer), en diminue l'absorption.

Les progrès considérables sur la connaissance du fonctionnement des enzymes, de l'hormonologie, de l'immunologie et de la biologie ont démontré les rôles importants des oligoéléments sur l'équilibre de notre santé.

1. Zinc et enzymes

Le zinc intervient dans plus de 200 réactions enzymatiques. Il a la capacité de se lier aux protéines qui constituent les enzymes, il modifie leur structure et les rend plus opérationnelles, plus efficaces.
Les enzymes régulent de très nombreuses fonctions physiologiques. Une carence en zinc affectera toutes les réactions enzymatiques dans lesquelles il est impliqué :

- **Lutte contre les radicaux libres :** Le zinc est indispensable à la formation de certaines enzymes jouant un rôle essentiel dans la lutte contre les radicaux libres responsables du vieillissement prématuré des cellules et des maladies inflammatoires.
- **Maintien de l'équilibre acido-basique :** Le zinc intervient dans la formation d'une enzyme majeure qui neutralise les acides en excès.

2. Zinc et hormones :

Le zinc agit comme cofacteur dans la formation de la testostérone, principale hormone masculine. Les besoins en zinc chez l'homme sont donc supérieurs à ceux de la femme. Une carence en zinc chez l'adolescent peut aboutir à un retard de maturation sexuelle.
En se liant à la molécule d'insuline, il lui permet de devenir active. Une hormone peu connue, la gustine, nécessite la présence de zinc. Une carence entrainera donc une perte de goût.

3. Zinc et système immunitaire :

Le zinc favorise également l'activation de certains globules blancs (Lymphocytes T) en agissant sur une hormone (thymuline) qui facilite leur multiplication.

4. Zinc et vision :

Le zinc se trouve en grande concentration dans la macula, partie centrale de la rétine. Avec l'âge, l'absorption intestinale du zinc décline. Une carence en zinc disponible pourrait expliquer le risque important de Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA).

5. Zinc : rôle dans la croissance et le développement chez le fœtus et l'enfant :

L'action complexe du zinc au niveau de notre code génétique, qui contient l'ensemble des informations spécifiques à la formation de toutes nos cellules explique son action positive sur la croissance et le développement harmonieux à la fois moteur et cérébral du fœtus, de l'enfant et de l'adolescent.

Équilibre
Zinc

Certifié par LU-BIO-06

Associations recommandées

- En association avec **Équilibre DTOX** si déficit en zinc.
- Équilibre hormonal : **Équilibre Masculin, Équilibre Vitamines B, Équilibre DermActiv**
- Prévention des problèmes de vision : **Équilibre Oméga-3DHA**
- **Équilibre pH** • **Équilibre Vitamine D2** ou **D3**
- **Équilibre Vitamine C**

Huile de Soin Visage

Réparation et reconstruction de la peau

Huile visage élaborée à partir d'huiles végétales et d'huiles essentielles biologiques pour aider à nourrir et hydrater la peau du visage. Les huiles essentielles qu'elle contient et notamment l'Hélichryse peuvent aider à réparer et à renouveler la peau du visage des dégâts occasionnés au quotidien par la pollution, le stress, le vent, le soleil et autres.

De nombreux facteurs tels que le froid, la pollution, l'âge, le stress, le soleil ou la fatigue peuvent influencer la santé de notre peau. La peau du visage, plus fragile, est protégée par l'épiderme. Si celui-ci est abimé, la peau peut s'assécher et une sensation de tiraillement peut alors apparaitre et devenir très inconfortable.

L'Huile de Soin Visage offre un mélange d'huiles végétales et d'huiles essentielles pour une pénétration et un soulagement immédiat. L'huile de baobab, le phyto-squalane, les huiles essentielles hélichryse italienne et ciste ladanifère favorisent la régénération, la souplesse, la cicatrisation et la restauration des couches protectrices de l'épiderme.

Composition

Huiles végétales biologiques :
- pépin de raisin *(Vitis vinifera)*,
- amande douce *(Prunus amygdalus)*,
- baobab *(Adansonia digitata)*,
- carthame *(Carthamus tinctorius)*,
- squalane extrait d'olive.

Huiles essentielles :
- hélichryse italienne *(Helichrysum italicum)*,
- lavande *(Lavandula Angustifolia)*,
- petit grain bigarade *(Citrus Aurantium Amara)*,
- ciste ladanifère *(Cistus Ladaniferus)*,
- géranium rosat *(Pelargonium Graveolens)*.

Contient

- acide linoléique, acétate de linalyle, linalol,
- citronellol,
- gamma terpinène,
- geraniol.

Conseils d'utilisation

- Appliquer 2 à 3 gouttes le matin en soin protecteur et le soir en soin réparateur
- Eviter l'exposition aux rayons UV.
- ***Les huiles essentielles contiennent naturellement des facteurs potentiellement sensibilisants ou allergènes. Il convient lors de la première utilisation pour les personnes présentant des facteurs de risque de faire un essai sur le poignet ou dans le creux du coude.***

Présentation

- Flacon compte goutte de 30 ml.

Huile de Soin Visage

Associations recommandées

- **Équilibre Dermactiv**
- **Équilibre Oméga-3 EPA**
- **Polyphénols anti-ox**

Gel Jambes Légères

Confort des jambes

Formule naturelle exclusive favorisant l'élimination des toxines et le drainage de la lymphe par l'action du massage.

Une insuffisance veineuse, une grossesse, une station debout prolongée ou la sédentarité peuvent entrainer une sensation de "jambes lourdes", un inconfort pesant au niveau des jambes. La prêle, le houblon, le ginkgo biloba et le mélilot sont des plantes reconnues pour leurs vertus activatrices de la circulation sanguine et lymphatique.

Les huiles essentielles de cyprès, menthe poivrée, ciste ladanifère, cèdre, laurier et cananga ont, quant à elles, une visée décongestionnante. Cette association de plantes et huiles essentielles apporte fraicheur et légèreté aux jambes, tout en les hydratant délicatement grâce à l'huile de jojoba et au squalane végétal.

Composition

- squalane végétal,
- solution de menthol,
- huile de jojoba,
- gomme de sclérote.

Extrait fluide glycériné de :
- prêle *(Equisetum arvense)*,
- marron d'Inde *(Aesculus hippocastanum)*,
- houblon *(Humulus lupulus)*,
- gingko *(Gingko bilboa)*,
- mélilot *(Melilotus)*.

Huiles essentielles de :
- cyprès *(Cupressus sempervirens)*,
- menthe poivrée *(Menthe piperata)*,
- cyste ladanifère *(Cistus ladaniférus)*,
- cèdre atlantique *(Cedrus atlantica)*,
- laurier noble *(Laurius nobilis)*,
- ylang ylang *(Cananga odorata)*.

Contient

- limonène, linéole, coumarine, géraniol.

Conseils d'utilisation

- Appliquer le gel directement en massant légèrement l'intérieur de la jambe depuis la cheville jusqu'à l'aine puis insister sur le mollet et la cuisse.
- 1 à 2 fois par jour.
- Ne colle pas, ne tâche pas.
- Capsule clapet simple à utiliser et économique.
- ***Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.***

Présentation

- Tube 200 ml.

Nos rubriques internet : www.biophenix.com

Retrouvez nos dossiers santé sur notre site internet.
Chaque mois un article différent rédigé par nos conseillers.

Troubles digestifs

- ✔ Nos conseils pour retrouver un confort digestif naturellement.
- ✔ Candidose, maladie fréquente mais mal diagnostiquée !
- ✔ Quel probiotique prendre pour soutenir les défenses naturelles ?
- ✔ Comment prendre soin de notre microbiote intestinal en toute saison.

Stress : comment faire face naturellement ?

- ✔ Burn out, que faire quand tout s'effondre ?
- ✔ Combattre l'anxiété, et si la solution se trouvait dans la nature ?
- ✔ Fatigue et asthénie : symptômes et prévention.
- ✔ Comment avoir un sommeil réparateur naturellement ?

L'univers de la femme

- ✔ Quelle alimentation privilégier durant la grossesse ?
- ✔ Troubles menstruels, comment retrouver l'équilibre ?
- ✔ Déséquilibre hormonal de la femme : nos conseils et compléments 100% naturels.
- ✔ Cystite ou infection urinaire, comment les soulager naturellement ?
- ✔ Comment soulager les bouffées de chaleur de la ménopause naturellement ?
- ✔ Prévenir l'ostéoporose, est-ce possible ?

Surpoids

- ✔ Prise de poids : causes, conséquences et solutions
- ✔ Drainer son corps par les plantes : la solution naturelle à la rétention d'eau.
- ✔ Détoxification : un effet de mode ou réellement efficace ?
- ✔ Comment perdre du poids naturellement et durablement.

Prendre soin de nos enfants naturellement

- ✔ Anxiété, fatigue, carences : préservez la santé de votre enfant à la rentrée
- ✔ Comment renforcer le système immunitaire de votre enfant ?
- ✔ Comment prévenir les allergies de votre enfant naturellement ?
- ✔ Tout savoir sur l'alimentation de votre enfant.

Garder la forme après 60 ans

- ✔ Prévenir naturellement l'hypertrophie bénigne de la prostate, quand et comment ?
- ✔ Énergie et vitalité : conseils et compléments alimentaires pour retrouver votre énergie
- ✔ Comment prévenir les problèmes de concentration et de mémoire naturellement ?
- ✔ 5 conseils pour bien dormir quand on prend de l'âge.
- ✔ Articulations douloureuses : comment se préserver naturellement.

La nature une alliée santé

- ✔ Les huiles essentielles indispensables pour affronter les maux de l'hiver
- ✔ Les aliments qui renforcent notre système immunitaire
- ✔ Les plantes médicinales : comment en tirer les meilleurs bénéfices ?

www.biophenix.com

10 Produits Biophénix labellisés VEGAN

- Curcuma LC *(P.34-35)* • Équilibre DermActiv A *(P.36-37)* • Équilibre Magnésium *(P.66-67)*
- Oméga-3 DHA *(P.78-79)* • Oméga-3 EPA *(P.80-81)* • Équilibre Spiruline *(P.98-99)*
- Équilibre Vitamines B *(P.102-103)* • Équilibre Vitamine C *(P.104-105)*
- Équilibre Vitamine D2 *(P.106-107)* • Équilibre Vitamine D3 *(P.109)*

NOTRE PROGRAMME FIDÉLITÉ

Pour vous remercier d'être toujours à nos côtés,
nous avons mis en place un programme fidélité.

1 € d'achat = 1 point • 100 points = 5 € de réduction

Il suffit d'avoir un compte sur notre site www.biophenix.com
pour accumuler des points après chaque commande
et bénéficier d'offres exclusives, de conseils et de bien d'autres avantages.

Passez vos commandes depuis notre site internet

www.biophenix.com

Simple

En quelques clics, créez votre compte client web, choisissez vos produits et validez votre commande... en toute facilité.
Si vous rencontrez le moindre problème pour commander, **n'hésitez pas à nous contacter**.

Paiement 100 % sécurisé

Biophénix a choisi de déléguer à 100 % le paiement par carte bancaire à Dalenys, notre partenaire bancaire. Par conséquent, **vos données bancaires ne sont jamais connues** et ne transitent jamais par les serveurs de Biophénix.

En pratique :

1. Après validation de votre commande, votre navigateur bascule sur le site de Dalenys pour procéder au paiement.
2. Vous saisissez vos informations bancaires sur le site sécurisé de Dalenys (vous pouvez vérifier que le mode sécurisé SSL fonctionne en contrôlant l'affichage du cadenas dans la barre d'adresse de votre navigateur web).
3. La plateforme de paiement Dalenys informe ensuite nos serveurs du succès ou de l'échec de la transaction.
4. Lorsque vous cliquez sur "valider", votre navigateur revient sur le site Biophénix qui sait déjà si le paiement a été accepté ou non.

Livraison rapide

En choisissant de commander par internet (ou téléphone) plutôt que par courrier, vos produits seront chez vous beaucoup plus rapidement.
L'acheminement de votre commande par courrier est long, la prise en compte de votre commande en est retardée.

En commandant par internet, vous bénéficiez de notre programme fidélité et recevez vos produits plus rapidement.

Vous pouvez également nous contacter

par mail : **client@biophenix.com**

ou par téléphone : **01 75 43 87 78**

biophenix®

3 664668 000801